

Männer-Turn-Verein von 1911 Salzdahlum e.V.



Badminton – Basketball – Fußball – Judo – Sportabzeichen
Tennis – Tischtennis – Turnen/Gymnastik – Volleyball



Informationen und Berichte

2023



Alle aktuellen Infos auch auf www.mtv-salzdahlum.com



Männer-Turn-Verein von 1911 Salzdahlum e.V.

Badminton – Basketball – Fußball – Judo – Sportabzeichen
Tennis – Tischtennis – Turnen/Gymwelt – Volleyball

Inhalt

Alles in Bewegung	2
Abschied von Otto Grau	3
Vereinsfest	5-17
Tribünensitze	19
Selbstbehauptung	
Neue Fassade	21
Geschäftsstelle	
Jugendfußball (G, F, E, D)	23-33
Talentförderung des NFV	35
Anlagenplan	36
Herrnenfußball	39-44
Basketball	45
Volleyball	47
Tennis	48
Tischtennis	49
Badminton	51
Judo	53
Kinderturnen	54-59
Damenfitness	61
Fit in die Woche	62
Zumba	63
Sportabzeichen	65
Angebote für Erwachsene	67-69
Angebote für Erwachsene	71
Kontakte	72

Alles in Bewegung im MTV

Nach dem die Corona-Pandemie nun weitestgehend überstanden ist, hat sich unser Sportbetrieb wieder normalisiert. Besonders hervorzuheben ist der Zuwachs im Bereich der Kinder und Jugendlichen. Im Einzelnen waren dies beim Tennis (+15), beim Badminton (+16) sowie beim Judo (insgesamt 25). Aber auch alle vier Jugendmannschaften (G-D) beim Fußball sind mit ihren Kadern an der Kapazitätsgrenze angekommen. Eine großartige Entwicklung!

Passend hierzu konnten wir im Juni unsere neue Sportanlage, verbunden mit einem klasse Sportfest, einweihen.

Herzlichen Dank an das gesamte Orga-Team! Impressionen könnt Ihr dem Artikel von Hans-Werner Otte in dieser Zeitung entnehmen. Schade allerdings, dass sich häufig immer nur dieselben Personen einbringen und etwas für unseren Verein tun. Hier würde ich mir von einigen Mitgliedern mehr Engagement wünschen. Also nicht nur kritisieren – Mitmachen! Zu unserem Sportgeschehen verweise ich ebenfalls auf die nachfolgenden Berichte. Daher mache ich es an dieser Stelle kurz und es bleibt mir nur:

DANKE an alle, die unseren MTV in welcher Form auch immer, unterstützt haben und noch unterstützen.

Michael Birke

1.Vorsitzender

Impressum:

Herausgeber: MTV Salzdahlum

Redaktion: Der Vorstand

Auflage: 1500

Layout: Tobias Bernstein
Klaus Kamke

Aus gegebenem Anlass weisen wir darauf hin, dass der Vorstand persönliche Feierlichkeiten wie runde Geburtstage, Silberhochzeit, Goldene Hochzeit oder andere Veranstaltungen nur dann besucht, wenn eine Einladung vorliegt.

Abschied von Otto Grau.

Wer am Donnerstag, dem 12.10.2023, an der Trauerfeier für Otto Grau teilgenommen hat, konnte vermuten, dass da jemand zu Grabe getragen wurde, der ein bedeutendes politisches Amt innehatte, ein Unternehmen geführt hat oder Patron einer Großfamilie war. Die Friedhofskapelle war bis auf den letzten Platz gefüllt und draußen standen weitere Trauernde. Nichts von alledem aber traf zu. Otto war ein beliebter, hilfsbereiter und tatkräftiger Bürger Salzdahlums, von dem wir Abschied nehmen mussten.



Otto ist am 1.1.1948 im Alter von 11 Jahren in den MTV eingetreten und war 75 Jahre Mitglied unseres Vereins. In dieser langen Zeit hat er nicht nur rege am Vereinsleben teilgenommen, sondern es wesentlich mitgestaltet.

Bis zu seinem 30. Lebensjahr spielte er Fußball. Mit Beginn der 1970er Jahre übernahm er die vielfältigen Aufgaben des Platzwartes sowie die Wartung der beiden Vereinsbusse und Transporte der Kinder zu den Schwimmkursen. Ob frühmorgens bei der Hallenreinigung, mit dem Fahrrad überall zur Stelle oder bei Reparaturen, die er mit großem handwerklichen Geschick erledigte: immer, wenn es galt Hand anzulegen, konnten wir uns auf Otto verlassen.

Otto und seine Frau waren auch die ersten Wirtsleute der damals noch in der heutigen Geschäftsstelle untergebrachten Vereinsgaststätte. Die umsichtige Bewirtung nach den Fußballspielen und bei vielen fröhlichen Feiern ist Vielen in guter Erinnerung.

Otto war einfach präsent. Wenn er an etwas teilnahm, dann stand er nicht in der letzten Reihe sondern ganz vorn. Er war hör- und sichtbar. Ob im Verein als Spieler oder später als Platzwart, von Otto kamen klare Ansagen. Da hat manch einer auch einmal zu hören bekommen, was er gar nicht hören wollte, aber jeder wusste, woran er war.

Ein besonderes Anliegen war ihm die Freundschaft zu unserer französischen Partnergemeinde Briouze. Viele Male ist er mit seiner Frau in die Normandie gefahren und sie haben französische Gäste bei sich aufgenommen. Anlässlich seines Todes haben uns sehr rührende Zeilen von Catherine Petit aus Briouze erreicht, die von einer engen Freundschaft zu Otto und Inge schreibt und in ihm einen Herzensmenschen sah.

Bis in seine letzten Tage war Otto Gast bei den Heimspielen unserer 1. Herren. Zu jedem Salzdahlumer Tor erklang seine „Tröte“. Die wird nun nicht mehr zu hören sein, aber sein kommunikatives, offenes Wesen, seine zupackende und im besten Sinne einnehmende Art werden uns noch lange in guter Erinnerung bleiben.

Wenn jemand wie Otto geht, der für unseren Verein mehr als 50 Jahre in allen Bereichen tätig war, hinterlässt er eine Lücke und es bleibt Dankbarkeit für alles, was er für uns getan hat.

Der MTV Salzdahlum von 1911 e.V. wird ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Michael Birke

Familienfreundliches Figurentheater am Botanischen Garten in Braunschweig



Figurentheater für Kinder
Erwachsene und
die Allerkleinsten
ab 1,5 Jahren

Fahrradtheater on Tour

Theaterpädagogische
Angebote für
Vorschulkinder

Internationales Festival
WEITBLICK mit Figuren

theater
FADENSCHNEIN



Bültenweg 95, 38106 Braunschweig, Tel. 0531 34 08 45

EISZEIT

1986

EIS.KAFFEE IN SALZDAHLUM

DANK E

FÜR EINE TOLLE SAISON 2023

WIR FREUEN UNS WIEDER AUF EUCH AB

MÄRZ 2024



www.EISZEIT1986.de
COLDLINE.017657712470



KARL VON LINDE EISKREM



EISPAVILLON IM PRINZENPARK

AM BIERGARTEN „ZUR FREUNDSCHAFT“

GEORG-WESTERMANN-ALLEE 36
38104 BRAUNSCHWEIG

nicer than ice.

EIN EISZEIT PROJEKT
1986



Vereinsfest 2023

zur Eröffnung unserer neuen Sportanlage.

Am 24. und 25. Juni haben wir bei „Kaiserwetter“ unsere neue Sportanlage eingeweiht. Nach sechsjähriger Planungsphase hatten im Sommer 2022 die Arbeiten begonnen, die zunächst gut vorangingen. Im Frühjahr 2023 kam es noch einmal zu einer wetterbedingten Verzögerung. Die Temperaturen waren lange Zeit zu niedrig, um den Kunstrasen aufzubringen. Aber Ende Mai 2023 war das Schmuckstück fertig.

Seitdem erfreuen sich alle an dem, was da entstanden ist : Ein Kunstrasenfeld mit LED-Flutlichtanlage und kleiner Sitztribüne, eine Tartan-Leichtathletikanlage mit 100m-Bahn, Weitsprung- und Kugelstoßanlage. Angrenzend befindet sich ein inzwischen gern genutzter Basketballkorb, eine verbesserte Bouleanlage und ein kleines Naturrasenfeld. Mehrere hundert Vereinsmitglieder und Besucher fanden sich am 24.6. ab 10.00 Uhr auf der Anlage ein, um sich selbst einzubringen, den Aktivitäten zuzuschauen oder einfach einen Imbiss zu genießen. Besonders die Hallensportarten, die sonst nicht so sichtbar sind, hatten Gelegenheit, sich einmal vor Publikum zu präsentieren. Auch unsere Grundschule wartete mit einer gut besuchten Vorführung auf. Um 11.30 Uhr erfolgte dann die offizielle Eröffnung der Anlage durch den Bürgermeister der Stadt Wolfenbüttel, Ivica Lukanic. Er hob u.a. die gute Zusammenarbeit zwischen MTV und Stadt hervor und lobte seine Verwaltung, die bei dem Projekt unter dem angesetzten Budget geblieben war.



Hans-Werner Otte begrüßte den gut gelaunten Ivica Lukanic.



Ralf Achilles sprach von einem „großen Tag“ für Salzdahlum.

Ebenfalls zur Eröffnung der Anlage waren angereist: Klaus Benschmidt, Stadtbaurat; Thorsten Drahn, Dezernent Schule und Sport; Vincent Schwarz, Sportausschuss-Vorsitzender; Jan Sturm, Sportamt sowie Arne Obermayr, Grünflächenamt, der seitens der Stadt als Bauleiter für das Projekt fungierte.

Die Herren verweilten auch nach dem offiziellen Teil noch eine ganze Weile bei uns, genossen noch einen Kaffee und ein Stück Kuchen und sahen sich auf der Anlage um. Ein „Heimspiel“ hatte unser Ortsbürgermeister Ralf Achilles, dessen Unterstützung uns während der gesamten Planungsphase sicher war. Während des gesamten Tages riss der Besucherstrom nicht ab. Besonders beliebt waren die

Kinderspiele unter der Kastanie und der Eiche vor der Sporthalle. Hier gab es auch ausreichend Schattenplätze vor dem Kuchenstand, der hochfrequentiert und ein echter Magnet war. Der Abend stand dann ganz im Zeichen der Vereinsparty vor dem Sportheim. Die Band „Hagemann“ heizte ordentlich ein und nach 22.00 Uhr legte Markus Steinki noch bis 3.00 Uhr morgens auf. Wer genug Kondition oder sich am 24. abends geschont hatte, konnte sich dann noch am 25. ab 10.30 beim Bürgerbrunch verwöhnen.



Was macht ein Bürgermeister am liebsten? Richtig, rote Bänder durchschneiden. Man sieht's.

Vereinsfest 2023.



Am 23.6. ging ´s los mit dem Aufbau. Im strömenden Regen. Was der guten Laune der Beteiligten offenbar nichts anhaben konnte.



Diverse Materialtransporte waren nötig. Die Fläche vor der Sporthalle musste erstmal von Zweigen und Laub des vorangegangenen Unwetters gereinigt werden.



Schließlich standen die Zelte und weitere Gewerke. Als alle durchnässt waren, hörte es dann auf zu regnen und unsere kleine „Helfer-Grillparty“ konnte beginnen. Allen Beteiligten nochmals vielen Dank !





Vereinsfest 2023.



Die Grundschule eröffnete am 24.6. morgens die Freiluftaktivitäten mit einer Choreografie mit ca. 50 Kindern. Das war natürlich ein Publikumsmagnet, weil Eltern, Oma und Opa dabei sein mussten. Im zweiten Teil konnten dann auch die „Alten“ mitmachen und sich bewähren.



Die Zumba-Gruppe war in der Halle und später draußen am Start. Und auch die Boule-Spieler hatten sich eingefunden und boten die Möglichkeit zum Mitmachen.

Natürlich testete auch die Sportabzeichen-Abteilung die neue Anlage und beim Tennis konnte man den ganzen Tag über erscheinen und sich versuchen.

Vereinsfest 2023.



Um 11.30 Uhr kam Ivica Lukanic, um die Anlage offiziell zu übergeben. In seiner ausführlichen Rede hob er noch einmal die gute Zusammenarbeit vom MTV mit der städtischen Verwaltung hervor und lobte seine Mitarbeiter für deren kostenbewusstes Handeln. Dann kam das unvermeidliche Durchtrennen des roten Bandes. Die Fußballkinder konnten den Platz in Beschlag nehmen und mit einer kleinen Choreografie dessen Eröffnung feiern.



Vereinsfest 2023.



Der erste Tag auf dem Kunstrasen gehörte den Knabenmannschaften. D, E, F und G-Jugend hatten Gastmannschaften aus Braunschweig und Salzgitter zur Einweihung eingeladen.

Den Fußball-Abschluss des Tages bildeten die Frauen des SV Wendessen (Oberliga), die die Mannschaft von Hertha 03 Zehlendorf aus Berlin (Regionalliga) zu Gast hatten.



Vereinsfest 2023.



Der „Skydancer“ machte es vor: Spaß und Bewegung den ganzen Tag. Die Kinderspiele waren permanent frequentiert.



Im Vorfeld der Sporthalle herrschte Hochbetrieb. Die unverzichtbare Hüpfburg, Rutschen, Geschicklichkeits- und Wurfspiele. Wer alle Stationen absolviert hatte, bekam etwas Süßes.



Vereinsfest 2023.



Im Schatten von Kastanie und Eiche ließ sich gut verweilen. Wohl einige hundert Besucher hatten sich tagsüber auf der Anlage eingefunden.

Ohne diese beiden hätte es kein Vereinsfest gegeben. Zumindest nicht so, wie es geworden ist. Sabine Schneider und Uta Rusche waren bei Planung und wie man sieht, auch während der Durchführung unverzichtbar.

Die Los-Kinder hatten ganze Arbeit geleistet. In kurzer Zeit waren mehrere hundert Lose verkauft. An der Ausgabe der Kleinpreise drängten sich die Kinder.





Der Kuchenstand war der absolute „Bringer“. An diesem Tag dürfte kein Café der Stadt eine bessere Auswahl gehabt haben.

Netter Service inclusive. U.a. dank all' der Damen, die gebacken und verkauft haben, konnten wir das Vereinsfest mit einem ganz ordentlichen Gewinn abschließen.



Die Vielfalt und Kreativität der angebotenen Kuchen und Torten war geradezu unglaublich. Dies ist nur eine kleine Auswahl. Fast durchgängig war der Stand belagert.

Auch Ivica Lukanic, seine Kollegen aus der Verwaltung der Stadt sowie Sportausschussvorsitzender Vincent Schwarz und Ralf Achilles hielten sich noch eine ganze Weile unter der großen Eiche auf. (Auf dem Foto links am Stehtisch)



Vereinsfest 2023.



Die Hallensportarten hatten endlich einmal die Chance, sich vor Publikum zu präsentieren. Die Tischtennisabteilung nutzte dies u.a. zu einem Show-Match. Die Badminton-Abteilung hat mit Bernd Fricke einen erfahrenen Coach, guten Zulauf und inzwischen sogar eine Jugend-Gruppe.



Die Judo-Kinder trainieren unter der Leitung von Schwarzgurt Peter Bittner. Mit Begeisterung führten sie vor, was sie bei ihm gelernt haben. Auch die Basketballer und die Zumba-Guppe luden Jung und Alt zum Mitmachen .



Vereinsfest 2023.



