

Männer-Turn-Verein von 1911 Salzdahlum e.V.



Badminton | Basketball | Bogenschießen | Fußball | Judo | Sportabzeichen
Tennis | Tischtennis | Turnen/Gymwelt | Volleyball

Informationen und Berichte

2025





Männer-Turn-Verein von 1911 Salzdahlum e.V.

Badminton – Basketball – Bogenschießen – Fußball – Judo –
Sportabzeichen – Tennis – Tischtennis – Turnen/Gymwelt – Volleyball

Inhalt

| | |
|--|-------|
| Alles in Bewegung | 2 |
| Zwei unvergleichliche | 3 |
| Vorstands-Infos | 4-5 |
| Rund um den MTV | 7 |
| Kinderturnen im MTV | 9-11 |
| Kinder und Erwachsenenturnen im MTV | 13 |
| Judo | 15-16 |
| Fit durch die Woche | 17 |
| Erste-Hilfe-Kurs | 18 |
| Frauenfitness Step-Aerobic | 19 |
| Zumba Frauensporttag | 20 |
| Faszientraining | 21 |
| Sportabzeichen | 22-23 |
| Tischtennis | 25-26 |
| Badminton | 27-28 |
| Basketball | 29-30 |
| Tennis | 31-32 |
| Bogensport | 33-34 |
| Jugendfußball | 35-51 |
| Herrenfußball | 52-57 |
| Angebote für Erwachsene | 60-61 |
| Boule | 62 |
| Angebot für Kinder | 63 |
| Kontakte | 64 |

Alles in Bewegung im MTV

Wir sind weiterhin auf einem guten Weg. Die positive Erkenntnis des Vorjahres hinsichtlich der Entwicklung und vor allem Verjüngung diverser Abteilungen setzt sich fort.

Über 20 Judo-Kinder, eine Tennis-Abteilung die wieder Kinder-/Jugendmannschaften in den Spielbetrieb schickt, Fußball-Jugendmannschaften am Rande der Aufnahmekapazität und eine seit Jahren auf hohem Niveau befindliche und immer noch wachsende Abteilung Kinderturnen sind der Beleg für die Verjüngung des Vereins. Die parallel dazu positiv verlaufende Entwicklung der Mitgliedszahlen hängt ursächlich damit zusammen. Auch aus dem Sportamt der Stadt wird uns bestätigt, dass wir dem negativen Trend, in dem sich viele Vereine befinden, trotzen. Wir müssen uns also um die Zukunft keine Sorgen machen. Das alles fällt nicht vom Himmel, sondern ist der engagierten Arbeit vieler Übungs- und Abteilungsleiter zu verdanken. Auch die Infrastruktur unseres Vereins ist kein Produkt des Zufalls sondern intensiver und oft beharrlicher Vorstandsarbeit. Ob Kunstrasenplatz, Leichtathletikanlage, neue Sportgeräte oder verbesserte Rahmenbedingungen in der Sporthalle. Nichts geschieht von selbst.

Im Gegensatz zu vielen Abteilungen steht die „Verjüngungskur“ des Vorstands allerdings noch aus. Nach dem beruflich begründeten Ausscheiden von Marten Siebke (2024) und Detlef Grümpel (2025) haben wir zwei Stellen frei. Die Vorstandsarbeit bietet viel Gestaltungsfreiheit. Oft können wir unmittelbar nach unseren Sitzungen unsere Beschlüsse umsetzen und kurzfristig das Produkt unseres Handelns sehen.

Das motiviert natürlich. Das Ganze bei insgesamt überschaubarem, jährlichem Zeitaufwand. Alle Verwaltungsarbeiten übernimmt unsere engagierte Vereins-Sekretärin Kathrin Oehlmann. Ohne die ehrenamtliche Arbeit einzelner Mitglieder kann kein Verein auf Dauer existieren.

Daher mein Appell:

Geht einmal in Euch, prüft ob Ihr Euch nicht auch für die Gemeinschaft engagieren wollt.

Frei nach J. F. Kennedy:

„Frage nicht, was dein Verein für dich tun kann, sondern was du für deinen Verein tun kannst“!

Wenn Ihr Interesse oder weitere Fragen zur Vorstandstätigkeit habt, meldet Euch bei mir oder den anderen Vorstandsmitgliedern.

Auch in diesem Jahr haben Hans-Werner Otte und Tobias Bernstein wieder eine umfangreiche Vereinszeitung erstellt. Wie in den letzten Jahren verweise ich daher zu unserem Sportgeschehen auf die nachfolgenden Berichte unserer Abteilungen.

Bleibt mir nur noch, mich bei allen Unterstützern unseres MTV zu bedanken und allen Mitgliedern viel Gesundheit, eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr zu wünschen.

Michael Birke
1.Vorsitzender

Impressum:

Herausgeber: MTV Salzdahlum

Redaktion: Der Vorstand

Auflage: 1500

Layout: Tobias Bernstein

Klaus Kamke, Hans-Werner Otte

Aus gegebenem Anlass weisen wir darauf hin, dass der Vorstand persönliche Feierlichkeiten wie runde Geburtstage, Silberhochzeit, Goldene Hochzeit oder andere Veranstaltungen nur dann besucht, wenn eine Einladung vorliegt.