Ab 18.30 Uhr fanden sich die Gäste zur Abendveranstaltung ein. Es dürften um die 250 Personen gewesen sein, die diesen herrlichen Sommerabend genossen. Die Band „Hagemann“ war ein absoluter Gewinn. Darin waren sich alle einig. Eine Klasse Band, die mit Pop und Rock bis hin zu Beatles-Songs begeisterte.



Vereinsfest 2023.



Zwischendurch erfolgte noch die Ziehung der 10 Tombola-Hauptpreise durch Losfee Svea. Wie man sieht, wurde das Ganze mit großer Spannung verfolgt. Am Ende gab es nur zufriedene Gesichter.



Die Band „Hagemann“ spielte bis 22.00 Uhr. Danach war aber lange noch nicht Schluss. Markus Steinki legte noch auf und hielt die Sportheim-Terrasse bis 3.00 Uhr morgens bei Tanz-Laune.



Vereinsfest 2023.



Am 25.6. morgens musste erst einmal das Partyzelt des Vorabends in ein Frühstückszelt verwandelt werden. Aber als um 10.30 Uhr die ca. 120 Teilnehmer eintrafen, war alles bereit. Manch ein Tisch wurde dann opulent gedeckt.



Ab Mittag ging's an den Abbau aller Gewerke. Dieses Mal nicht bei strömendem Regen, sondern bei 30°C im Schatten. Leider am Ende mit wenig Helfern. Denen, die bis zum Ende dabei waren, gilt unser besonderer Dank.





Vereinsfest 2023.

Jugend zeigt ihr Können



Salzdahlum. Spannende Torraumszenen lieferten die D-Jugend-Fußballer des MTV Salzdahlum (in Gelb) gegen die JSG SCU Salzgitter Alle Salzdahlumer Jugendmannschaften präsentierten am Samstag ihr Können auf dem Kunstrasenfeld. *lup*

Überzeugende Details



Salzdahlum. Applaus gab es für die neue Salzdahlumer Sportanlage, bei der auch die vielen kleinen Details – nicht nur optisch – zu überzeugen wissen. Ein Basketballkorb befindet sich jetzt zum Beispiel im Anlaufbereich zur Weitsprunggrube, so dass diese Fläche doppelt genutzt wird. *lup*

Kunstrasen für alle



Salzdahlum. Auch die Herrenmannschaften des MTV Salzdahlum testeten das neue Gelände des B-Platzes bei einem Blitzturnier. Künftig dürfen alle Mannschaften aus dem Wolfenbütteler Stadtgebiet den neuen Kunstrasenplatz nutzen. *lup*



Im Spiel gegen den Regionalligisten Hertha 03 Berlin (in Rot) blieb den Wendesseninnen (links: Denise Bönkel) meist nur wenig Zeit, um eine Anspielstation zu finden. *BASTIAN LÜPKE/REGIO24*

16 Tore fallen beim Testspiel-Highlight

Die Partie zwischen dem SV Wendessen und dem FC Hertha 03 Berlin wird zu einer äußerst einseitigen Angelegenheit

Bastian Lüpke

Salzdahlum. Im ersten Fußballspiel über 90 Minuten auf dem neuen Salzdahlumer B-Platz bekamen die zahlreichen Zuschauer und Besucher gleich viele Tore zu sehen – die allerdings alle eine Mannschaft erzielte: Die Oberliga-Fußballerinnen des SV Wendessen hatten gegen den Regionalligisten FC Hertha 03 Berlin letztlich keine Chance und verloren 0:16 (0:8). Der Klassenunterschied wurde noch durch weitere Faktoren verstärkt: Die Wendesseninnen konnten nur mit einer Pumpeffert antreten, weil viele Spielerinnen urlaubsbedingt fehlten. Fast die gesamte Wendesser Hintermannschaft inklusive Torhüterin fehlten beim Testspiel-Highlight in Salzdahlum. „Außerdem starten wir erst in zwei Wochen mit der Vorbereitung. Die Berlinerinnen spielen noch bis zu den Sommerferien durch, weil sie viele Schülerinnen in der Mannschaft haben“, erklärte Marco Retberg, Co-Trainer des SVW. Schon nach drei Minuten nutzten die Berlinerinnen, die insgesamt deutlich hungriger wirkten, einen Fehlpass der SVW-Abwehr aus und gingen in Führung. Bis zur 21. Mi-



Finja Heidrich setzte immer mal wieder zu Sturmzügen an, die aber nur selten für Gefahr sorgten. *LÜPKE/REGIO24*

nute blieb es bei nur diesem einen Gegentreffer. Dann schlug Berlin aber erneut zu. Nach der Trinkpause in der Mitte der ersten Halbzeit ging es dann Schlag auf Schlag, der Regionalligist baute seine Führung bis zur Pause auf 8:0 aus. Wendessen versuchte zwar, Entlastungsangriffe zu fahren, doch meist endeten die Sololäufe von Finja Heidrich und Denise Bönkel im gegnerischen 16er, wo eine Anspielstation fehlte. Hin und wieder kam so zwar etwas Gefahr auf, für einen Treffer reichte es aber nicht. Oftmals waren Wendesser Ballbesitzphasen schnell beendet, während sich die Berlinerinnen balltüchtig und auch läuferisch die etwas höhere Intensität auf den neuen Salzdahlumer Kunstrasenplatz brachten.

„Der Gegner war spielerisch sehr stark, hatte ein hohes Niveau“, musste SVW-Coach Retberg eingestehen. „Bei uns war auch die Motivation nicht so da – erst recht nach den zwei schnellen Gegentoren“, sagte Retberg und ergänzte: „Mit unseren Ausfällen konnten wir da nicht mithalten – dafür hätten wir schon unsere Top-Elf gebraucht.“ Trotz der 0:16-Abfuhr haben die Wendesseninnen das Spiel gerne bestritten – nicht nur als Freundschaftsdienst für den MTV Salzdahlum. Der SVW freut sich – wie andere Stadtvereine auch – darauf, künftig den Kunstrasenplatz mitschützen zu können. „Das wird nötig sein. Wir haben immer mehr Mannschaften im Betrieb, und unseren B-Platz kann man weiterhin vergessen“, sagte Marcel Döring vom SVW.

Neuer Platz „wird uns fußballerisch voranbringen“

Salzdahlums Kicker schwärmen von ihrem Kunstrasen

Salzdahlum. Für die Fußball-Abteilung des MTV Salzdahlum könnte der neue Kunstrasenplatz ein ganz neues Kapitel aufschlagen. Abteilungsleiter Julian Scheer durfte das neue Gelände gleich mal über 90 Minuten ausgiebig testen – als Schiedsrichter der Partie zwischen den Frauen des SV Wendessen und des FC Hertha 03 Berlin.

„Der Platz ist wirklich sehr schön geworden“, lautet das Fazit des MTV-Spartenleiters und Spielers. „In der Bezirksliga haben wir den Unterschied schon gemerkt, wenn wir im Winter kaum trainieren konnten und zum Rückrundentart zum Beispiel beim BSC Aosta spielen mussten“, sagt Scheer. Die Mannschaften mit Kunstrasenplatz waren klar im Vorteil.

Das bestätigt auch Jens Hueske, Spielertrainer der ersten Herrenmannschaft. „Der Kunstrasenplatz wird uns fußballerisch voranbringen. Es ist eine große Motivationspritze“, sagt Hueske, der davon ausgeht, seine Trainingsinhalte nun auch in den dunklen Monaten viel besser umsetzen zu können. Seit 2012 habe der Traum vom Kunstrasenplatz gelebt. Mehrmals war der Verein in die Planung eingestiegen, mehrmals ließ sich das Vorhaben nicht verwirklichen, jetzt hat es geklappt – und es macht richtig Spaß, darauf zu trainieren“, sagt Hueske. Aber nicht nur der Kunstrasenplatz wertet das MTV-Gelände an der Braunschweiger Straße auf. Die gesamte Anlage ist jetzt endlich ein Traum. Da kann man sich als Sportler richtig wohlfühlen. Auch ist jetzt eine klare Struktur zu erkennen“, betont Hueske. *lup*



Der Salzdahlumer Julian Scheer leitete die Partie zwischen Wendessen und Berlin. *BASTIAN LÜPKE/RS 24*

Startschuss ist erfolgt: Neue Salzdahlumer Sportanlage geht in Betrieb

Vieles ist neu und besser als vorher – Ivica Lukanic eröffnet den Sportplatz und lobt den MTV Salzdahlum für die verständnisvolle Zusammenarbeit



Bürgermeister Ivica Lukanic eröffnete die Sportanlage mit dem obligatorischen Schnitt durchs rote Band. *OLAF HANK/REGIO24*

Salzdahlum. Offiziell wurde es am Samstag um 11.30 Uhr, als Wolfenbüttels Bürgermeister Ivica Lukanic das rote Band durchschnitt. Damit war die neue Sportanlage auf dem Gelände des MTV Salzdahlum eröffnet. Zuvor und danach herrschte an fast allen Stationen vom Fußball-Tennis bis zur Leichtathletik reichlich Betrieb. „So wird die Anlage gleich aktiv eingeweiht“, sagte Lukanic. Salzdahlum ist jetzt der einzige Wolfenbütteler Ortsteil, der über einen Kunstrasenplatz verfügt. „Alle Fußballbegeisterten sind heiß darauf, hier zu kicken“, so Lukanic. Alle Stadtvereine dürfen den Platz künftig nutzen.

Der alte B-Platz wurde in ein Kunstrasenspielfeld umgebaut, das – mit Blick auf die Umwelteigenschaften –, erklärt die Stadtverwaltung – mit Sand statt Kunststoff-Granulat verfüllt ist. Die vorherige Zweimast-Halogen-Flutlichtanlage wurde zu einer Vier-Mast-LED-Flutlichtanlage aufgerüstet, womit die Spielfläche, die auch für den Punktspielbetrieb geeignet ist, gleichmäßiger ausgeleuchtet werden kann. Hinzu kommt eine Sitztribüne, die zu beiden Seiten nutzbar ist, links der Kunstrasen, rechts die Leichtathletikanlage – und auch diese ist neu. Sie bietet nun eine inaktive 100-Meter-Kunststoff-Laufbahn mit drei Bahnen, eine Weit-

sprung- und eine Kugelstoßanlage. Der Jugendplatz wurde ebenfalls überarbeitet. Der Bolzplatz ist nun ein Naturrasenplatz und kann auch als Trainingsfläche vom Verein genutzt werden. Der Streetballkorb befindet sich auf dem Anlaufbereich der Weitsprunganlage. Auch die Bouleanlage wurde erneuert. Die Bäume, die im Zuge der Baumaßnahme gefällt wurden, seien ersetzt worden, teilt die Stadtverwaltung mit. Nach derzeitigem Abrechnungsstand habe die Maßnahme 1,65 Millionen Euro gekostet. Das Land Niedersachsen (Ministerium für Inneres und Sport) hat diese mit 400.000 Euro gefördert. Die Kosten blieben dabei fast 20 Prozent unter dem veranschlagten Rahmen. Lob gab es vom Bürgermeister Lukanic für alle am Bau Beteiligten, insbesondere für den MTV. „Die Abstimmung im Vorfeld und die Zusammenarbeit während der Bauphase mit den Vertretern des MTV Salzdahlum, allen voran dem Vorsitzenden Michael Birke und seinem Stellvertreter Hans-Werner Otte, war geprägt von gegenseitiger Unterstützung, Verständnis und konstruktiver Zusammenarbeit“, erklärte Lukanic. Auch Ortsbürgermeister Ralf Achilles dankte allen Beteiligten für das Ergebnis und sagte: „Heute ist ein großartiger Tag für Salzdahlum. Diese Anlage bringt uns weiter.“ *z*

Die WZ hatte in der Ausgabe vom 26.6. ausführlich über unser Vereinsfest berichtet. Die Kommentare waren durchweg positiv. Die neue Anlage, das Wetter und der Verein mit seinen Aktivitäten: alles passte an diesem Tag. Wir haben eine Sportanlage erhalten, die uns ganz neue Möglichkeiten eröffnet. Nutzen wir sie ! Hans-Werner Otte.



filmpalast
WOLFENBÜTTEL



Ab 7. Dezember NUR IM KINO

TIMOTHÉE CHALAMET



Wonka

★★★★★ Wenn Kino, dann Filmpalast Wolfenbüttel! ★★★★★



OSCAR-[®]PREISTRÄGER JOAQUIN PHOENIX REGIE RIDLEY SCOTT DREHBUCH DAVID SCARPA

NAPOLEON

ER KAM AUS DEM NICHTS, ER EROBERTE ALLES.

AB 23.11. NUR IM KINO



filmpalast
WOLFENBÜTTEL



Tribünensitze



Unser neuer Kunstrasenplatz und die Tartanbahn haben eine kleine Sitz-/Stehtribüne erhalten. Damit Besucher von Fußballspielen nicht auf den Betonstufen Platz nehmen müssen, hat der Verein für die Seite zum Fußballfeld blaue und gelbe Kunststoff-Sitzschalen angeschafft, die sich bei den Heimspielen der 1. Herren bereits großer Beliebtheit erfreuen. Horst Bernecker und Thomas Klages haben dem Verein einige Kosten gespart und die Montage dafür übernommen. Danke den beiden für die ehrenamtliche Arbeit.

Hans-Werner Otte

Selbstbehauptungstraining für Seniorinnen und Senioren.

Unter Schirmherrschaft des MTV Salzdahlum.

Der WEISSE RING, Außenstelle Wolfenbüttel hat am 8., 15. und 22.11.2023 gemeinsam mit dem Polizeikommissariat Wolfenbüttel im Sportheim ein Selbstbehauptungstraining für Seniorinnen und Senioren durchgeführt. Für die von Monika Otte vom WEISSEN RING organisierte Veranstaltung hatten sich 19 Damen und Herren eingefunden. Der von Herrn Karl-Heinz Langer, WEISSER RING und der Jiu-Jitsu-Trainerin Anke vom Berg geleitete Workshop im Beisein von Claudia Fricke, Öffentlichkeitsarbeit Polizei Wolfenbüttel, fand unter den Teilnehmern großen Anklang. Wir als MTV haben gern die Schirmherrschaft für diese wertvolle Veranstaltung übernommen.



Von links: Rainer Oelgeschläger, WEISSER RING, Claudia Fricke, Polizei WF, Monika Otte und Martin Gehding, WEISSER RING.

Hans-Werner Otte

FÜR SIE IN DEN BESTEN LAGEN


 VON POLL
IMMOBILIEN


IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN IN WOLFENBÜTTEL UND UMGEBUNG

Von der **kostenfreien und unverbindlichen Marktpreis-**
einschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir
an Ihrer Seite. Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns darauf,
Sie persönlich und individuell zu beraten.

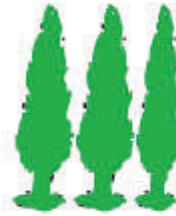
T.: 05331 - 90 61 780

Lange Herzogstraße 32 | 38300 Wolfenbüttel
wolfenbuettel@von-poll.com

www.von-poll.com/wolfenbuettel

GARTENCENTER BOSSE

Garten- und Landschaftsbau
Weihnachtsbaumgroßhandel



Baumschule
Gartencenter
Meisterbetrieb

Sicke · Schöninger Straße 2 A · Tel. 0 53 05 / 25 50
www.gartencenter-bosse.de



SKOTTKI

Meister und Restaurator im Malerhandwerk

Bornumer Hauptstraße 7 | 38312 Börßum OT Bornum | Telefon 0 53 37 8 37 | Telefax 0 53 37 74 49
www.skottki-malermeister.de | info@skottki-malermeister.de

Hofladen



DOMÄNE SALZDAHLUM



www.domaene-salzdahlum.de

Mo - Mi: 9:00 - 13:00 Uhr

Do + Fr: 9:00 - 13:00 Uhr & 15-18 Uhr

Sa: 9:00 - 13:00 Uhr

Westwand – Geschäftsstelle Jubelnde Fans statt grauer Fassade



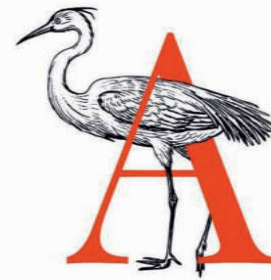
Robert Bischoff, Graffitikünstler aus Wolfenbüttel, hat mit viel Geschick aus der tristen Wand einen Hingucker gestaltet!

Uta Rusche



Mein Bäcker
Reuss
 gebackene
 Natur!

... in Salzdahlum



Apotheke
 Mascherode

Wir sind für Sie da.
 Montag bis Freitag: 08:00 – 18:30
 Samstag: 08:30 – 13:00

Hinter den Hainen 14d
 38126 Braunschweig
 T 0531 69 21 44 F 0531 21 47 89 37
 info@mascherode-apotheke.de
 mascherode-apotheke.de

Gaststätte Sportheim Salzdahlum



Braunschweiger Str.32 | 38302 Wolfenbüttel

Essen á la Carte & Party-Service
 Feiern aller Art & Saal bis 100 Personen

Jeden Sonntag Mittagstisch

Ab sofort an den Öffnungstagen

- BRAUNKOHLESSEN -

Öffnungszeiten: Mi-Sa ab 17.00 Uhr, So 11.30-15.00 Uhr

Weitere Öffnungszeiten nach Absprache möglich.

Weitere Informationen gibt es auf unserer Internetseite
 oder Tel: 0160 776 88 75

www.nadas-culinar.de

Frischer Wind bei der G-Jugend - viel Spaß und Engagement



Die kleinen Kicker der G-Jugend in neuen Trikots, die Tobias Bernstein beim **FFN VerEinkleiden** im Wert von 1000€ gewonnen hat.

Die G-Jugend des Vereins startet unter der Leitung des neuen Trainers Kai Leiendorf und Co-Trainers Michael Konik in eine aufregende Saison. Mit einer beeindruckenden Kadergröße von 20 Spielern im Alter von 4 bis 6 Jahren stehen die jungen Talente in den Startlöchern.

Besonders spannend gestalten sich die Teilnahmen an zwei Turnieren des NFV Nordharz, bei denen der Funinio Modus für jede Menge Spielspaß sorgt und den kleinen Kickern erste Wettkampferfahrungen ermöglicht.

Die Trainer betonen nicht nur die sportliche Entwicklung, sondern legen auch großen Wert darauf, dass der Fußballnachwuchs mit Freude und Engagement bei der Sache ist. Das Training erfreut sich einer sehr großen Beteiligung, und die junge Mannschaft zeigt bereits jetzt vielversprechende Fortschritte.

Die G-Jugend startet in eine vielversprechende Saison, geprägt von frischem Wind und einer positiven Atmosphäre, die auf eine erfolgreiche Entwicklung des Teams hoffen lässt.

Kai Leiendorf



Groß war die Freude beim Funinoturnier im Sommer.



**WILLKOMMEN BEI PIZZERIA EXPRESS ROMA,
DEINER NUMMER EINS SEIT ÜBER
30 JAHREN!**

**ANRUFEN,
BESTELLEN,
GENIESSEN**

05331-76666

DEINE PIZZA KOMMT DIREKT ZU DIR NACH HAUSE!"



Lange Herzogstraße 19.



www.pizzeria-express-roma.de

MINDESTBESTELLWERT NACH SALZDAHLUM: 22€

Flutlicht, der Rote Löwe auf der Brust und ein Fußballprofi an der Hand



– wer träumt nicht davon, einmal bei einem Samstagabendspiel in einem ausverkauften Stadion mit seiner Lieblingsmannschaft einzulaufen? Dieser Traum wurde für die kleinen Kicker der F-Jugend aus Salzdahlum nun Wirklichkeit. Zwei Stunden vor Spielbeginn des Spiels zwischen Eintracht Braunschweig und dem 1. FC Magdeburg begann ihr unvergessliches Erlebnis. Wir wurden an den Toren der Reingoldstraße von den Verantwortlichen von Eintracht4Kids herzlich empfangen, eingewiesen und in die Umkleiden begleitet, wo jeder ein Trikot von Eintracht Braunschweig erhielt, mit dem sie dann einlaufen durften. Bevor es jedoch zu diesem unvergesslichen Erlebnis kam, wurden die Kinder im Losverfahren den Spielern und Schiedsrichtern zugeteilt.

Die Rufe der Kinder schallten durch die Katakomben des Stadions. Dann hieß es für Trainer und Betreuer Abschied nehmen...

Die Kinder durften die etwa 23.000 Fans winkend begrüßen und vor der Tribüne ihrer mitgereisten Familienmitglieder eine Laola-Welle durchs Stadion ziehen lassen. Danach ging es in den Spielertunnel. Das Herz klopfte, die Aufregung stieg – dann kamen die Profis, es gab einen kurzen Plausch, und die Kinder hielten lächelnd die Hand der Spieler, während sie an den Kameras vorbeiliefen und sich zur Aufstellung in der Mitte des Spielfelds begaben. Was für ein Erlebnis für die jungen Fußballer! In der Kabine angekommen, gab es kein Halten mehr – die Erlebnisse platzten förmlich aus jedem heraus, jeder erzählte von seinen Eindrücken und strahlte dabei. Zurück auf der Tribüne konnten die Kinder das Spiel bei Pommes und Fanta genießen und das Erlebte Revue passieren lassen. Trotz der großen Unterstützung der Kinder und Fans konnte Eintracht Braunschweig die drei Punkte nicht in Braunschweig behalten. Der MTV Salzdahlum ist nicht nur auf dem Platz ein Team, sondern auch weit über dem Platz hinaus. Wenn du auch Lust hast, Fußball zu spielen und tolle Aktionen neben dem Platz zu erleben, komm zu uns ins Team! Unter mtv-salzdahlum.com erfährst du alles über diesen tollen Verein.

Tobias Bernstein



Görge

Die Frischemärkte
Edeka Center 



Über **30** Jahre Görge
in Braunschweig





Wiedereröffnung Frischemarkt Mascherode

Am Mascheroder Holz 2
38126 Braunschweig

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 08:00 – 20:00 Uhr

**Werde auch DU Teil des löwenstarken
Arbeitgebers in Braunschweig!**

 *Frische*  *Qualität*  *Regionalität*

**Jetzt
bewerben!**



karriere@goerge-markt.de

goerge-markt.de/karriere



F-Junioren/-innen – Gut in die Hinrunde gestartet

Liebe Fußballfreunde und stolze Eltern, es freut uns sehr, euch von den spannenden Entwicklungen in der F-Jugend über die ersten sechs Monate berichten zu können. Als Trainerteam haben wir gemeinsam mit den jungen Talenten eine Menge erreicht und sind begeistert über ihre Fortschritte.

In den Trainingseinheiten haben wir uns intensiv dem Positionsspiel gewidmet. Es war beeindruckend zu sehen, wie die Spielerinnen und Spieler gelernt haben, sich geschickt auf dem Spielfeld zu positionieren, um effektiv Tore zu erzielen und gleichzeitig die Defensive zu stärken. Auch im Passspiel haben sie enorme Fortschritte gemacht, wodurch das Teamzusammenspiel deutlich verbessert wurde.

Die fünf Ligaspiele waren wirklich gut, da wir die meisten davon siegreich gestaltet haben. Jedes Spiel war eine Chance, das Gelernte in der Praxis umzusetzen, und die Mannschaft hat gezeigt, dass sie als Einheit funktioniert.

Die zahlreichen Freundschaftsspiele haben den Kindern die Gelegenheit gegeben, ihr Können unter Beweis zu stellen und Fairplay zu erleben. Der Spaß am Spiel stand dabei immer im Vordergrund, und die positive Atmosphäre auf und neben dem Spielfeld war ansteckend.

Ein herzliches Dankeschön möchten wir den Eltern aussprechen! Eure Unterstützung, besonders bei den Heimspielen, ist wirklich bemerkenswert. Der Verkauf von Kaffee und Leckereien hat nicht nur für gute Stimmung gesorgt, sondern auch dazu beigetragen, unsere Mannschaftskasse zu stärken. Euer Engagement ist unbezahlbar, und wir schätzen es sehr.

Als Trainer sind wir unglaublich stolz auf die Entwicklung unserer Mannschaft. Jeder Spieler hat sich individuell weiterentwickelt und sich noch mehr ins Team integriert. Wir freuen uns auf die kommenden Monate und sind zuversichtlich, dass die Kinder weiterhin mit Begeisterung und Ehrgeiz dabei sein werden.

Sportliche Grüße,

Volker und Tobi





E-Jugend. Mit neuem Dress und neuen Trainern

Die E-Jugend hat zum Saisonbeginn zwei neue Trainer bekommen. Peter Wacowski und Frank Schomburg haben für die Saison 2023/24 die Mannschaft übernommen. Aus dem alten Kader blieben 5 Kinder und aus der F-Jugend kamen 13 Kinder nach. Des weiteren kamen noch zwei weitere Kinder dazu. Somit starteten wir mit einer recht jungen Mannschaft die überwiegend gegen Mannschaften des älteren Jahrgangs spielen mussten, in die neue Saison. Unser erstes Spiel war das Pokalspiel beim VFL Oker. Dieses konnte unsere Mannschaft überragend auswärts mit 4:0 gewinnen. Danach mussten wir einige Spiele Lehrgeld zahlen gegen wirklich gute Gegner. Trotz Niederlagen hat die Mannschaft nicht aufgegeben und die Lust am Fußballspielen nicht verloren. So konnten wir das letzte Hinrundenspiel im eigenem Stadion mit 5:1 beenden und ausgiebig feiern.

Wir möchten uns auf diesem Weg auch nochmal bei allen Eltern bedanken, die uns unterstützen. Zu unseren Heimspielen wird dort immer Kaffee, selbstgebackener Kuchen, Getränke und weitere Leckereien angeboten. Diese Sachen werden von den Eltern gespendet und verkauft, so dass wir dadurch unsere Mannschaftskasse auffüllen können. Ein Teil des Geldes nutzten wir im Oktober, als wir mit unserer Mannschaft und der D-Jugend das Heimspiel der Eintracht Braunschweig gegen den SC Paderborn besuchten. Aus diesen Einnahmen konnten wir für jedes Kind Pommes und ein Getränk zahlen. Ein Dankeschön geht auch an die Firma Wilhelm Ewe Armaturen aus Braunschweig, denn diese hat uns zu Saisonbeginn einen neuen Trikotsatz gesponsort. Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit.

Peter & Frank





Vormerken +++ Fußballcamp +++ Vormerken +++ Fußballcamp

KICKOFF SOCCERARENA

Freizeitfußball & Talentförderung

Anfänger- und Grundlagentraining - Torwartraining - Talentfördertraining - Kindergeburtstage



Petzvalstraße 49A
38104 Braunschweig
Tel.: 0531-5168653
www.kickoff-bs.de

Sommer 2024
in Salzdahlum

D-Jugend...



mit Leidenschaft und kämpferischem Einsatz war unser Team lange Zeit Spitzenreiter in der Bezirksliga. Bis zum vierten Spieltag hallte nach jedem Match der Schlachtruf "Spitzenreiter, Spitzenreiter, hey hey!" aus unserer Kabine. Auch im Pokal zeigte die D-Jugend vollen Einsatz. Zwei Mannschaften aus Salzgitter und auch Sickinge im Auswärtsspiel wurden aus dem Wettbewerb eliminiert. Erst im Achtelfinale in Bad Harzburg (Halbzeit 0:0) sorgten zwei Abseitstore und ein umstrittener Elfmeter, vom Schiedsrichter gegeben, für unser Ausscheiden aus dem Pokal.

Im absoluten Topspiel gegen den Herbstmeister, Germania Wolfenbüttel, der bisher ohne Punktverlust blieb, hatten wir die Germanen am Rande einer Niederlage. Bis zur vorletzten Minute stand es 1:1, als uns ein Abwehrfehler unterlief und zum glücklichen 2:1 für Germania führte. Es war zweifellos die bitterste Niederlage für unsere D-Jugend.

Mit Keanu, Ben, Luke, Blake, Jamie und Sofian haben wir fünf talentierte Spieler hinzugewonnen. Leider mussten wir aber auch den Abschied unserer beiden Stammspieler Paul (jetzt JSV Braunschweig) und Maxi (BSC Acosta) verkraften. Hier sind noch zwei Ablösespiele geplant.

Endlich können wir unser lang ersehntes zweites Training anbieten. Andreas (Andi) verstärkt nun als weiterer Trainer das Team am Dienstag. Nicht lange überreden musste ich Ljuban Vukasovic (Ludwig), um ihn als Torwarttrainer zu gewinnen. Ludwig kann auf eine erfolgreiche Vergangenheit beim MTV Salzdahlum zurückblicken.



Andreas Weinkopf übernimmt das Dienstags-Training



Ludwig ist für das Torwarttraining dienstags und donnerstags verantwortlich. Hier mit „Adler“ Liam

Platz	Mannschaft	Sp.	Torv.	Pkt.
1.	MTV Salzdahlum	4	26:10	9
2.	MTV Wolfenbüttel	2	16:0	6
3.	BVG Wolfenbüttel II	2	17:2	6
4.	SV Füllmelse	4	16:18	3
5.	JSG Kiss./Reml./Denkte	2	2:6	3
6.	JSG Schöpp./Süd-Elm	3	4:10	3
7.	JSG Cremlingen/Dest.	4	3:18	3
8.	SF Ahlum (7er)	4	3:23	0

Klaus Kamke



D-Jugend - In Bildern



D-Jugend - In Bildern



"Immer am Ball – Gemeinsam stark auf dem Spielfeld!"



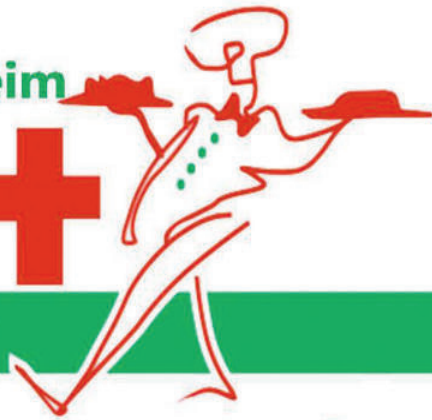
D-Jugend - In Bildern



Ihr Bistro im Kaufland Stöckheim

Lezzet

BISTRO & FEINKOST



PARTYSERVICE

**Senefelderstrasse 5
38124 Braunschweig
Tel. 0531 - 580 45 900**



**Musikschule
Bildungszentrum
Landkreis Wolfenbüttel**

Mitglied im Verband der deutschen Musikschulen

**Musik ist da, damit sich die Menschen an ihr freuen.
Unter diesem Motto unterrichtet das Kollegium der
Musikschule des Landkreises Menschen jeden Alters im Singen,
auf den klassischen Instrumenten und in Rock und Pop**

Informationen unter: www.bildungszentrum-wolfenbuettel.de

Juniorinnen-Talentförderung des Niedersächsischen Fußballverbandes



Der NFV-Mädchenstützpunkt hat auch in diesem Jahr regelmäßig freitags ab 15.00 Uhr im König-Sportpark trainiert. Aktuell besteht unser Kader aus ca. 30 Mädchen der Jahrgänge 2009 bis 2012. Diese Mischung aus jüngeren und bereits erfahrenen Spielerinnen macht die Trainingsarbeit der Talentförderung so spannend. In Kürze werden die ersten 2013er Mädchen über die Juniorinnen-Kreisauswahlen gesichtet und gezielt an die Abläufe und Trainingsinhalte der NFV-Talentförderung herangeführt. Dann gibt es noch einige Spielerinnen, die über NFV-Sichtungstage für mehrtägige Lehrgänge der Niedersachsenauswahl empfohlen werden sollen. Individuell gefördert werden zudem auch die Mädchen, die bereits regelmäßig an NFV-Auswahllehrgängen teilnehmen.