Zwei Unvergleichliche

Irmgard und „Bubi“ Krinke sind zusammen 150 Jahre im MTV



Kennengelernt haben sich die beiden, wie könnte es anders sein, beim Turnen. 1953 beim Vorturnerlehrgang in der Jahnturnhalle, Wolfenbüttel hat es zumindest bei ihm schon „gefunkt“. So sehr, dass er dann auch nach Salzdahlum zum Turnen kam, um sie kennenzulernen. Am 13.6.1954 sind sie das erste Mal ausgegangen. Im Gasthof „Zum Löwen“ in Wolfenbüttel. Zum Tanzen, was später ihre große Leidenschaft wurde. Sie 80 Jahre, er 70 Jahre Mitgliedschaft. Wer bietet mehr? Antwort: Niemand. Doch die Zahl ist das eine. Ihre Aktivitäten in dieser langen Zeit das andere. Irmgard war nicht nur Turnerin. Zu Beginn der 50er Jahre spielte sie Feldhandball im MTV, war in den 60er/70er Jahren mit ihrer Turnabteilung regelmäßig auf Wettkämpfen und übte auch Tänze mit ihrer Gruppe ein, die zum

Teil in selbst hergestellten Kostümen aufgeführt wurden. Später war die Gymnastikabteilung ihre sportliche Heimat. Sie ist Trägerin des Gymnastikabzeichens und heute noch Ehrenmitglied der Abteilung. 32mal hat sie das Sportabzeichen erlangt und es wären sicher noch viele mehr geworden, hätte sie nicht eine Krankheit daran gehindert. „Bubi“ war vornehmlich als Turner aktiv. Im Saal der Gaststätte Schiermann fanden Training wie auch Wettkämpfe statt. Im Sommer wurde auch draußen geturnt. Unter den Kastanien, die im Bereich des Gartens der heutigen Eisdielen standen, wurde dann das Spannreck aufgebaut. Ihre große, gemeinsame Leidenschaft galt dem Tanzsport. 1980 waren sie Mitbegründer der Tanzsportabteilung, der sie bis zu deren Auflösung 2019 angehörten. Jährlich legten sie das Tanzsportabzeichen ab, nahmen an Breitensport-Turnieren teil und traten mit der Tanzsportgruppe in barocken Kostümen u.a. zur 1100-Jahr-Feier des Dorfes auf. Alles, was die beiden anfangen, taten sie mit ganzem Herzen und pflichtbewusst. Nicht heute dies, morgen das. Auf die beiden konnten sich ihre Mitstreiter immer verlassen. Und das Ganze gepaart mit einer gewinnenden, sympathischen Art. Wir können froh sein, zwei solche Menschen im Verein zu haben.

Irmgard und „Bubi“ Krinke sind einfach unvergleichlich.

Hans-Werner Otte



MTV – Mitgliederversammlung 2026

Donnerstag, 19. März 2026 | 19 Uhr | Sportheim Salzdahlum

Vorstands-Infos sowie Neuigkeiten zum Verein.

Hans-Werner Otte

Ehrungen 2025

Anlässlich der Mitgliederversammlung am 23.3.2025 nahm Detlef Grümpel die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften vor. In diesem Jahr wurden Sportlerinnen und Sportler für 25, 40, 50 und 70 Jahre Vereinstreue geehrt. Der MTV bedankt sich bei allen, die dem Verein so lange die Treue halten.



Auf dem Foto sehen wir alle, die zu ihrer Ehrung auf der Mitgliederversammlung erschienen sind. Von links: Hans-Gerd von Alten-Weddelmann (50 Jahre), Siegrid Gifhorn (50), Alexander Bültemann (40), Wilhelm Krinke (70), Präsident Michael Birke, Angela Müller (40), Carola Reinecke (25), Vorstand Detlef Grümpel und Manfred Albinus (50 Jahre)

Ehrung als „Vereinsheldin“

Eine besondere Ehrung wurde unserem Vorstandsmitglied Uta Rusche zuteil. Anlässlich der Verleihung der Sportabzeichen am 16.2.2025 im Sportheim erschien Bettina Börgmann vom KSB um die Ehrungen vorzunehmen. Aber nicht nur dafür war sie gekommen. Sie hatte auch eine besondere Auszeichnung für Uta Rusche dabei. Für Utas langjährige Tätigkeit als Leiterin der Sportabzeichen-Abteilung, ihre Tätigkeit als Übungsleiterin, Initiatorin von Vereinsaktivitäten (Erste-Hilfe-Kurse, Blutspende, etc.) sowie ihrer Tätigkeit im Vorstand wurde sie als „Vereinsheldin“ geehrt. Wir bedanken uns herzlich bei Uta für ihren Einsatz und gratulieren herzlich zu dieser Auszeichnung.



Vorstands-Infos sowie Neuigkeiten zum Verein.

Hans-Werner Otte

Mitgliederzahl

Einen sehr erfreulichen Trend zeigt die Entwicklung unserer Mitgliedszahlen. Die Pandemie hatte uns diesbezüglich nicht so sehr „gebeutelt“ wie andere Vereine, trotzdem hatten wir eine rückläufige Entwicklung. Der positive Trend wird auch aber nicht nur durch Neubürger getragen. Hier die Zahlen seit 2020:

| | |
|-----------|----------------------------|
| 2020: 673 | 2023: 728 |
| 2021: 671 | 2024: 757 |
| 2022: 691 | 2025: 788 (per 28.10.2025) |

Tennis – Arbeitseinsatz

An einem Sonntag im Februar hat Abteilungsleiter Gunnar Maibach mit zwei großen und offenbar zwei kleinen Helfern die Kiesbeete vor den Tennisplätzen von Unkraut befreit und ein optisch wieder ansprechendes Umfeld geschaffen. Solche Eigeninitiativen wünschen wir uns.