Das Talentfördertraining in Salzdahlum ist für alle Spielerinnen eine Ergänzung zum regelmäßigen Vereinstraining. Die Mädchen trainieren bis zu viermal wöchentlich im Verein und spielen häufig in einer Mädchen- und zusätzlich in einer Jungenmannschaft. Diese sogenannte Zweitspielregelung ist insbesondere im Juniorinnenbereich eine gute Möglichkeit, um sich gegen gleichaltrige Jungs durchzusetzen, zugleich aber auch zukunftsorientiert in einer Mädchenmannschaft zu spielen. Nicht zu vergessen ist das Engagement der Eltern, die häufig weite Strecken fahren und viel Zeit investieren, um ihren Kindern das Auswahltraining zu ermöglichen.

Neben allen sportlichen Zielen ist der Spaß am Fußball das, was uns alle vereint und das sollte man bei aller Ernsthaftigkeit nie vergessen. Auch deshalb ist der MTV Salzdahlum mit seiner familiären Atmosphäre und nun endlich auch mit einem eigenen Kunstrasenplatz für uns der beste Standort, den man sich wünschen kann.

Alle Spielerinnen und das Trainerteam mit Franziska Knopp, Anna Fries, Kai Kuschel und Meike Berger wünschen allen ein glückliches Weihnachtsfest und eine gesundes Jahr 2024.

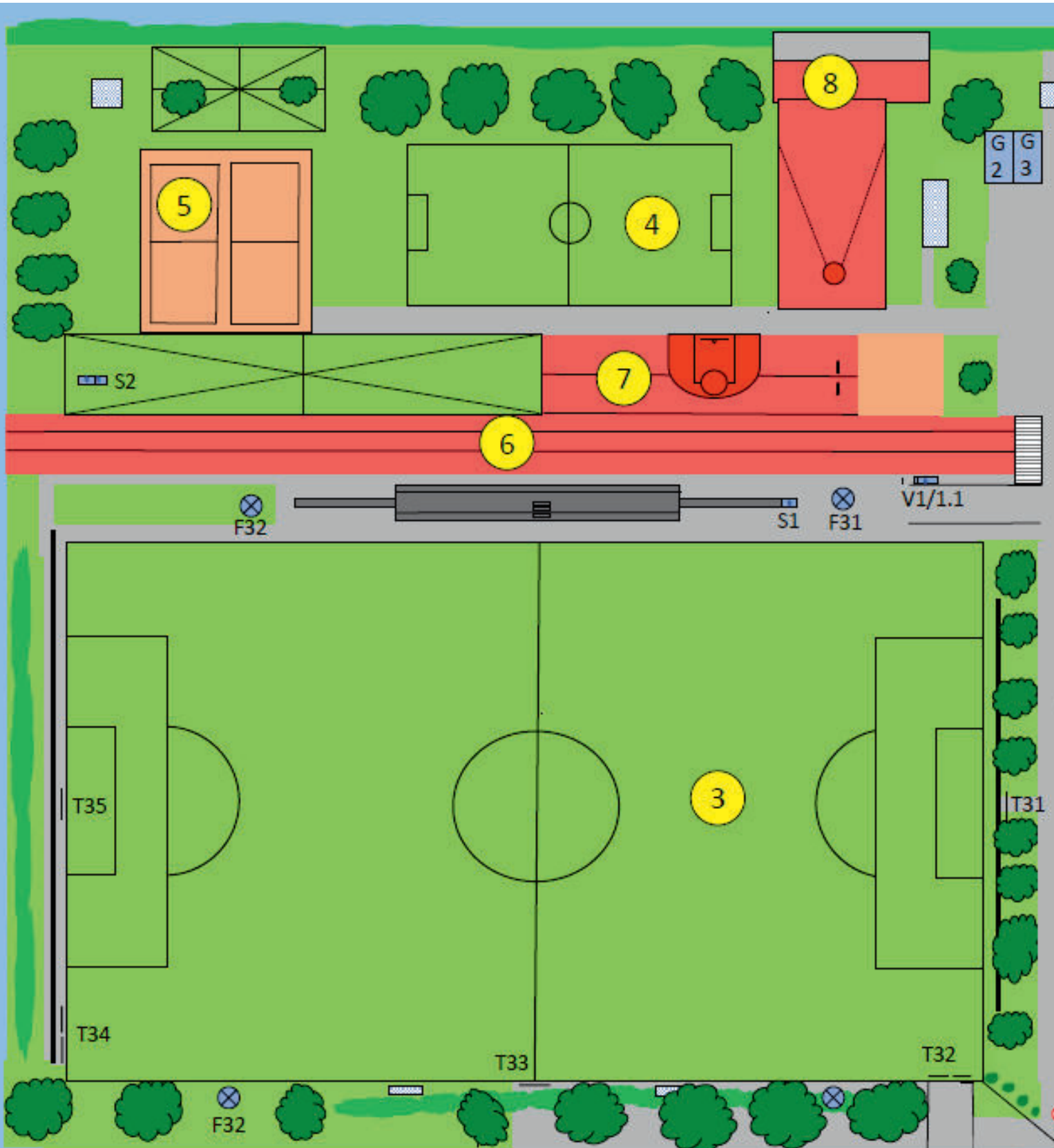
Meike Berger

Anlagenplan Sportanlage Salzdahlum

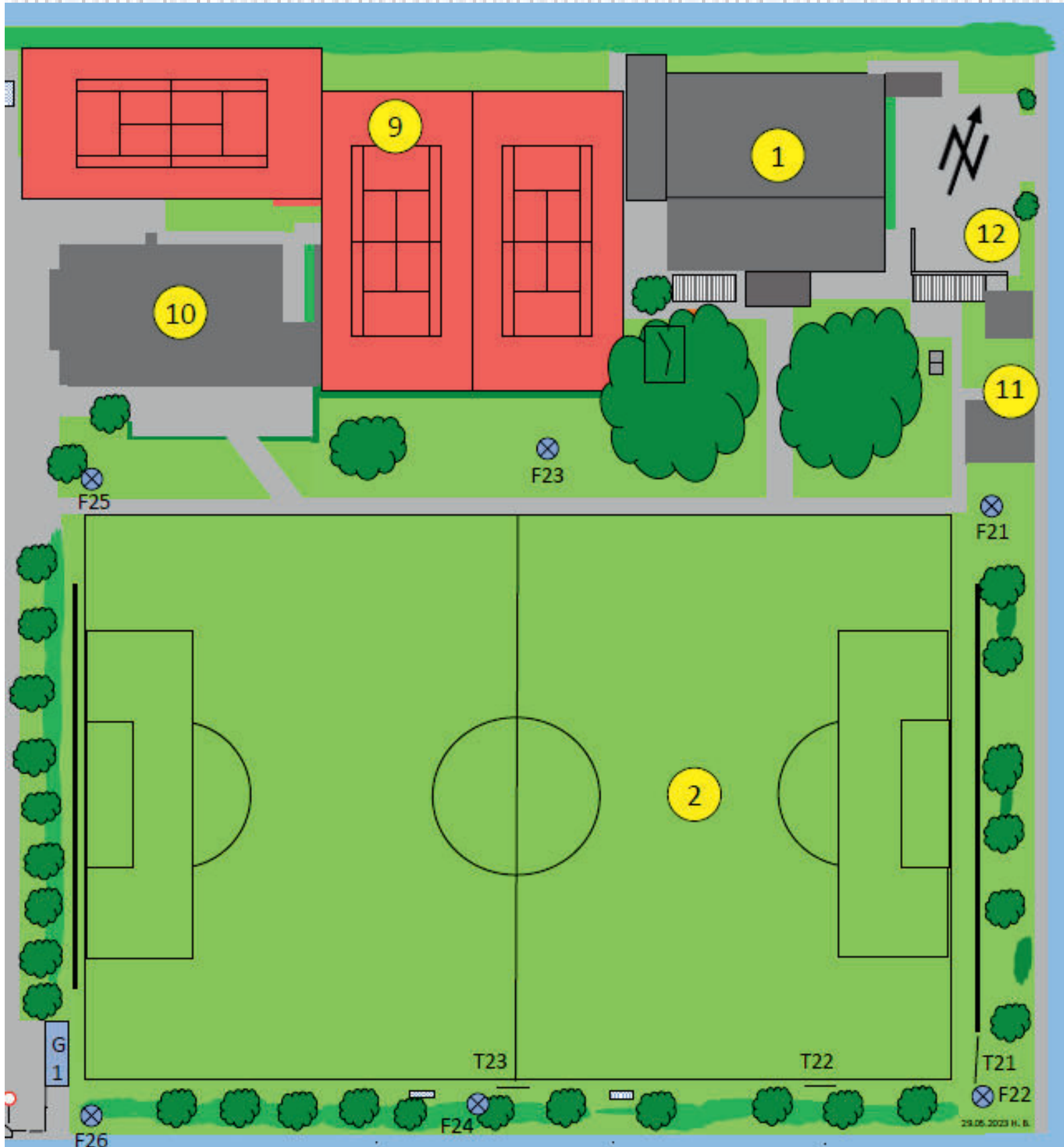
Am 24./25.6. diesen Jahres haben wir nicht nur den neuen Kunstrasenplatz eingeweiht. Der gesamte westliche Teil unserer Sportanlage ist quasi neu gestaltet worden. Die Leichtathletik-Anlage ist hier ebenso integriert worden wie der Basketballkorb. Ein kleines Naturrasenfeld ist geschaffen und der Bouleplatz komplett erneuert worden. Die Tribüne zwischen Kunstrasenplatz und Leichtathletikanlage ermöglicht einen prima Blick auf die Wettkampfstätten. Damit waren alle alten

Anlagenpläne hinfällig. Horst Bernecker hat uns daher einen neuen Übersichtsplan der gesamten Sportanlage erstellt. Darin sind auch die Standorte der Elektrosäulen und Verteiler enthalten. In Kombination mit dem östlichen Teil unserer Anlage mit Sporthalle, A-Platz und Tennisplätzen können wir uns über die attraktivste und größte Sportanlage aller Wolfenbütteler Ortsteile freuen. Danke nochmals an Horst für den Anlagenplan.

Hans-Werner Otte



- | | | | | |
|---------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------|----------|
| 1 Sporthalle | 7 Basketball Freifeld | ⊞ Elektro | ▭ Garage (G1 – G3) | ● Baum |
| 2 Fußballfeld A | 8 Bouleanlage | Verteiler 1 (V1) | ▭ Unterstand/Hütt 3x | ▬ Hecke |
| 3 Fußballfeld Kunstrasen | 9 Tennisfeld 1-3 | Verteiler 1.1 (V1.1) | ▨ Fahrradständer 3x | ⊞ Erdwal |
| 4 Fußball-Kleinspielfeld | 10 Sportheim | Säule 1 (S1) | --- | |
| 5 Beachvolleyballfeld 1+2 | 11 Geschäftsstelle | Säule 2 (S2) | --- | |
| 6 Leichtathletik | 12 Parkplatz an der Hal | ⊗ Flutlicht Platz 2 (1-6) | --- | |
| | | ⊗ Flutlicht Platz 3 (1-2) | --- | |
| | | | Tür Platz 2 (1-3) | |
| | | | Tür Platz 3 (1-5) | |





AUTOFIT Braunschweig



Seit 1975 bieten wir vom Autofit Braunschweig in unseren Kfz-Meister-Werkstätten den kompletten Service „Rund um's Auto“ für alle PKW und Kleintransporter an.

Inspektionen, TÜV-Abnahmen sowie fast alle Reparaturarbeiten können wir kurzfristig – häufig noch am selben Tag – durchführen. Wir verwenden ausschließlich originale Markenersatzteile, für die wir eine 24-monatige Gewährleistung bieten.

Unser Bestreben ist es, dass Sie als Kunde, langfristig mit uns zufrieden sind und gerne wiederkommen.

- Bremseninspektion inkl. Bremsflüssigkeitswechsel ab 28,50 €
- TÜV/AU mit Vorab-Durchsicht (wenn gewünscht) ab 143,00 €
- Winter-Check (Anmeldung erforderlich) 19,90 €
- Räderwechsel (Winter/Sommer) ab 28,99 € mit Einlagerung 81,99 €



Ihr Ansprechpartner vor Ort: Andreas Baars
Hagenring 61
38106 Braunschweig
Telefon: +49 (0) 5 31-1 78 50
Fax: +49 (0) 5 31-1 34 77
E-Mail: info@autofit-braunschweig.de
www.autofit-braunschweig.de



AUTOFIT Braunschweig

1. Herren - Zwischen Sonnenschein und Regen



Das Jahr 2023 der ersten Fußball-Herren des MTV Salzdahlum Die 11. Bezirksligasaison (2022/2023) in Folge war ein echter Kraftakt. 34 Saison-Ligaspiele waren bei einer 18er-Staffel zu absolvieren. Im Sommer 2022 war die Freude groß, mehr Spiele (als in der Bundesliga) und dadurch für jeden unserer jungen Spieler auch mehr Einsatzzeiten. Vielleicht ja auch mehr Siege?

Die Hinrunde bis zu Winterpause verlief sonnig und regnerisch. Die ersten fünf Spieltage waren gut: Es wurden 11 Punkte gesammelt. Da schien die Sonne noch strahlend. Im weiteren Verlauf der

Saison verdunkelte sich der Himmel zunehmend, da es mehrere Niederlagen am Stück „hagelte“. Nur Anfang Oktober klarte es beim ersten Doppelspieltag der Saison noch einmal auf und die Sonne sich strahlend: Das Derby gegen TSV Sickte (4:1) zeigte und das Spiel gegen Lauingen-Bornum mit 2:1 wurde innerhalb von drei Tagen gewonnen.

Am 28.11.2022 nach der knappen 4:3 Niederlage gegen MTV Hondelage, wurden bis dato 19 Spiele absolviert, 21 Punkte (6 Siege/3 Unentschieden/10 Niederlagen) ergattert, bei einem Torverhältnis von 34:42 Toren (-8). Platz 12 in der Winterpause und drei Punkte über dem Strich. Die Hoffnung auf besseres Wetter war ständiger Begleiter in dieser Winterpause. Nicht nur aufgrund des fußballerischen Erfolgs, sondern auch aufgrund der Bauarbeiten auf dem B-Platz. Würde das

der Kunstrasenbelag aufgetragen und verklebt werden? Es blieb leider bei der Hoffnung...Zur Abwechslung gab es jedoch wieder die inoffiziellen 34. Stadtmeisterschaften. Unabhängig vom Wetter wurde in der Ravensberger Halle mit Rundumbande wieder die beste Hallenmannschaft im Wolfenbütteler Stadtgebiet gesucht. In der Vorrunde präsentierte sich unsere Mannschaft wie eine Top-Mannschaft und sammelte in 5 Spielen 12 Punkte. Leider nur Platz drei, da der BV Germania Wolfenbüttel und Arminia Adersheim die gleiche Punkteausbeute hatten, jedoch hatten wir das schlechtere Torverhältnis. Am Finaltag waren die Gegner unserer Gruppe der überraschend starke SV Wendessen, Arminia Adersheim und SV Halchter. Leider konnte keine Endplatzierung ausgespielt werden, da das Turnier abgebrochen werden musste, da ein Zuschauer dem Schiedsrichter gegenüber handgreiflich geworden ist. Für uns war aufgrund von zwei Niederlagen aber leider nicht mehr als das Spiel um Platz 5 drin, das jedoch nicht ausgespielt werden konnte. Die erste Herren startete Ende Januar 2023 in die Vorbereitung für die letzten 15 Spiele. Die Ausgangslage war aufgrund der engen Tabellensituation sehr spannend, da

sowohl die Abstiegszone nur drei Punkte und Platz 8 nur fünf Punkte entfernt waren.



Gut besuchte Tribüne in Salzdahlum, hier gegen FC Heeseberg!

Die Vorbereitung verlief bei kaltem, regnerischen und düsterem Wetter. Werktags mussten wir ab 20 Uhr an der Meesche trainieren, da der Trainingsplatz nicht fertig war. Es gab fünf Niederlagen in 6

Freundschaftsspielen und oft nur einen verletzungsbedingten Kader von 12 bis 13 Spielern.

Die ersten fünf Punktspiele verliefen dementsprechend, da keine weiteren Punkte gesammelt werden konnten. Mit einem 2:2 im Heimspiel gegen den TSV Sonnenberg konnte sich das Wetter und die Mannschaft endlich wieder von ihrer besseren Seite präsentieren und es gab den Startschuss für ein absolutes „Hochdruckgebiet“. Es folgten Siege gegen Lauingen-Bornum mit 3:0, 2:0 gegen Rautheim, 4:2 gegen Vöhrum und 2:1 gegen BSC Acosta II, sowie ein 1:1 Unentschieden gegen Wendezelle.

Wenige Punkte waren wir vom Klassenerhalt entfernt. Da kam uns das Derby gegen den TSV Sickinge recht. Es war am Mittwoch, 17. Mai 2023, ein Flutlichtspiel in Sickinge. Mit einem Sieg war der Klassenerhalt sicher und Sickinge sollte als Absteiger so gut wie feststehen. Mit 2:0 besiegten wir Sickinge und zogen damit das Ticket für die 12. Bezirksligasaison in Folge in der Saison 2023/2024. Das ist ein riesiger Erfolg für uns als (Dorf-) Verein.

Rückblickend war die Saison mit Abstand die anstrengendste Fußballsaison überhaupt, bilanzierte Trainer Jens Hueske. Der Reiz der vielen Spiele verflog schnell, da es nicht wie in der Bundesliga einen großen Staff aus Medizinerinnen und Therapeuten gab, die die Spieler perfekt betreuen und genügend Regenerationsphasen ermöglichen. Zeit zum Durcharbeiten gab es nicht. Drei Wochen Winterpause und auch wieder nur drei Wochen Sommerpause bis zur nächsten Vorbereitung.

Das ist für ein Hobby einfach zu wenig. Unsere Jungs genießen auch mal das (Nacht-)Leben, haben keinen Ernährungsberater oder einen Personalfitnesscoach, der muskuläre Defizite aufzeigt und verringert.

Wer hoffte, dass die Verantwortlichen beim Bezirksspielausschuss darauf im Sommer reagierten,

hoffte vergeblich. Es gab wieder eine 18er Staffel mit 34 Saisonspielen plus Pokalspiele und möglichen vier Absteigern.

Das Highlight der Sommerpause war aber die Eröffnung des fertiggestellten Kunstrasenplatzes mit dem dazugehörigen Vereinsfest. Der neue Platz ermöglicht den Fußballern das ganze Jahr ein Training auf einem perfekten Untergrund, so dass wir jedem Wetter trotzen können. Es gibt in Heimspielen somit keinen ausgetrockneten oder gefrorenen oder völlig durchweichten Untergrund mehr und die daraus entstehenden Konsequenzen von Spielabsagen und Terminverschiebungen. Auch das hervorragende Flutlicht lässt jede Dunkelheit verschwinden. Der Stadt Wolfenbüttel, dem Landessportbund sowie dem Verein kann man nur recht herzlich danken, dass sie uns eine derartig tolle Sportanlage ermöglicht haben.

Apropos Highlight – das zweite Highlight der Sommerpause war unsere Mannschaftsfahrt nach Hamburg im Juli. Fast schon traditionell das Freitagstraining um 14 Uhr vor der Abfahrt nach Hamburg um 16:30 Uhr. Es folgte ein tolles intensives Wochenende, dass am Sonntag mit einem Abschlusstraining um 17:00 Uhr in Salzdahlum endete. Das ist ein riesiger Erfolg für den Verein.

Der Auftakt in die neue Saison war gelungen. Der Zusammenhalt wurde gestärkt und durch mehrere junge und tolle Neuzugänge erhielt der Kader wieder frischen Wind. Die Neuzugänge (Philipp Redl, Lukas Berking, Louis Berger und Konstantin Täubert vom MTV Wolfenbüttel, sowie Lennart Kappai von Viktoria Thiede, Jason Wilke von TSV Sickte, Arthur Ginkel vom VfL Oldenburg II und Can Tarhan) sollten die teilweise sehr spontanen Abgänge von Mats Hahne und Tristan Richter abdecken. Zusätzlich müssen wir auf unseren Top-Torjäger Björn Struck und Mittelfeldallrounder Andi Koch (halbjährige Auszeit) verzichten, über deren Rückkehr ins Team wir uns vielleicht in der Winterpause freuen können.

Die Spiele in der Vorbereitung waren wieder typisch „Wir“. Zwei Siege und vier Niederlagen wurden erstritten. Dabei wurde immer wieder der richtige Mix zwischen dem A-Platz und dem Kunstrasenspielfeld gefunden. Auch dass Trainer Jens Hueske zweimal auf der Torhüterposition auflief, war bezeichnend für eine Vorbereitung voller Spontanität und konnte leider nicht zu einem guten Eingespieltsein beitragen, geschweige denn zu zahlreichen Fortschritten wie sonst in der Vorbereitung im Sommer. Es folgte am Ende der Vorbereitung das Aus in der ersten Runde im Bezirkspokal gegen den TSV Vahdet Salzgitter mit 1:7. Das war kein gutes Omen für die neue Saison.

Aber Pokal ist Pokal und Liga ist Liga. Die Punktspielrunde sollte beginnen. Die Kadersituation war wie jeden Sommer. Ein paar Spieler verletzt, ein paar Spieler im Urlaub und die erste Auswärtsfahrt ging zu einem Aufsteiger, RW Schwicheldt. Dort verloren wir 5:1, spielten dann 2:2 gegen Freie Turner II und gewannen 4:2 gegen Aufsteiger Schöningen II. Vier Punkte aus drei Spielen waren okay. Es folgten zwei 4:0 Niederlagen gegen Vechelde und Rautheim, ein Sieg gegen Lauingen-Bornum, zwei Niederlagen gegen Hondelage (unnötig) und gegen TSV Wendezelle (auch in der Höhe verdient). Der erste Punktspielsieg auf heimischen Kunstrasen konnte souverän mit 4:1 gegen den FC Wenden erarbeitet werden. Es folgten drei Spiele gegen Braunschweiger Mannschaften, die allesamt verloren wurden: Volkmarode (1:3), Lamme (5:2) und BSC Acosta (0:3). Gerade das letzte Spiel gegen den Tabellenführer war eine überragende Partie, da wir 80 Minuten in Unterzahl spielen mussten und es bis zur 88. Minute nur 0:1 stand. Respekt vor der geschlossenen und kämpferischen Leistung meiner Mannschaft.

Dabei zeichnete sich in den folgenden Spielen ein sehr positives Auftreten bei Heimspielen auf dem

Kunstrasenplatz ab, da dort Siege gegen Vöhrum (3:2) und Schandelah (3:1) eingefahren werden konnten. Auswärts gab es jedoch bei Liganeuling VfL Leiferde und Gr. Lafferde unnötige Niederlagen.

Das Zwischenfazit fällt dementsprechend aus: Nach 16 Ligaspielen steht der MTV Salzdahlum auf Platz 12 mit 16 Punkten und einem Torverhältnis von 27:50 Toren. Daheim präsentierte sich die Hueske-Elf wie eine Bezirksligamannschaft, nahm die Vorteile des Kunstrasenplatzes an und präsentierte sich vor heimischen Publikum immer kämpferisch und spielerisch mutig und machte es so jedem Gegner schwer, Punkte aus Salzdahlum mitzunehmen. Auswärts jedoch konnten bisher nur drei Punkte eingefahren werden und mit einem Torverhältnis von 8:31 in acht Partien gab es im Schnitt pro Spiel fast 4 Gegentore. Diese Anzahl an Gegentoren ist deutlich zu hoch und macht es schwer, auswärts überhaupt Punkte mitzunehmen. Das bedeutet auch: Der Klassenerhalt wird nur schwer klappen, wenn die Auswärtsbilanz nicht deutlich besser wird.

Mit der Entwicklung seiner Mannschaft ist Jens Hueske sehr zufrieden: „Klar gibt es noch Sachen zu verbessern, aber durch den vergrößerten Kader haben wir mehr Konstanz und gute Stimmung im Personal (obwohl immer noch vier langzeitverletzte Spieler fehlen). Wir konnten sowohl spielerisch überzeugen als auch von der Mentalität zulegen und haben deutlich mehr Resilienz gesammelt. Die bisherige Punkteausbeutung ist gut, wobei es sicherlich noch fünf Punkte mehr sein könnten. Aber wir sind weiterhin auf einem guten Weg und entwickeln das Team Schritt für Schritt in die richtige Richtung.“ Auch dieses Jahr möchte die Erste-Herren-Mannschaft wieder zahlreichen Leuten danken. Einerseits Platzwart Axel, der den grünen Teppich des A-Platzes gut pflegt, damit bei besserem Wetter die Heimspiele auch wieder dort ausgetragen werden können. Dann ein großer Dank gilt Sponsor Axel Hennecke für die neue Auswärtstrikotkollektion, dem Förderkreis für seine Unterstützung und natürlich dem Abteilungsleiter Julian Scheer und der Vereinssekretärin Kathrin Oehlmann für die verlässliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Der größte Dank gilt aber den zahlreichen stimmungsvollen Fans, die uns immer wieder treu unterstützen, immer einen aufmunternden Spruch parat haben und für gute Stimmung an der Seitenlinie sorgen. Vielen Dank und weiter so! Allen Vereinsmitgliedern und Fans wünscht die 1. Herren eine fröhliche und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Und: Bleibt gesund!



Albert Schweizer Allee 1 · 38300 Wolfenbüttel
 Mo bis Fr : 11:00 - 18:00 & Sa 10:00 - 13:00 Uhr
 Tel. 0 53 31 / 99 68 325
 eMail: 3g.aklein@gmail.com · eBay : ohrumak47



DIN EN ISO 9001
 DIN EN ISO 14001
 REG.-NR. Q/01 0121001

**IHRE
 REINIGUNGS-
 PROFIS AUS
 DER REGION**

Rotaputz
 Gebäudereinigungsgesellschaft mbH

UNTERHALTSREINIGUNG · GLASREINIGUNG
 TEPPICHREINIGUNG · FASSADENREINIGUNG
 SONDER- UND BAUSCHLUSSREINIGUNG

05331 / 90 880-0 · www.rotaputz.de
 Hohnrods Hof 12 · 38302 Wolfenbüttel

2. Herren – Im Aufwind



Mit neuer Bekleidung ausgestattet (vielen Dank an dieser Stelle an die Block am Ring Gruppe) war der Start in die Saison mit 3 Punkten aus 3 Spielen etwas durchwachsen, womit man im unteren Tabellendrittel angesiedelt war. Dazu kam das unglückliche Aus im Pokal nach Elfmeterschießen. Ab dem 4. Spieltag kam dann jedoch die Kehrtwende und es konnte eine bis jetzt währende Serie an ungeschlagenen Spielen gestartet werden, aus den letzten 8 Spielen wurden 6 Siege und 2 Remis eingefahren, was letztlich mit der vorübergehenden Tabellenführung belohnt wurde.

Philip Stellwag



Lottokasse des MTV Salzdahlum

Jahreshauptversammlung 2024

Freitag, 2. Februar 2024 | 18 Uhr | Sportheim Salzdahlum



Eingeladen sind die Mitglieder der Lottokasse zur Förderung des Jugendfußballs im MTV Salzdahlum

Ü 32 - Die "Alten" können es noch

Die Ü32 hat sich zu der Saison 2023/2024 neu formiert. Nachdem die Corona-Jahre mit vielen Spielabsagen und darauf folgend der Bau des Kunstrasenplatzes und damit einhergehend eingeschränkte Trainingsmöglichkeiten für Frust bei vielen Kickern gesorgt hat, konnten wir in diese Saison deutlich erfolgreicher durchstarten.

Nico Wenda und Tobias Burghardt haben das vakante Traineramt vor der Saison übernommen und es konnten auch einige neue Spieler gewonnen werden, beispielsweise Rückkehrer, die seit der Jugend im MTV pausiert haben, um im Altherrenbereich nun zu glänzen.

Aktuell steht die Ü32 auf dem dritten Tabellenplatz von sechs Mannschaften. Um mehr als die handvoll Ligaspiele in der Hinrunde zu bestreiten, haben wir eine Reihe an Testspielen organisiert und allesamt gewonnen, insbesondere gegen Altherren-Mannschaften aus Braunschweig (Hondelage, Rautheim-Stöckheim), aber auch gegen Teams, die im normalen Herrenbereich tätig sind (SV Wendessen 2 und ESV Wolfenbüttel). Die "Alten" können es also noch :)

Wer mindestens 32 Jahre ist und Lust auf eine tolle und motivierte Mannschaft ist, kann sich gerne bei uns melden (aktuelle Kontaktdaten befinden sich auf der Homepage).

Tobias Burghardt

Ü 40 - Neuer Trainer, Alte Hoffnung



Ein großer Dank geht auch an unseren gewonnenen Trikot Sponsor „Gerhard König Heizungsbau“ der uns für die laufende Saison mit neuen Trikots ausrüstete.

Ü40-Team im Abstiegskampf und Viertelfinale gegen Union Salzgitter trotz Verletzungssorgen
Das Ü40-Team des Vereins steht vor einer entscheidenden Phase, nachdem der erfahrene Trainer Michael Birke das Ruder übernommen hat. Im Liga-Abstiegskampf arbeitet das Team bei den Trainingseinheiten der Ü32 Mannschaft intensiv mit, um sich zu stabilisieren und erfolgreich zu behaupten.

Gleichzeitig birgt der Pokalwettbewerb Hoffnung. Im Viertelfinale trifft das Team auf Union Salzgitter.

Die Spieler sind hochmotiviert, im Pokal zu glänzen und einen positiven Einfluss auf die Moral im Abstiegskampf zu erzeugen.

Allerdings ist der Kader verletzungsbedingt geschwächt, was zusätzliche Herausforderungen mit sich bringt. Dennoch bleiben die Spieler und der Trainer optimistisch, dass sie mit vereinten Kräften die bevorstehenden Aufgaben bewältigen können.

Die kommenden Wochen versprechen eine spannende Entwicklung unter dem neuen Trainer trotz der Verletzungssorgen im Kader.

Kai Leiendorf

Wir sind Basketball-Weltmeister

Unglaublich, was da passiert ist. Eine Achterbahnfahrt der Emotionen bei jedem Spiel der Deutschen Nationalmannschaft. Das Mutterland des Basketball (die USA) wurde nicht nur mit purem Willen und Einsatz bezwungen, sondern auch mit spielerischen Mitteln. Danach im Finale belohnte sich das Team dann mit Gold für diese herausragende Turnierleistung. 7 Millionen Fernsehzuschauer waren dabei. In der Halbzeitpause dann über die Entlassung des Fußball-Bundestrainers zu berichten, war angesichts des größten Basketball-Triumphs unseres Landes völlig unangebracht.