Ein tolles Beispiel für Vereinsengagement aus der im Aufwind befindlichen Tennis-Abteilung. Zur Nachahmung empfohlen.



Graffiti an der Werkstatt-Garage



Robert Bischoff hat sein zweites Kunstwerk auf unserem Vereinsgelände geschaffen. Nach der Darstellung der jubelnden Menschen auf der Westwand der Geschäftsstelle jetzt eine Meise an der Garage des Platzwarts. Sie passt wunderbar zu uns. Trägt sie doch die gleichen Farben wie wir. Lediglich den Materialwert wollte er dafür haben. Prima Aktion-danke!

EISZEIT

1986

EIS.KAFFEE IN SALZDAHLUM

DANK E

FÜR EINE TOLLE SAISON 2025

WIR FREUEN UNS WIEDER AUF EUCH AB

MÄRZ 2026



www.EISZEIT1986.de



Matratzen zum Liebhaben

NACHHALTIG
mit Zufriedenheitsgarantie

Das Schlafhaus

Steinweg 4 · 38100 Braunschweig · Tel.: 0531-7021 42 50

Ihr Bettenfachgeschäft · www.das-schlafhaus.com

Die Lebenshilfe Wolfenbüttel freut sich über die Trainingsmöglichkeiten auf unserer Anlage.



Dank an den MTV – Eine starke Zusammenarbeit!

Seit einiger Zeit dürfen wir, die Fußballgruppe aus Wolfenbüttel, im Rahmen einer arbeitsbegleitenden Maßnahme den Kunstrasenplatz des MTV in Salzdahlum nutzen. Diese Möglichkeit bedeutet uns sehr viel – sie schafft nicht nur beste Trainingsbedingungen, sondern stärkt auch den Zusammenhalt in unserer Gruppe.

Gerade im Winter, wenn es draußen ungemütlich wird, können wir außerdem die Sporthalle des MTV belegen. Damit bleibt unser Training das ganze Jahr über gesichert – ein großer Vorteil, den wir sehr zu schätzen wissen. Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich beim MTV für die hervorragende Kooperation und die freundliche Zusammenarbeit bedanken. Durch euer Entgegenkommen und eure Unterstützung wird unser gemeinsames sportliches Engagement erst möglich. Vielen Dank und auf weiterhin gute Zusammenarbeit!

Eure Fußballgruppe der Lebenshilfe aus Wolfenbüttel

Neues LED-Flutlicht

Am 24.11.25 wurden am A-Platz die alten Quecksilberdampf-Lampen gegen moderne LED-Strahler ausgetauscht. Wie im Vereinsheft 2024 bereits angekündigt, erhalten wir damit eine höchsteffiziente, sehr variabel schaltbare Flutlichtanlage mit deutlich geringerer Lichtstreuung. Die Stadt Wolfenbüttel muss jetzt noch eine neue Erdverkabelung aller Masten durchführen. Danach installiert die Fa. Lumosa die neue Verteilung sowie die Schaltanlage. Im Frühjahr soll dann die neue Anlage in Betrieb gehen. Wir sind froh, dass die Installation noch in diesem Jahr erfolgt ist und wir alle Fördergeldzusagen, die bis 31.12.2025 gelten, abrufen können.

Hans-Werner Otte



Neue Bewässerungspumpe für unsere Anlage



Nach dem die alte Pumpe im April 2025 ausgefallen war und sowohl die Fußballplätze als auch die Tennisanlage über den Sommer nur notdürftig bewässert werden konnten, wurde im Oktober des Jahres endlich eine neue Bewässerungspumpe installiert. Die alte Pumpe hatte 34 Jahre lang ihren Dienst getan und ist nun durch ein Produkt des gleichen Herstellers ersetzt worden.

Die Stadt Wolfenbüttel hat dafür einen Betrag von rund 15.000 Euro an Steuermitteln bereitstellen müssen. Wir hoffen eine lange Lebenszeit der Pumpe und freuen uns über die neue Technik.

Axel Heike-Gmelin

NATÜRLICH

CONTEMPORARY

TANZEN!

Die A.D.T.V.

TANZSCHULE

DISCOFOX

DANCE FITNESS

am PARK

KINDER

SCHÜLERKURSE

CHA CHA CHA

HIP-HOP

JUGENDLICHE

ABSCHLUSSBÄLLE

WIENER WALZER

MITTELBÄLLE

Die A.D.T.V.