Der Hype-Train zog und zieht durch Deutschland und ist auch bei den Löwen Braunschweig und beim MTV Salzdahlum angekommen. Neue Mitglieder konnten in beiden Herrenmannschaften gewonnen werden. Damit steht die Abteilung natürlich insgesamt solider da.

Der Hauptverein unterstützte die Mannschaften mit 2 Trikotsätzen und 10 neuen Basketbällen. Herzlichen Dank dafür!

Die I. Herren spielt in der Regionsliga. Dies ist die letzte vor der Oberliga, die viele Fahrten nach Göttingen und weiter einschließt. Dies wollen wir nicht (mehr), da im Team das Hauptaugenmerk auf Familie und nicht auf Leistung gelegt wird.

Die II. Herren spielt in der Kreisliga Süd. Hier liegt die Kernkompetenz auf Geselligkeit und Freude am Sport. Wir erhoffen uns einen Platz im oberen Tabellendrittel.

Jens Borntraeger,
Abteilungsleiter Basketball



1. Herren:

Stehend v.l.n.r: Trainer Jens Borntraeger, Martin Veit, Christian Toennies, Steven Rohde, Nico Herrmann, Philip Tetzl, Rene Sommer, Halim Amani, Jan-Hendrik Lübke, Moritz Düttmann

Vorn: Edward Jones Florian Meyer

Es fehlen: Niklas Behnke, Carsten Fulland, Jean-Claude Glaesing, Martin Kray, Sven Pape, Tjard Roblick



2. Herren:

Hintere Reihe: Thomas Janitschke, Henning Plagge, Lienhard Andrulat, Hannes Gesche, Timo Hendriks, Stefan Friedrich,

Vordere Reihe: Domminik Jaworski, Yigitcan Polat, Trainer Andreas Plünnecke, Merdan Urcanli

Es fehlen: Thomas Bix, Yusef Hussein, Ulrich-Carsten Lennartz, Olcay Öngür, Mevlut Ünal

Livemusik · Karaoke · Happy-Hour-Getränke



THE KING'S HEAD
YOUR FAVORITE IRISH PUB

Kommißstraße 10 ,38300 Wolfenbüttel [05331 9316170](tel:053319316170)

Wir sorgen für die sportliche Frisur

Hair  **lich**

Herrensalon

Lange Str. 1/3
38300 Wolfenbüttel
Tel. 05331 - 7030203

Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr
Samstag von 9 bis 16 Uhr

Volleyball Mixed



Die Volleyball-Freizeitliga Wolfenbüttel/Braunschweig startet in die neue Saison 2023/24. Insgesamt 16 Mannschaften spielen aufgeteilt in einer oberen und unteren Gruppe um den Ligasieg bzw. Aufstieg und Abstieg. Die Mannschaften kommen zum größten Teil aus Wolfenbüttel und Braunschweig, aber auch Mannschaften aus Goslar und Wolfsburg sind dabei.

Die Mixed-Volleyballmannschaft des MTV Salzdahlum hat sich in der vergangenen Saison leider nicht in der oberen Liga bewähren können. Aktuell hingegen in der unteren Liga steht die Mannschaft als Tabellenführer da und möchte wieder um den Aufstieg mitspielen. Hier wird es sicherlich spannende aber auch schwere Spiele gegen starke Gegner geben. Die Mannschaft blickt der Herausforderung motiviert entgegen.

Die Besonderheit bei der Mixed Mannschaft: es müssen immer zwei Frauen pro Mannschaft auf dem Feld sein. Wir sind immer auf der Suche nach neuen Mitspielern und Mitspielerinnen. Falls du also Lust hast, komm gerne unverbindlich zu einem Schnuppertraining vorbei. Das Training findet immer montags von 20 - 22 Uhr in der Sporthalle Ravensberger Straße 19 in Wolfenbüttel statt. Weitere Infos zur Liga und zur Mannschaft sind unter www.volleyball-freizeitliga.de verfügbar.

Maik Groneuer (Trainer)

Tennis - Ereignisreiche Tennissaison



Mitspieler gesucht!

Die Tennisabteilung beabsichtigt, für die Sommersaison 2024 eine Herrenmannschaft für die Altersklasse 30 oder 40 (AK30, AK40) für den Punktspielbetrieb zu melden. Hierfür brauchen wir zeitnah dringend Verstärkung, um die Pläne erfolgreich realisieren zu können. Wir fangen hier völlig neu an und die Spielstärke spielt keine Rolle. Es geht in erster Linie darum, Spaß am Mannschaftssport zu haben. Alle Tennisspieler, die der Altersgruppe angehören und Lust haben, sich mit anderen zu messen, sind aufgerufen, sich zeitnah beim Abteilungsleiter der Tennisabteilung Gunnar Maibach (g.maibach@mtv-salzdahlum.com) oder bei Markus Wulf (0177 2404333) zu melden. Wir freuen uns auf Euch!

Auch im Jahr 2023 waren wieder viele Tennisbegeisterte auf unseren Plätzen aktiv. Wir freuen uns besonders über einige neue Gesichter in unserer Abteilung. Im regulären Punktspielbetrieb sorgten die Herren Ü60 wieder für einige spannende Ballwechsel. Hier ist hervor zu heben, dass die Mannschaft seit vielen Jahren einen festen Bestandteil der Abteilung bildet und kontinuierlich den Spielbetrieb aufrecht erhält. Diesem Engagement gebührt unser besonderer Dank und eine große Anerkennung. Aber auch die jüngsten Spielerinnen und Spieler werden immer besser. Im wöchentlichen Training sind momentan 15 Kinder von 6-13 Jahren aktiv.

Wir freuen uns besonders, dass wir in diesem Jahr mit Caledon, Finn und Jakob drei engagierte Trainer gefunden haben. Diese haben das Tennis-Feriencamp im Sommer betreut, bei dem 12 Kinder über drei Tage abwechslungsreiche Trainingseinheiten absolvierten. Aber auch danach sorgten sie im wöchentlichen Training für einen kontinuierlichen Leistungszuwachs bei den Anfängern und Fortgeschrittenen. Bei den Vereinsmeisterschaften Mitte Oktober konnten sich die Kinder bei spannenden Matches miteinander messen. In den jeweiligen Altersgruppen gingen am Ende Niklas und Greta als Gewinner vom Platz. Im Winter findet das Tennistraining der Kinder in unserer Sporthalle freitags von 16-18 Uhr statt. Interessenten melden sich gerne direkt bei Gunnar Maibach (0176/62549453). Die Abteilung freut sich immer über neue Mitglieder. Auch für unregelmäßiges Training und gelegentliche Ballwechsel gibt es auf unseren schönen Plätzen häufig freie Zeiten. Ein besonderer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, die auch in diesem Jahr wieder bei den beiden Arbeitseinsätzen mit viel Engagement die anfallenden Arbeiten erledigten. Ich freue mich auf die Wiedereröffnung der Plätze im Frühjahr und wünsche allen bis dahin eine gesunde und sportliche Zeit.



Gunnar Maibach

Tischtennis - Ein abwechslungsreiches Jahr 2023



Anfang Januar ging es schon mit dem ersten Highlight los. Unser Abteilungsleiter Detlef Grümpel wurde durch den Landessportbund Niedersachsen zum „Vereinshelden“ ausgezeichnet. Herzlichen Glückwunsch nochmals dazu. Im März haben wir dann eine Aktion mit unseren jungen Erwachsenen gemacht und waren mit Ihnen mal abseits vom Tischtennis beim Bowling und Billard spielen unterwegs. Die erste Mannschaft hat es dieses Jahr zum ersten mal geschafft, bis ins Viertelfinale beim Vorgabepokal zu kommen. Dieses Spiel endete am Ende mit einem 5:3 Sieg für den Bezirksligisten TSV Watenbüttel. Zum Saisonabschluss gab es noch eine Überraschung für Stefan Wittmann der von seiner Mannschaft ein Geschenk überreicht bekam für sein großes Engagement. Traditionell ging es dann am 01.Mai mit der Vereinsmeisterschaft weiter. 16 Teilnehmer haben in zwei Gruppen um den Titel gekämpft. Am Ende konnte sich Manuel Riedinger an die Spitze setzen. Frank Hüttig wurde zweiter und Jannik Hüttig der sich mit einem Punkt Vorsprung noch auf das Podest gespielt hatte.

Mitte Mai ging es dann auch schon weiter. Auf Einladung ist eine Delegation von uns zum befreundeten Verein TTV Puchheim gefahren. Der TTV Puchheim feiert 2023 sein 50. jähriges

Bestehen. Zu einem kleinen Turnier und bei einem reichhaltigen Programm gab es viele Möglichkeiten, sich mal wieder auszutauschen.

Im Juni haben wir ein Auffangnetz gesponsert bekommen. Damit lässt sich nun prima mit den Kindern ein vernünftiger Aufschlag üben ohne dass man jedem Ball hinterher laufen muss. Ende Juni gab es dann unser Sportfest. Auch dort hat sich die Abteilung mit ein paar Vorführungen präsentiert. Viel Neues konnte man über den Tischtennissport erfahren. In den Sommerferien gab es noch eine entscheidende Umfrage vom Tischtennisverband Niedersachsen die unseren Spielbetrieb ab dem Sommer 2024 neu ordnet. Ab dem Sommer 2024 wird es nun in allen Ligen nur noch 4er Mannschaften geben. Das bedeutet dann auch bei uns eine große Umstellung bei den Mannschaften. Zu den Herbstferien sind wir mit unseren jüngsten Kindern auch mal abseits vom Tischtennis unterwegs gewesen. Wir waren bei Bad Harzburg im „Krodoland“ und haben dort Fußballgolf gespielt. Trotz widrigem Wetters hatten alle sehr viel Spaß dabei. Zum Ausklang des Jahres ist noch eine Weihnachtsfeier geplant. Diese wird wieder mit einem kleinen Tischtennisturnier verbunden sein.

Detlef Grümpel



Jetzt endlich
in den Urlaub starten!

Ihre 5* Beratung in
Stöckheim!

... von Freunden empfohlen



Vertrauen Sie Ihrem Reiseprofi vor Ort!
Bei uns bekommen Sie eine persönliche und
kostenlose Beratung mit individueller
Angebotserstellung ganz nach Ihren Wünschen!
Buchen Sie jetzt Ihren Beratungstermin auf
www.dedolf.de oder rufen Sie uns an!

... ich brauche jetzt Urlaub!

REISEBÜRO
www.DEDOLF.de

Leipziger Str. 211 • 38124 Braunschweig – Stöckheim
Tel.: 0531 26 12 60

info@dedolf.de • www.dedolf.de



Zum Eichenwald

Seit 1951 in Familienbesitz und seit über 130 Jahren als
Gastwirtschaft mit gutbürgerlicher Küche und saisonalen
Spezialitäten bekannt.



Salzdahlumer Straße 313

38126 Braunschweig

Tel. 0531 63302

email: info@zum-eichenwald.com

www.zum-eichenwald.com



Neues aus der Badmintonabteilung



Seit Mai 2022 gibt es die Badminton Jugend, die von Bernd Fricke, unserem Trainer betreut wird. Erfreulicherweise konnten wir im Laufe dieses Jahres weitere Jugendliche für diese Sportart begeistern und neue Mitglieder für unseren Verein gewinnen. Inzwischen sind es 16 Mädchen und Jungen, die Montagnachmittags von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr trainieren und an der Verbesserung ihrer Technik und Spieltaktik arbeiten, aber auch der Spaß kommt dabei nicht zu kurz. Wer Lust hat, kann gerne vorbeischauen und es einmal ausprobieren. Unser diesjähriges Schleifchenturnier fand am 21.01.23 statt. Da unser Mannschaftskamerad Thomas Eberleh schon viele Jahre in einer Badminton Gruppe in Braunschweig spielt, kam die Idee auf, seine Mannschaft einzuladen an unserem Turnier teilzunehmen. Das hatte erfreulicherweise geklappt und so waren wir in Summe 19 Teilnehmer, die ehrgeizig gekämpft haben um möglichst am Ende jedes Spiels ein grünes Gewinner-Schleifchen an den eigenen Schläger binden zu können. Diesmal war es besonders spannend, denn beim Auslosen der Doppel/Mixed Partner haben sich Paarungen ergeben, die noch nie miteinander oder gegeneinander gespielt haben. Auch für das leibliche Wohl aller Teilnehmer war gesorgt und wir konnten uns in den Spielpausen am leckeren Buffet stärken. Bei den Damen war es zum Schluss ein knappes Ergebnis. Nach der Auszählung der Schleifchen und Punkte konnte am Ende die goldene Medaille und ein kleiner Preis an Katrin Watzlawek überreicht werden.

Der Gewinner bei den Männern war wie auch schon im Vorjahr Bernd Fricke. Alle anderen Teilnehmer gingen aber nicht leer aus. Für jeden gab es ein silberne Medaille und eine Süßigkeit aus dem Hofladen. Im Anschluss haben wir den Abend im Vereinsheim bei leckerem Essen und Trinken und netten Gesprächen ausklingen lassen. Alle Teilnehmer waren sich einig: Das muss auch in 2024 wiederholt werden!



Beim MTV Vereinsfest am 24.6.23 hatten wir die Möglichkeit unsere Abteilung vorzustellen. Alle Gäste waren herzlich eingeladen, in die Halle zu kommen und Badminton einmal auszuprobieren. Diese Sportart für alle Altersklassen gibt Ausdauer und Kraft und fördert die Beweglichkeit, Schnelligkeit und das Reaktionsvermögen und wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus. Erfreulicherweise war die Halle gut besucht und alle hatten Spaß beim „Schnuppern“. Wer Interesse hat und es gerne einmal ausprobieren möchte: das Erwachsenentraining findet Dienstagsabend von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr statt.

Sabine Schneider



Wir freuen uns auf euch!



 **YAMAHA**
 **BOSCH**
SHIMANO

Der E-Bike Spezialist



Henze DAS RAD Inh. Manuel Schumann
 Ahlumer Straße 96 · 38302 Wolfenbüttel

Tel.: 05331- 6 49 62
www.fahrrad-henze.de

Di. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr
 und 15.00 – 18.00 Uhr
 Samstag 9.00 – 13.00 Uhr
 Montag: nur Beratungstermine,
 nach Vereinbarung.

STIFTUNG
 KLEIDERVERSORGUNG
 BRAUNSCHWEIG



SALZDAHLUM
 SAGT DANKE!

Judo – 2023 Die Judomatte wird immer größer

Der Aufwärtstrend 2022 hat sich auch in diesem Jahr fortgesetzt. Zurzeit, wenn alle da sind, befinden sich 25 Judokas auf der Matte. Wie gut, dass wir zur Unterstützung des Trainerteams Frida gewinnen konnten. Da Anfang des Jahres Zina uns informierte, für ein Jahr nach Mexiko zu gehen, haben wir aus der Gruppe Frida angesprochen, uns zu unterstützen. Sie ist seit 6 Jahren in unserer Gruppe und zeichnet sich durch ihr fachkundiges Wissen, ruhiges und freundliches Verhalten aus. Wir sind froh, mit Frida diesen Glückgriff gemacht zu haben und freuen uns auf die weitere erfolgreiche Zusammenarbeit. Auf diesem Wege möchten wir uns bei Zina für ihre jahrelange Mitarbeit im Trainerteam bedanken. Zina hatte auch aus der Gruppe heraus die Tätigkeit als Übungsleiterassistentin ab August 2017 begonnen.