TANZSCHULE

LINE

DANCE



FOXTROTT

PAARE/EHEPAARE

Kreiskinderturnfest 2025 in Lamme



Freudige Gesichter mit Siegerurkunden

32 Turner vom MTV Salzdahlum nahmen am Kreiskinderturnfest in Lamme teil und hatten auch noch über 40 Fans mitgebracht. 174 Kinder aus den Vereinen MTV Salzdahlum, SKG Dibbesdorf (15 Teilnehmer), SV Lindenberg (13), TSV Lamme (48), TSV Völkenrode (9), SV Waggum (21), SV RW Volkmarode (9), MTV Braunschweig (21) nahmen daran teil. Alle Kinder der Jahrgänge 2012 – 2020 starteten im Teileturnen: Jeder Teilnehmer musste an vier verschiedenen Geräten jeweils drei Übungen zeigen. Zur Auswahl standen die Geräte Sprung (Kasten längs/quer, Bock Minitramp), Reck, Barren/Ringe, Boden sowie der Schwebebalken/Bank. Die Übungen waren so gestellt, dass sie von allen Kindern geleistet werden konnten. Zweimal konnten wir an einem Wochenende Sonderturnen anbieten. Dank der Elternhilfe beim Auf-/Abbau und als Übungshelfer konnten alle Kindern die Übungen noch besser verinnerlichen bzw. auch noch verbessern. Danke! In der einen Stunde am Mittwoch ist das schwer umsetzbar. Und auch die Platzierungen konnten sich sehen lassen. Alle Kinder landeten in der ersten Hälfte der jeweiligen Altersklasse und sieben Mal standen wir auch noch auf dem Treppchen, zur Belohnung erhielten alle eine Medaille und eine Urkunde. Zwei Geräte aus unserer Halle mussten auch noch nach Lamme transportiert werden, eine Punktrichterin (Finja Schomburg) konnten wir auch stellen und die Gruppenbetreuung der Eltern war wie immer „super“!

Rudi Stein

Neue Turnkeile - als besonderes Geschenk übergeben



Kurz vor Weihnachten konnten dank der Initiative von Klaus Kamke und Tobias Bernstein neue Turnkeile an die Trainingsgruppe von Rudi Stein übergeben werden. Die Freude bei Rudi und seinen jungen Schützlingen ist groß. Die bisher genutzten Turnkeile waren fast 40 Jahre alt, inzwischen stark abgenutzt, eingerissen und optisch weit von einem Hingucker entfernt. Umso wertvoller ist das Engagement der Volksbank BRAWO, die das Projekt finanziell unterstützt hat.

Mit den neuen, sicheren und modernen Turnkeilen können sich nun hoffentlich weitere Generationen von Kindern über viele Jahre hinweg austoben und Freude am Training haben.

Klaus Kamke & Tobias Bernstein

Kreiskinderturnfest 2025 in Lamme



Von links nach rechts: Lion Schmidtmann, Anton Noll, Lara Rust, Kalea Schulze, Jella Schmidt, Betreuerinnen Katja Schulze, Samea Schmidt, Christin Rust



Von links nach rechts: Charlotta Schütze, Rosalie Reeve, Nahema Meli Maffo, Melina Bernstein, Moritz Maibach, Iwa Hornstraß, Betreuer Sascha Schütze, Kristian Reeve.



Von links nach rechts: Ida Weber, Clara Niewerth, Emma Schultz, Marie Niewerth, Helena Brinkmann, Frieda Dillhage, Linus Schmidt, Betreuer Jörn Niewerth. Hinten: Punktrichterinnen Finja Schomburg.

Kreiskinderturnfest 2025 in Lamme



Hinten von links nach rechts: Matilda Merkhoffer, Linda Harms, Carla Loch, Frieda Seiffert, Betreuerin Christin Blanke. Vorn von links: Lara-Sophie Blanke, Anna Maibach, Ida Struck, Mia Pilz



Von links nach rechts: Matilda Reeve, Klara Lehmann, Nora Schulze, Merle Heuking, Janne Fröhling, Ghaleyela Meli Lontsi, Betreuerin Elisabeth Fröhling.



 YAMAHA

 BOSCH

 SHIMANO

Der E-Bike Spezialist



Henze DAS RAD Inh. Manuel Schumann
Ahlumer Straße 96 · 38302 Wolfenbüttel

Tel.: 05331- 6 49 62
www.fahrrad-henze.de

Di. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr
und 15.00 – 18.00 Uhr
Samstag 9.00 – 13.00 Uhr
Montag: nur Beratungstermine,
nach Vereinbarung.



Göрге
Die Frischemärkte

**Frische, Qualität & Regionalität
die überzeugt!**



Mascherode

Am Mascheroder Holz 2

38126 Braunschweig

Tel.: 0531/2887451

Mo.–Sa. 8:00–20:00 Uhr

2x in Ihrer Nähe!

Rautheim

Margarete–Steiff–Straße 2

38126 Braunschweig

Tel.: 0531/70222700

Mo.–Sa. 7:00–21:00 UHR



Kinder- und Erwachsenenturnen im MTV

Mittwoch nachmittags und abends wird in der Salzdahlumer Sporthalle geturnt und gespielt.

Zeiten:

15:30-16:30 Uhr - 3 und 4jährige

16:30-17:30 Uhr - 5 und 6jährige

17:30-18:30 Uhr - ab 1. Schulklasse

18:30-19:30 Uhr - ab 11 Jahre

19:30-22:00 Uhr – Erwachsene



In den ersten beiden Gruppen dürfen die Kinder sich selbst ausprobieren, sie können hier ihre Bewegungsentwicklung – Gehen, Springen, Stützen, Balancieren, Laufen, Kriechen, Klettern, Rollen, Schwingen und Hüpfen - erweitern. Die Kinder haben Spaß am ausprobieren. Sie denken sich auch eigene Spiele aus, z. B. Monster fangen oder in Lava fallen. In der zweiten Turngruppe werden schon etwas mehr Übungen an den Geräten vorgegeben. In dieser Gruppe wird auch schon etwas Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination geübt. Dies wird auch für das Sportabzeichen benötigt.

In der Schulkindgruppe gibt es weniger Freispielzeit. Hier werden die Kinder in zwei Gruppen aufgeteilt und es wird dann an zwei Geräten unter Anleitung geturnt. Auch die 4. Gruppe turnt mehr nach Anweisung. In den Schulkindgruppen werden auch Spiele z. B. Brennball oder Völkerball gespielt oder Staffeln durchgeführt. Das Spiel „Familie Meier fährt in den Zoo“ ist immer noch das beliebteste Spiel. In den Schulkindgruppen gibt es hin und wieder auch mal gymnastische Übungen.

Ab der 2. Gruppe werden auch die Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen absolviert.

Jedes Kind kann in dem Jahr, in dem es 6 Jahre alt wird, sein erstes Sportabzeichen absolvieren. Dazu gehört auch ein Schwimmnachweis, entweder müssen die Kinder 50m schwimmen oder es zählt auch der Nachweis vom Bronze (Freischwimmer) Nachweis aus dem Jahr. Das Schwimmen müssen die Eltern mit den Kindern übernehmen.

Auch dieses Jahr haben wir wieder beim Kreiskinderturnfest teilgenommen, diesmal fand es in Lamme.

In den letzten Monaten sind viele neue Kinder aus dem Neubaugebiet dazu gekommen. Es kommen aber auch aus anderen Ortschaften Kinder zum Turnen zu uns nach Salzdahlum, z. B. Ahlum, Atzum, Mascherode, Rautheim, Hachum.

Die Erwachsenen wärmen sich, wenn sie in die Turnhalle kommen, zuerst sportlich auf. Danach gibt es mal kleine Spiele oder andere Formen zum erwärmen, bevor es zur Gymnastik übergeht. Wir versuchen den Hauptteil, die Gymnastik, jede Woche anders zu gestalten. Z.B. Übungen nur auf der Matte, mit dem Redondo-Ball, dem Terraband, Medizinball, großen Gymnastikball usw.. Einmal im Monat wird ein Zirkeltraining durchgeführt. Auch einige Erwachsene absolvieren die Hallen-Disziplinen für das Sportabzeichen. Zum Schluss spielen wir meistens Volleyball.

Wir Erwachsene treffen uns auch mal außerhalb der Übungsstunde, z. B. zum runden Geburtstag, Frühstück oder Kaffee trinken.

Die Turnkinder haben Rudi dieses Jahr zum Geburtstag mit einem Geschenk überrascht und wir Erwachsenen haben ihm einen Grillabend geschenkt, der bei Uta im Garten stattfand so haben auch wir Erwachsenen unseren Spaß.

Martina Bellach



Jetzt endlich
in den Urlaub starten!

Ihre 5* Beratung in
Stöckheim!

... von Freunden empfohlen

Vertrauen Sie Ihrem Reiseprofi vor Ort!
Bei uns bekommen Sie eine persönliche und
kostenlose Beratung mit individueller
Angebotserstellung ganz nach Ihren Wünschen!
Buchen Sie jetzt Ihren Beratungstermin auf
www.dedolf.de oder rufen Sie uns an!

... ich brauche jetzt Urlaub!

 REISEBÜRO
www.DEDOLF.de

Leipziger Str. 211 • 38124 Braunschweig – Stöckheim
Tel.: 0531 26 12 60

info@dedolf.de • www.dedolf.de



Zum Eichenwald

Seit 1951 in Familienbesitz und seit über 130 Jahren als
Gastwirtschaft mit gutbürgerlicher Küche und saisonalen
Spezialitäten bekannt.



Salzdahlumer Straße 313

38126 Braunschweig

Tel. 0531 63302

email: info@zum-eichenwald.com

www.zum-eichenwald.com



Judo – der sanfte Weg



Judo ist eine Kampfsportart, die ihren Ursprung in Japan hat. Das japanische Wort bedeutet „Sanfter Weg“ – dieser Name deutet auf das sanfte, nachgiebige und flexible Wesen dieser Kampfkunst hin.

Judo ist ein dynamischer Sport, der Kraft, Technik und Köpfchen vereint. Neben dem Erlernen von Würfen, Halte- und Falltechniken werden auch das Geschick, Technik, Strategie, sowie die Kraft und Kondition während des Trainings erworben und verbessert.

Viel Wert legen wir auf Höflichkeit und Aufmerksamkeit während des Trainings. Die 10 Judowerte (Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft) werden im Training aktiv gelebt und vermittelt, oft durch konkrete Handlungen wie die Verbeugung, gegenseitige Hilfe und das Schaffen einer positiven Trainingsatmosphäre. Es ist im Sinne aller Judoka in gegenseitiger Achtung das Training zu betreiben.

Wurf- und Bodentechniken

Wurftechniken werden angewandt, um den Partner vom Stand in die Bodenlage zu bringen. Man unterscheidet zwischen Hand-, Arm-, Fuß-, Bein-, Hüft- und Selbstfallwürfen.

Bodentechniken umfassen grundsätzlich alle Festhaltetechniken, Befreiungstechniken, Hebeltechniken und Würgetechniken. Haltetechniken dienen dazu, den auf den Boden geworfenen Partner in der Rückenlage am Boden zu fixieren. Hebeltechniken am Ellenbogengelenk sind ab 14 Jahren, Würgetechniken erst ab 18 Jahren erlaubt.