Beim BJC-Weihnachtsturnier in Braunschweig konnten unsere 3 Teilnehmerinnen jeweils den 3. Platz erreichen. Bei diesem ersten Wettkampf konnten sich alle drei durch ihren intensiven Einsatz auf der Matte über ihre Platzierungen freuen.

Peter Bittner



Lilly, Lotta und Edith



Zu den bestandenen Gürtelprüfungen gratuliert das Trainerteam Zina, Frida und Peter

Auch standen wieder Gürtelprüfungen an, die nach intensiven Übungen durchgeführt werden konnten. Es haben alle 21 Judokas ihre Prüfungen bestanden und können somit ihren neuen Gürtel stolz tragen. Es sind: **weiß/gelb Gürtel** – Matti Cordes, Oliver Drewe, Leif Essert, Valentin Keller, Moritz Maibach, Mark Ritter, Paula Schulze, Frieda Seifert und Greta Wulf **gelb Gürtel** – Hanno Cordes, Lotta Gattermann, Charlotte Grompe, Emil Kröhle, Lilly Maxrath, Lisa Müller, Mathilda Reeve, Anne Ritter und Charlotta Schütze **gelb/orange** – Melina Bernstein und Rosalie Reeve **orange/grün** – Frida Thiele



Turnen im MTV Salzdahlum



Turnen im MTV ist mehr als nur „Gerätturnen“. In einer besenreinen Halle lässt sich jeder Zeit prima Sport treiben. Auch ohne Geräte. Aber natürlich nutzen wir alle Gerätschaften regelmäßig und gerne. Der Zuwachs nach Corona ist in allen Gruppen beachtlich. An einen Aufnahmestopp denken wir aber nicht. Die Kinder konnten sich 40 mal betätigen, bei den Jugendlichen und Erwachsenen waren es noch fünf mal mehr. 50 % der Erwachsenen und fast 100% der Kinder erreichten die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen. Leider konnten bis jetzt nicht alle Kinder die Schwimmdisziplinen erbringen. Rudi Stein wurde auf der Jahreshauptversammlung für siebzig Jahre im MTV geehrt. Gleichzeitig ist er seit 1961 Übungs- und seit 58 Jahren Abteilungsleiter und im NTB Turnkreis Wolfenbüttel erster Vorsitzender. Sitzungen, Feuerwerk der Turnkunst, Gymwelt und Fortbildungen wurden von allen Übungsleitern regelmäßig besucht, somit sind wir immer auf dem neuesten Stand. Auch stellten uns die Volleyballer in den Sommerferien mehrmals ein Beachfeld zur Verfügung. Danke! Und noch ein „Danke“ an Klaus

Kamke. Pünktlich zum Kreiskinderturnfest hatte Klaus Turn-Shirts besorgt. Es war schon ein schönes Bild, alle Kinder im knalligen gelb zu sehen. Martina Bellach wurde 60. Bereits seit 47 Jahren ist sie als zuverlässige Übungsleiterin dabei. Einige Kinder überraschten sie mit einem musikalischen Ständchen, auf Hallengerätschaften nach (Musikbegleitung vom Band) gespielt. Und die Erwachsenen lieferten 2 Sketche. Auch wenn ich mich wiederhole: Turnen ist mehr als nur Gerätturnen!

Rudi Stein



Kreiskinderturnfest 2023 in Hondelage

Das diesjährige Kreiskinderturnfest fand in Hondelage statt. Aus dem Turnkreis Wolfenbüttel waren lediglich 28 Turner des MTV Salzdahlum am Start und hatten auch noch 39 Fans mitgebracht. 197 Kinder aus den Vereinen MTV Salzdahlum (28 TN), SKG Dibbesdorf (21), SV Lindenberg (15), TSV Lamme (44), TSV Lehdorf (30), SV Volkmarode (15), SV Grün-Weiß Waggum (21), MTV Braunschweig (25) nahmen daran teil. Alle Kinder der Jahrgänge 2008 – 2018 starteten im Teileturnen: Jeder Teilnehmer musste an vier verschiedenen Geräten jeweils drei Übungen zeigen. Zur Auswahl standen die Geräte Sprung, Reck, Barren, Boden sowie Schwebebalken (ab 8 Jahre) und die Bank (5 – 7 Jahre). „Die Übungen waren so gestellt, dass sie von allen Kindern geleistet werden konnten.“ Dass wir in der Vorbereitung alles richtig gemacht haben, zeigte sich bei den Platzierungen. Alle Kinder landeten in der oberen Hälfte und fünf Mal standen wir auch noch auf dem Treppchen.

Rudi Stein



v.li.: Leni Kalus, Linda Harms, Carla Loch, Giovanni Henning, Matilda Markhoffer, Betreuer: Monique Aster-Rose

v.li.: Ann Christin Ottersbach, Zoey Kottke, Betreuerin, Aylin Kottke, Angelina Probst



v.li.: Betreuer Kristin Blanke, Arne Heuking, Helena Brinkmann, Merle Heuking, Lora-Sophie Blanke, Ida Weber

v.li.: Betreuer Juliane Schulze, Anja Linnemann, Matteo Henning, Klara Lehmann, Nora Schulze, Larissa Linnemann, Frieda Dillhage

Kreiskinderturnfest 2023 in Hondelage



Altersgruppe 9 Jahre
v.li.: Paula Schulze, Charlotta Schütze, Nahema Meli Maffo,
Rosalie Reeve, Julius Aster, Betreuer: Sascha Schütze



Altersgruppe 10-12 Jahre
v.li.: Katharina Aster, Johanna Sievert, Nele Hilbig, Finja
Schomburg, Ghalyela Meli Lontsi

Kreiskinderturnfest 2023 in Hondelage



Gruppenbild aller teilnehmenden Kinder des MTV Saldahlum

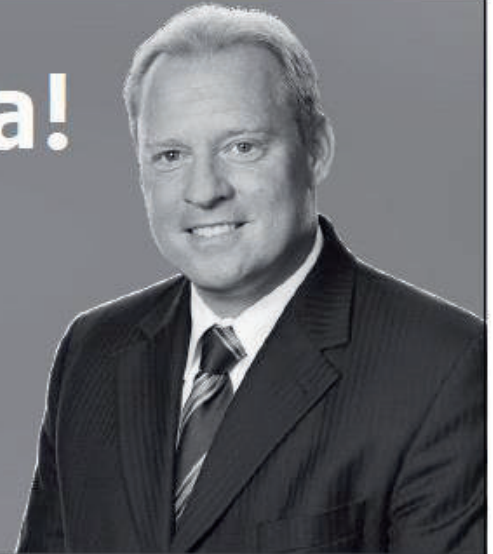


Zuschauer und aktive des Kreiskinderturnfestes



Ich bin für Sie da!

Aus Salzdahlum für Salzdahlum



Geschäftsstelle Mathias Hahn
Okerufer 6c, 38302 Wolfenbüttel
Tel. 0 53 31/46 93 46, Fax 0 53 31/9 02 88 02
mathias.hahn@oeffentliche.de

Privat: Auf der Worth 6b
38102 Salzdahlum

Öffnungszeiten

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr
Mo, Di, Do 16.00–18.00 Uhr
und nach Vereinbarung



ÖFFENTLICHE

- Heizungsbau
- Elektrotechnik
- Sanitär
- Erneuerbare Energien
- Klimaanlage
- Kundendienst
- Notdienst

Alles aus
einer Hand!

**Gerhard
König**

Schlickerberg 10
38302 WF-Atzum
Tel. (05331) 732 17

www.koenig-wf.de



Wir suchen
Übungsleiter
in allen Sportbereichen!

Lust auf noch mehr?

Bei Erwerb einer Lizenz erfolgt die finanzielle Unterstützung durch den Verein.

Kontakt an

info@mtv-salzdahlum.com

Wir freuen uns auf Dich!



Kinderturnen im MTV



Die 3-4 jährigen Kinder haben Spaß am Turnen. Sie dürfen sich selbst ausprobieren, also: Was kann ich schon oder was traue ich mir zu. Sie müssen aber auch hier schon etwas nach Anweisung machen, z. B. Laufen, Hüpfen, Rollen oder Klettern. Auch kleine Spiele werden gespielt. Z.B. alle Kinder wechseln ihre Häuser (eigentlich Bäumchen wechsel dich), Auto spielen, (die Linien werden zur Autobahn, Landstraße, Feldweg oder Wald). In der Turnstunde sind Rituale zum Anfang und Ende wichtig. Auch die 5-6 jährigen haben ihre Spiel- und Tobezeit, müssen aber auch nach Anweisung schon Turnelemente (Handstand, Rolle rückwärts) turnen.

Mit den 6-jährigen werden auch schon die Anforderungen für das Sportabzeichen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) durchgeführt. Diese Jahr fand wieder das Kreiskinderturnfest statt, wo auch einige Kinder ab 5 Jahre teilgenommen haben. Auch in dieser Gruppe werden kleine Spiele gespielt oder sich nach einer Bewegungsgeschichte bewegt.

Am letzten Turntag vor den Sommerferien gibt es in diesen beiden Gruppen immer für jedes Kind eine Kugel Eis von der „Eiszeit“.

Ich freue mich, dass die Kinder regelmäßig jeden Mittwoch zum Turnen kommen.

Martina Bellach



Matratzen zum Liebhaben

NACHHALTIG
mit Zufriedenheitsgarantie

Das Schlafhaus

Steinweg 4 · 38100 Braunschweig · Tel.: 0531-7021 4250

Ihr Bettenfachgeschäft · www.das-schlafhaus.com



Wir haben das Futter!

Salzdhahumer Vogelbörse

Am Hogrevenkamp 1, 38302 WF/Salzdhahum

Vorsicht, Werbung!

Was ist schlimmer?

Vor dem Tor stehen und nicht schießen oder am Abgrund stehen und losrennen?

Okay, beides ist blöd! Aber wenn wir Co2 einsparen müssen (müssen!!!) und alle schnell noch eine Kreuzfahrt buchen und schnell noch ein neues Smartphone kaufen, wird da nichts drauß!

Und auch wenn wir Blumenerde in der Plastiktüte kaufen mit Torf, wo doch klar ist, dass die Moore unser Amazonas sind. Die Gringos sollen ihn nicht abholzen aber unsere Moore....?

„Das machen doch Alle...“

Nein ! Nicht Alle! In dem kleinen Dorf zwischen Wolfenbüttel und Braunschweig wird eine Blumenerde ohne Torf hergestellt, mit Pflanzenkohle, die die Erde für 1000 Jahre locker hält!

Das gibt`s doch nicht!

Doch!

Ja, wo denn?

Na, in Salzdhahum und aus Salzdhahum bei der Salzdhahumer Vogelbörse.

Einfach vorbeikommen, selber abfüllen, und ausprobieren!

Warum?

Jeder Sack mit Torf ist halt eine verlorenen Chance! Ist vor dem Tor stehen und nicht schießen! Ist vor dem Abgrund stehen und loslaufen! **Aber wer wird den schon so vernagelt sein! Oder?**



Torffreie Erde aus Salzdhahum

mit Torf
verlorene
Jeder Sack eine Chance!



Salzdhahumer Vogelbörse | Am Hogrevenkamp 1 | 38302 WF/Salzdhahum

Wir haben das Futter!



Salzdhahumer Vogelbörse

Am Hogrevenkamp 1, 38302 WF/Salzdhahum

Damenfitness



Du möchtest dich fit und gesund fühlen, hast aber keine Lust auf langweilige Übungen? Dann ist Damenfitness genau das Richtige. Unter Anleitung von Kathrin, einer erfahrenen, motivierten Trainerin, kannst du donnerstags von 19:20 Uhr bis 20:30 Uhr am Training teilnehmen. Eine Stunde besteht u.a. aus Kreislaufferwärmung, Tabata (Übungen, die in kurzen Intervallen im eigenen Tempo wiederholt werden), Koordination und Dehnung. Eingesetzt werden Handgeräte wie Redondoball, Brasils, Hanteln oder Theraband. Frauenfitness ist für Frauen ab 20 Jahren geeignet. Kommt vorbei und macht beim Training mit. Wir freuen uns auf euch.

Angela Müller

Im MTV Salzdahlum



**FRAUEN
SPORT
TAG** *am 6.4.2024*

Bitte schon mal vormerken

Fit in die Woche



Immer wieder montags ... zieht es uns früh aus den Daunen, um pünktlich um 9:00 Uhr in der Sporthalle zu sein, wo schon unsere Übungsleiterin Uta Rusche gut vorbereitet auf die Gruppe wartet. Momentan sind wir 15 weibliche und ein männlicher Teilnehmer, Neuzugänge sind jederzeit herzlich willkommen.

Regelmäßig beginnen wir das Training mit einer lockeren Aufwärmphase, danach stehen Übungen unterschiedlicher Kategorien auf dem Programm, so daß jede Stunde anders und abwechslungsreich gestaltet ist, ob mit oder ohne Trainingsgerät. So dient z.B. Hanteltraining dem Kraftaufbau oder der Krafterhaltung, der Stärkung von Arm- und Beinmuskulatur, Übungen mit Stäben zielen auf Steigerung von Koordinations- und Reaktionsfähigkeit und Beweglichkeit. Häufig stehen Gleichgewichtsübungen auf dem Plan zur Sturzprophylaxe, oder vielseitige Übungen mit dem Theraband, Bällen oder Brasils.

Zuweilen gibt es Zirkeltraining, das mit ca 12 verschiedenen Trainingsstationen unterschiedliche Funktionen des Körpers aktivieren soll und insgesamt eine Stärkung des Herz- und Kreislaufsystems bewirken kann.

Zum Abschluß der Stunde kann es dann nochmal auf unsere Reaktionsschnelligkeit und Beweglichkeit ankommen, denn in kleinen Ballwettspielen stellt unsere Übungsleiterin unsere Fähigkeiten auf die Probe; oder wir beschließen das Training mit einigen Atemübungen.

Gestärkt, mit einem guten Körpergefühl und belebten Sinnen kann dann die neue Woche beginnen.

Neben aller sportlichen Betätigung gibt es aber auch immer wieder Anregungen aus der Gruppe zu kleinen Wanderungen in die nähere Umgebung oder zu interessanten Ausstellungsbesuchen.

So haben wir uns z.B. die Sonderausstellung „Hexenwahn. Glaube. Macht. Angst.“ im Schloßmuseum angesehen und einige Einblicke erhalten in Hexenglauben und Hexenverfolgung. Anschließend haben wir noch bei Kaffee und Kuchen gemütlich zusammengesessen.

Immer wieder montags ist Training angesagt: kommen Sie und machen Sie einfach mal mit!

Margit Dylla



Torffreie Erde aus Salzdahlum

mit Torf
verlorene
Jeder Sack eine Chance!



Salzdahlumer Vogelbörse

Am Hogrevenkamp 1

38302 WF/Salzdahlum

Zumba



Bereits seit 2020 wird Zumba beim MTV Salzdahlum von Bettina Schütze angeboten. Nachdem wir anfangs nur eine kleine Gruppe waren, konnten wir die Coronazeit mit vielen Stunden an der frischen Luft überdauern und sind seitdem auf ca. 20 Frauen unterschiedlicher Altersstufen angewachsen. Wir treffen uns jeden Dienstag, um nach lateinamerikanischer Musik und internationalen Rhythmen Zumba zu tanzen. Das macht nicht nur viel Spaß, sondern ist auch ein effektives Fitnesstraining und ist dank der guten Anleitung von Bettina auch für jeden und jede erlernbar. Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Im Gegensatz zum klassischen Aerobic gibt es bei Zumba keinen pausenlos durchgehenden Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert.