In den letzten Monaten haben sich unsere Judoka intensiv auf die Gürtelprüfung vorbereitet. Diese fleißige Vorbereitung hat sich gelohnt und am Ende haben alle ihre Prüfung zum nächsten Gürtel bestanden.

Das Judoteam hat nun:

- 4 neue Weiß-Gelbgurte = **8. Kyu** (Mika Arndt, Henri Borchard, Niklas König und Yasin Meerheimb)
- 8 neue Gelbgurte = **7. Kyu** (Marie Charlotte Bahlmann, Irma Heinrich, Valentin Niewerth, Charlotte Renner, Sophie Michaelis, Ruaya Muhi, Rula Muhi und Bastian Topp)
- 6 Gelb-Orangegurte = **6. Kyu** (Oliver Drews, Charlotte Grompe, Dan Hendrik Isensee, Anna Ritter, Charlotta Schütze und Mathilda-Louise Schwieger) und
- 2 Orangegurte = **5. Kyu** (Melina Bernstein und Rosalie Marie Reeve). Herzlichen Glückwunsch vom Trainerteam Frida, Basti und Peter

Judo – der sanfte Weg



Wurftechnik



Prüfungsvorbereitung



Bodentechniken

Koordinationsübung

Fit durch die Woche



Nur was sich ändert, bleibt sich treu ...

... sagen die Philosophen und treffen damit genau den Kern der Befindlichkeiten unserer Sportgruppe, die sich in jahrzehntelanger schöner Gewohnheit jeden Montag von 9:00 bis 10:00 Uhr in der Sporthalle zum gemeinsamen Training traf. „Fit in die Woche“ war gleichermaßen unser Motto und Gruppenname.

Indem nun die Sporthalle aber auch zwei Schulen und der Kita zur Verfügung steht, kamen planende Menschen zu der Ansicht, dass unsere gewohnte Trainingsstunde durchaus in die Verfügungsmasse gehört und so auf Dienstag von 9:25 bis 10:25 Uhr verschoben werden kann, zwischen den Sportunterricht zweier Schulklassen.

Der schnell gefundene neue Gruppenname „Fit durch die Woche“ beweist dann auch die Bereitschaft der Gruppe, sich auf Änderungen einzulassen. In der Praxis zeigten sich jedoch bald die Einschränkungen, mit den wir es zu tun haben: uns stehen keine Umkleieräume zur Verfügung, bei jeder Witterung müssen wir draußen warten, bis die Schulklassen die Halle verlassen hat, was oft erst verspätet Uhr passiert.

Keine sonderlich guten Vorbedingungen für unsere neue Trainerin Priyanka Kamthe. Sie löst Uta Rusche ab, die die Gruppe von Ende 2019 bis Mai 2025 betreut und unsere Fitness nicht nur erfolgreich aufrechterhalten hat, sondern unsere Kraft und Beweglichkeit noch steigern konnte. Wir sagen Dankeschön!

Priyanka trainiert nicht nur unsere Gruppe, sondern auch die Donnerstagsgruppe und ist eine junge Sportlerin mit Fitnesstrainerin B-Lizenz, die sich aber auch gut auf uns nicht so junge Teilnehmer und Teilnehmerinnen einstellen kann und durch einfühlsame Hilfestellung oder eventuelle Korrektur wirksam trainiert, aber nicht überfordert.

Eine ruhige, eher meditative Musik, begleitet die Übungen, die sie zum Aufwärmen mit Dehnungen beginnt, dann zu größerer Anstrengung und Intensivierung führt und als Ausleitung auch ein Dehnungsritual setzt. Sie achtet auf kontrollierte Atmung. Mit besonderen Atemübungen -mir hat besonders die Daumen-Nasen-Atmung gefallen- erweitert sie unsere Fähigkeiten und Kenntnisse. Wir freuen uns auf das weitere Training mit Priyanka, werden sicher noch viel von ihr lernen, und uns weiter treu bleiben!

Erste-Hilfe-Kurs in Salzdahlum



Lebensrettende Maßnahmen für Jung und Alt

Am 6. September fand in der Turnhalle des MTV Salzdahlum ein praxisnaher Erste-Hilfe-Kurs statt, geleitet von einer erfahrenen Trainerin des Deutschen Roten Kreuzes. Insgesamt nahmen 12 Personen im Alter von 16 bis 70 Jahren teil – eine bunt gemischte Gruppe mit unterschiedlichen Vorkenntnissen. Einige hatten seit dem Führerschein keinen Kurs mehr besucht, andere waren zum ersten Mal dabei, und viele wollten ihr Wissen auffrischen.

Der Kurs legte großen Wert auf praktische Übungen und anschauliche Beispiele. Die Teilnehmenden lernten, wie man sich am Unfallort richtig verhält, übten die stabile Seitenlage, legten Verbände an und führten Herz-Lungen-Wiederbelebung an einer Übungspuppe durch. Auch der Umgang mit einem automatisierten externen Defibrillator (AED) wurde intensiv geübt.

Besonders positiv wurde aufgenommen, dass alle Handgriffe selbst ausprobiert werden konnten – unter fachkundiger Anleitung und in entspannter Atmosphäre.

In den Pausen sorgten Snacks und Getränke für das leibliche Wohl und boten Gelegenheit zum Austausch.