Stattdessen erhält jedes Lied passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie. Die Musik und die Tanzschritte kommen unter anderem aus den folgenden Stilen: Cumbia, Salsa, Merengue, Mambo, Cha-Cha-Cha, Tango, und Hip-Hop. Die Tanzschritte des jeweiligen Musikstiles werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen (z. B. Kniebeuge, Ausfallschritt) verbunden, um den Belastungsgrad zu steigern. In diesem Jahr gab es kleine Auftritte bei der Verleihung der Sportabzeichen sowie dem großen MTV-Sportfest Ende Juni. Mittlerweile sind wir eine tolle Gemeinschaft geworden, ein paar Mal im Jahr treffen wir uns noch nach dem Training, um bei einem reichhaltigen Mitbringbüffet und ein paar kalten Getränken ins Gespräch zu kommen. Falls euer Interesse jetzt geweckt ist, dann kommt gerne am Dienstag um 18 Uhr in die Sporthalle und probiert es einfach aus, wir freuen uns!



Christiane Gmelin

Tayba

GRILLHAUS & SALTBAR



Mit über 4000 begeisterten Kundenbewertungen sind wir stolz,
Ihr zuverlässiger Partner für Events zu sein.
Egal ob Hochzeit, Geburtstag oder festliche Anlässe - MyCatering by Tayba
verwöhnt Ihren Gaumen mit einer breiten Auswahl.
Unsere reichhaltigen Buffets bieten
verlockende Grillplatten, Anti-Pasti und authentische Köstlichkeiten aus der
arabischen, türkischen und vegetarischen Küche.
Genießen Sie unvergessliche Geschmackserlebnisse mit.

MyCatering by Tayba!

Bestellen | Liefern | Abholen

Salzdahlumer Str. 68, 38302 Wolfenbüttel

05331-886633 | 0177-1737721

www.tayba.de



Das Sportabzeichen – Saison 2024



Was wird da gemacht?

Das Sportabzeichen ist so etwas wie der "Olympische Fünfkampf" für Durchschnittsmenschen, die ihre Sportlichkeit testen wollen, ohne sich gleich in einen Vollzeitathleten zu verwandeln.

Stell dir vor, du bist ein sportlicher Superheld, aber mit begrenzten Kräften und einem Haufen Alltagsverpflichtungen. Du willst zeigen, dass du mehr drauf hast als nur Couch-Potato und Netflix-Watching. Hier kommt das Sportabzeichen ins Spiel! Das Sportabzeichen ist wie eine Checkliste für coole Sportarten, die du ausprobieren musst, um dich offiziell als "sportlich" zu qualifizieren. Es ist eine Mischung aus Ausdauer, Kraft, Geschwindigkeit und Koordination – also die Fähigkeit, nicht über deine eigenen Füße zu stolpern.

Denk daran, es gibt Gold, Silber und Bronze, also keine Angst, du kannst immer noch gewinnen, auch wenn du kein Superathlet bist. Es ist wie die Teilnahme-Medaille im Leben – du bist dabei, und das ist die Hauptsache.

Du wirst also gerufen, um Runden zu rennen, Weiten zu springen, Bälle zu werfen, und ein paar Bahnen zu schwimmen. Das Ziel? Zeig der Welt, dass du ein Allroundtalent bist, denn die Mischung macht's beim Sportabzeichen!

Und das Beste daran ist, dass es Spaß macht! Du wirst Dinge tun, die du seit der Schulzeit nicht mehr gemacht hast, und dich dabei ein bisschen wie ein Kind fühlen, das auf dem Spielplatz herumtobt. Du wirst lachen, dich anstrengen und vielleicht ein paar Muskeln entdecken, von denen du nicht einmal wusstest, dass du sie hast.

Also, schnapp dir deine Turnschuhe, deine Badehose und dein Lächeln, und wage dich an das Sportabzeichen heran. Wer weiß, vielleicht entdeckst du eine neue Leidenschaft oder findest heraus, dass du tatsächlich ein verstecktes Talent fürs Kugelstoßen hast. Und wenn nicht, wirst du immer noch eine gute Zeit haben und vielleicht ein paar lustige Anekdoten mit nach Hause nehmen. Das Sportabzeichen ist wie der "Superhelden-Test" für Normalos, und du bist der Star deiner eigenen Sportserie. Viel Spaß dabei!

Wir freuen uns ab dem 6. Mai montags um 17:30 Uhr auf die Saison 2024 mit dir!

Mareike Steffen



Rundum sauber und gepflegt

Wir bieten unsere Dienstleistungen mit Herz und Hingabe an und würden deshalb gerne auch Sie von unserer langjährigen Erfahrung überzeugen.

Wir übernehmen die regelmäßige oder einmalige Reinigung Ihrer Sanitäreinrichtungen, Büro- und Geschäftsräume, die Urlaubsvertretung oder auch eine individuelle Sonderreinigung.

Unsere gängigen Leistungen im Überblick:

- **Unterhaltsreinigung**
- **Glas- und Fensterreinigung**
- **Treppenhausreinigung**
- **Grundreinigung**
- **Büroreinigung**
- **Reinigung und Pflege von Außenanlagen**

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.

**Unser freundliches und engagiertes
Team freut sich auf Sie!**

**Rabenrodestraße 16
38110 Braunschweig**

**0151 110 932 39
info@justclean-bs.de**

Angebote für Erwachsene

Fit in die Woche

Funktionsgymnastik

Für wen: **Frauen und Männer 60+**

Wann: Mo 9:00 - 10:00 Uhr

Wer: Uta Rusche, 0152 2569 4559

Übungen auf dem individuellen Belastungsniveau für Beweglichkeit, Koordination und Kraft; kleine Spiele, gemeinsame Unternehmungen



Damengymnastik

Gymnastik mit und ohne Kleingeräten

Für wen: **Frauen ab 50 Jahre**

Wann: Do 18:15 - 19:15 Uhr

Wer: Kontakt: Angela Müller 05331-78387

Kathrin Hansel-Röhner

Übungen zur Koordination und Ausdauer zur Bewältigung des Alltags, gemeinsame Aktivitäten wie Wanderungen, Feiern, Städtetouren



Rücken-Fit und mehr

Kräftigung und Förderung der Beweglichkeit

Für wen: Männer und Frauen ab 16 J.,
Schwerpunkt: 45-65 Jahre

Wann: Mi 19:30 - 21:30 Uhr

Wer: Rudi Stein, 0 53 31 / 2 95 37

Übungen für Rücken, Bauch, Arme, Beine, Po; Zirkeltraining, Ballspiele; gelegentlich gemeinsame Wanderungen und Radtouren



OPTICAL ILLUSION

digitaldruck - werbetechnik - textildruck

Werbung auf den
allerersten Blick

Telefon: 05333 8188
info@opticalillusion.de



*Wir gratulieren dem MTV Salzdahlum herzlichst
zur Eröffnung der neu gestalteten Sportanlage*



AUTOHAUS AMB

— WIR MOTORISIEREN DIE LÖWENSTADT —

Partner von

mobile.de

Westerbergstraße 93
38122 Braunschweig
OT Rünigen
Tel.: 0531 - 23443923
Fax: 0531 - 23443922

info@autohaus-amb.de
www.autohaus-amb.de

- KFZ Wertermittlung
- Finanzierung
- Fahrzeugvermittlung
- Kundenbewertung 4,9 Sterne

Angebote für Erwachsene

Damenfitness

Für wen: Frauen von 20 bis ...

Wann: Do 19:30 - 20:30 Uhr

Wer: Kontakt: Angela Müller 05331-78387
Kathrin Hansel-Röhner

Spaß an der Bewegung, Herz-Kreislauf-Einheiten,
Handgeräte z.B. Redondoball, Theraband,
Hanteln, Brasils, Seil, Pezziball, Mattentraining mit Musik



Zumba

Cardiotraining

Für wen: Männer und Frauen ab 15 J.

Wann: Di 18:00 - 19:00 Uhr

Wer: Bettina Schütze, 01 70 / 9 68 72 86

Spaß an tänzerischen choreografierten Bewegungen
zu internationaler Musik



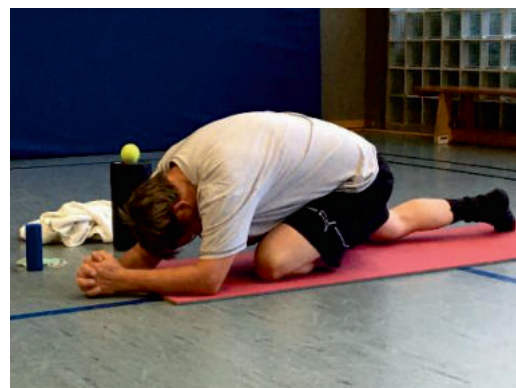
Faszien-Training

Dehnen und Rollen für mehr Beweglichkeit
und weniger Schmerzen

Für wen: Männer und Frauen jeden Alters

Wann: Kurstermine bitte bei der Trainerin erfragen oder
unter www.mtv-salzdahlum.com

Wer: Carola Reinecke, 0 53 31 / 97 82 55



Danke, dass Sie lokal kaufen!

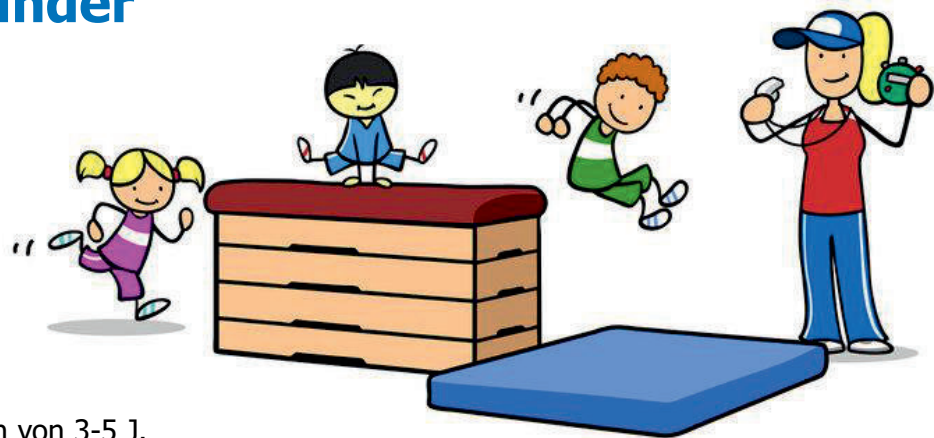
Wir machen aus Ihren Räumen ein Zuhause

Möbelhof
WOLFENBÜTTEL ADERSHEIM

Möbelhof
OUTDOOR-CENTER

Möbelhof
EXPRESS

Angebote für Kinder



Kindergartenalter

Für wen: Jungen und Mädchen von 3-5 J.

Wann: Mi 15:30 - 16:30 Uhr

Wer: Martina Bellach, 01 51 / 43 80 44 88

Die Kinder probieren sich ohne Eltern aus
+ lernen nebenbei Grundtätigkeiten wie springen,
klettern, balancieren, werfen



Vorschulkinder

Für wen: Jungen und Mädchen von
5 J. bis Schulbeginn

Wann: Mi 16:30 - 17:30 Uhr

Wer: Martina Bellach,
01 51 / 43 80 44 88

An komplexeren Aufbauten und typischen
Turngeräten verbessern die Kinder ihre
Grundfertigkeiten, üben für das Sportabzeichen
und wetteifern bei kleinen Spielen.

Schulkinder

Für wen: Mädchen und Jungen von 6-15 J.

Wann: Mi 17:30 - 18:30 Uhr (6-10 J.)

Mi 18:30 - 19:30 Uhr (11-15 J.)

Wer: Rudi Stein, 0 53 31 / 2 95 37

Alles was Spaß macht: austoben, klettern,
schwingen, springen, Rollbrett fahren,
Gerätturnen, Sportabzeichen, Staffeln und mehr





Männer-Tum-Verein von 1911 Salzdahlum e.V.

Badminton – Basketball – Fußball – Judo – Sportabzeichen
Tennis – Tischtennis – Turnen/Gymwelt – Volleyball

Vorstand

1. Vorsitzender

Michael Birke, Tel. 01 72 / 9 62 85 79
Am Badeteich 11 A, 38302 WF-Salzdahlum
birke@gliemer.de

2. Vorsitzender

Hans-Werner Otte, Tel. 0175 / 4 12 07 37
Braunschweiger Straße 20e, 38302
WF-Salzdahlum h.w.otte@htp-tel.de

Beisitzer:

Horst Bernecker, Tel. 7 77 31
Schäfersteich 6, 38302 WF-Salzdahlum
horst.bernecker@web.de

Detlef Grümpel, Tel. 01 51 / 17 47 77 18
In den Äckern 39, 38300 Wolfenbüttel
tt-abteilung@gruempel.de

Uta Rusche, Tel. 9 781 23
Elmblick 21a, 38302 WF-Salzdahlum
uta.rusche@t-online.de

Sabine Schneider, Tel. 01522 / 9 863761
sabine.schneider@soscs.de

Marten Siebke
marten.siebke@gmx.de

Markus Wulf, Tel. 2 99 78 51
Jungfernstieg 8a, 38302 WF-Salzdahlum
wulfmarkus@web.de

Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:
Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr
Tel. 97 97 10, Braunschweiger Straße 32
38302 Wolfenbüttel info@mtv-salzdahlum.com

Bankverbindung

Volksbank Wolfenbüttel,
IBAN DE68 2709 2555 0614 2338 00, BIC GENODEF1WV

Internet: www.MTV-Salzdahlum.com

Sportheim, Inh. Nada und Jens Ike

Braunschweiger Straße 32, 38302
WF-Salzdahlum, Tel. 01 60 / 7 76 88 75

Abteilungsleiter

Badminton

Sabine Schneider, 01522/9863761
sabine.schneider@soscs.de

Basketball

Jens Borntraeger, 0176/70237701
Stöckheimer Straße 5, 38302 Wolfenbüttel
borntraegerjens@gmail.com

Damengymnastik

Hannelore Schweigel, Tel. 3 26 02
Eibenweg 11, 38302 WF-Salzdahlum

Fußball

Julian Scheer
Tel. 0176/22039213
Julian-scheer@t-online.de

Jugend

Klaus Kamke
Tel. 0174 / 9375342
klaus.kamke@gmx.de

Judo

Peter Bittner, Tel. 3 17 18
Vor den Drohnen 13, 38302 WF-Atzum
bittner.atzum@htp-tel.de

Tennis

Gunnar Maibach, 0176/62549453
g.maibach@mtv-salzdahlum.com

Tischtennis

Detlef Grümpel, Tel. 3 24 70
In den Äckern 39, 38300 Wolfenbüttel
tt-abteilung@gruempel.de

Turnen /Gymwelt

Rudi Stein, Tel. 2 95 37
Gabelsbergerstr. 10, 38304 Wolfenbüttel
rudolf-sport-stein@t-online.de

Volleyball

Thorben Mundt,
Tel. 0152 / 55994096
abteilungsleitung@wf-vc.de

Zumba und Sportabzeichen

Uta Rusche, Tel. 0 15 2 / 25 69 45 59
Elmblick 21a, 38302 Wolfenbüttel
uta.rusche@t-online.de

Mitgliedsbeiträge

(monatlich)

Aktive	12,00 €
Passive	7,00 €
Familienbeitrag	22,00 €

Nur gegen regelmäßig zu erbringenden Nachweis:

Schüler, Jugendliche, Studenten	8,00 €
Sozialhilfeempfänger	5,00 €

Zusätzlicher monatlicher Badmintonbeitrag:

Erwachsene	3,00 €
Schüler/innen	1,50 €

Tennisgebühren: (zusätzlich jährlich)

Erwachsene	80,00 €
Studenten, Azubis	35,00 €
Kinder	23,00 €