Am Ende waren sich alle einig: Der Kurs war nicht nur informativ und praxisnah, sondern auch ein wichtiger Beitrag zur Sicherheit im Alltag. Denn Erste Hilfe kann Leben retten – und jeder kann helfen.

Sabine Schneider

FÜR SIE IN DEN BESTEN LAGEN

VP VON POLL IMMOBILIEN



IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN IN WOLFENBÜTTEL UND UMGEBUNG

Von der **kostenfreien und unverbindlichen Marktpreis-einschätzung** Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite. Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie persönlich und individuell zu beraten.

T.: 05331 - 90 61 780

Lange Herzogstraße 32 | 38300 Wolfenbüttel
wolfenbuettel@von-poll.com

www.von-poll.com/wolfenbuettel



**Apotheke
Mascherode**

Wir sind für Sie da.

Montag bis Freitag: 08:00 – 18:30
 Samstag: 08:30 – 13:00

Hinter den Hainen 14d
 38126 Braunschweig
 T 0531 69 21 44 F 0531 21 47 89 37
info@mascherode-apotheke.de
mascherode-apotheke.de

Frauenfitness – Fit, gesund bleiben und Spaß haben



Das ist das Motto vom Frauenfitness.

Nachdem unsere frühere Trainerin Kathrin aus beruflichen Gründen (neue Stelle in Wolfsburg) aufgehört hat, übernahm Dennis aus Wolfenbüttel ab April die Damengymnastik und unsere Fitnessgruppe. Im Juni hatte er leider einen Sturz und musste das Training aufgeben. Im Oktober wird er noch einmal an der Schulter operiert, so dass er weiterhin keine Stunden geben kann.

Es findet daher wieder ein Mix an Sportstunden statt. Dabei sind Maxi, Sigrid, Elisabeth, Bettina, Carola und ich. Schaut gerne mal rein. Donnerstags 19.20.Uhr bis 20.30 Uhr

Angela Müller



Step-Aerobic und Bodystyling

Bereits zum dritten Mal fand dieser Kurs als Zusatzangebot statt – offen für Mitglieder und Nichtmitglieder. Der Kurs richtet sich an alle, die Steperfahrung mitbringen und Lust haben, ihre Kondition und Koordination zu verbessern, die Muskulatur zu stärken und den Alltagsstress hinter sich zu lassen – und das alles mit viel Spaß zu aktuellen Hits und Evergreens! Wir sind eine motivierte Gruppe von Frauen unterschiedlichen Alters, die sich samstags zu festgelegten Terminen trifft, um sich beim Steppen richtig auszupowern.

Jede Einheit setzt durch abwechslungsreiche Schwerpunkte neue Impulse für Koordination und Kondition – Schwitzen ist garantiert! Natürlich steht der Spaß im Vordergrund: Die Kombination aus abwechslungsreicher Choreografie und mitreißender Musik sorgt für gute Laune und Motivation.

Interesse geweckt? Weitere Kurseinheiten werden auf der Homepage des MTV Salzdahlum frühzeitig veröffentlicht.

Sabine Schneider

Zumba



Zumba ist ein Fitnessprogramm mit tänzerischem Schwerpunkt, das lateinamerikanische Musik und rhythmische Bewegungen mit Elementen aus dem Aerobic verbindet. Das intensive Cardio-Training macht nicht nur Spaß, sondern stärkt auch den gesamten Körper, indem es Ausdauer, Koordination und Muskelkraft verbessert.

Charakteristisch für Zumba sind die mitreißenden, leicht erlernbaren Choreografien zu Rhythmen wie Salsa, Merengue, Mambo, Reggaeton und Cumbia – Musikstile, die sich auch in vielen modernen und populären Songs wiederfinden.



Die im Jahr 2020 gegründete Zumba-Gruppe des MTV Salzdahlum ist mittlerweile auf rund 20 tanzbegeisterte Teilnehmerinnen angewachsen – neue Mitglieder, ganz gleich welchen Geschlechts, sind selbstverständlich herzlich willkommen!

Jeden Dienstag von 18:00 bis 18:55 Uhr treffen wir uns in der Sporthalle, wo unsere Übungsleiterin Bettina Schütze – lizenzierte Zumba-Trainerin seit 2012 – uns mit viel Energie und guter Laune ordentlich einheizt. Bei Interesse kann sie gerne kontaktiert werden.

Heike Overwin - Moser

Frauensporttag 2025



Am 8.3. fand der Frauensporttag 2025 unter dem Motto Kennenlernen, Ausprobieren, Mitmachen statt. Richard zeigte uns die Sportart Aroha® und Kaha®, Petra FASZinierend in Bewegung (Fusion von Tanz und Faszien) und Münzi * POUND® unplugged mit einer kleinen Meditation. Wir hatten viel Spaß dabei. Der nächste Frauensporttag ist in Planung.

Angela Müller


**FRAUEN
SPORT
TAG**
 am 7. März 2026
 Im MTV Salzdahlum

- Easy Morgen
- Pilates, Linedance
- und Step & Style.

Faszientraining



Seit Herbst 2019 existiert unsere Faszientrainingsgruppe, die ich immer wieder mit Freude in möglichst 2 Kursen pro Jahr anbiete.

Wir dehnen, rollen und kräftigen unsere Muskulatur und sorgen so für mehr Beweglichkeit und Stabilität in unserem Körper - und so manche schmerzhaft Verspannung erfährt Linderung! Auch wenn's ab und zu weh tut, sind wir alle mit guter Laune dabei. Wer sich davon überzeugen möchte, ist herzlich eingeladen bei uns vorbeizuschauen. Der neue Kurs mit den Trainingsterminen immer freitags wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Manchmal etwas schmerzhaft, aber man ist danach beweglicher
 Rollen und Dehnen in netter Gesellschaft mit super Trainerin, im Anschluss entspannter und beweglicher
 Freiwillige „Quälerei“ mit positiven Effekten unter kompetenter und sympathischer Anleitung
 Gezielte Übungen durch Rollen und Dehnen lösen Verklebungen und Verspannungen, im Anschluss sind die (positiven) Schmerzen vergessen und man fühlt sich besser und beschwingt
 Am Freitag werden mit gezielten Übungen die Anspannungen der Woche weggerollt und gedehnt und es geht beschwingt und beweglich ins Wochenende
 Unsere Muskeln und Bänder freuen sich, jeden Freitag durch Carolas nette und kompetente Anleitung wieder etwas elastischer zu sein, vielen Dank.

An dieser Stelle auch ein Dankeschön von mir an meine Gruppe. Ihr seid klasse!

Carola Reinecke



Kontakt:
 Carola Reinecke,
 Tel.: 05331/978255
 Mail: c.reinecke@mtv-salzdahlum.com

Sportabzeichen



Ein Sommer voller Bewegung

Auch 2025 stand das Sportabzeichen beim MTV wieder für Kontinuität, Gemeinschaft und Freude an Bewegung – und das alles ohne großes Spektakel, aber mit umso mehr persönlichem Einsatz. Zwischen Mai und Oktober herrschte auf dem Sportplatz reges Treiben: Schüler, Eltern, Großeltern und viele bekannte Gesichter aus den vergangenen Jahren kamen, um ihre Leistungen in Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination unter Beweis zu stellen.

Zahlen und Fakten

Bis zum 30. Oktober wurden 109 Sportabzeichen erfolgreich abgelegt – 53 von Schülerinnen und Schülern und 56 von Erwachsenen. Damit liegt die Beteiligung erfreulich hoch und bestätigt den ungebrochenen Enthusiasmus, mit dem in Salzdahlum Jahr für Jahr gemessen, gesprintet, geworfen und gelacht wird.

Teamegeist und Routine

Das gewachsene und verjüngte Prüferteam sorgte wie gewohnt mit Stoppuhr, Maßband und viel guter Laune für einen reibungslosen Ablauf. Zwischen Kugelstoß, Sprintbahn und Weitsprunggrube wurde angefeuert, getröstet und gefeiert – und manchmal auch spontan improvisiert, wenn das Wetter nicht ganz mitspielte. Besonders das Miteinander machte die Abende auf dem Sportplatz wieder zu einem Treffpunkt für alle Generationen.

Abzeichen mit Geschichte

Viele der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind schon seit Jahren dabei. Für manche war es das erste Sportabzeichen, für andere das zwanzigste oder gar fünfzigste. Diese Mischung aus Neugier, Routine und Tradition prägt den Charakter des Sportabzeichens in Salzdahlum – unspektakulär, aber nachhaltig.

Dank und Ausblick

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Prüferinnen und Prüfern, Helfenden und Unterstützenden, die mit Engagement und Geduld diesen Erfolg möglich machen. Nach der Verleihung im Frühjahr 2026 startet die neue Saison wie immer Anfang Mai – mit frischer Energie und hoffentlich wieder vielen bekannten Gesichtern und Interessierten, die einfach mal machen.

Matthias Geske

Sportabzeichen



Die Erwachsenen-Absolventen 2025 rechts unten Bettina Birkmann vom KSB die zur Ehrung erschienen war.



Das Prüferteam mit den neuen personalisierten Prüfer-Shirts, gesponsert von Red Oak Consulting in Braunschweig: Jutta, Ingelore, Matthias, Monique, Nils, Maik, Rudi, Harald, Uta; es fehlt Martina.

Wir haben das Futter!



Salzdahlumer Vogelbörse

Am Hogrevenkamp 1, 38302 WF/Salzdahlum



Filmkunst

WOLFENBÜTTEL



Hochzeitsvideo im Kino

Das einmalige
Hochzeitsgeschenk



Tischtennis

Leider haben wir in der Winterpause 24/25 unsere dritte Mannschaft aus der zweiten Kreisklasse abmelden müssen. Durch Krankheit waren einige Spieler ausgefallen und somit war die Mannschaft nicht mehr in der Lage am Punktspielbetrieb teilzunehmen.

Nachdem sich zum Ende der Saison im Frühjahr der ein oder andere längere Ausfall an Spielern abzeichnete, mussten die Mannschaften noch bis zum Ende für den Erhalt Ihrer Spielklassen kämpfen. Am Ende hieß es jedoch für die zweite Mannschaft das der Klassenerhalt nicht zu schaffen ist. Alle anderen konnten Ihre Spielklasse erhalten. Durch die Option „Aufrücken“ konnte am Ende jedoch die zweite Mannschaft noch in der ersten Kreisklasse verbleiben. Nach der Saison haben wir dann traditionell unsere Vereinsmeisterschaft am 1. Mai ausgespielt.

Von 18 Teilnehmern konnte sich souverän Jannik Hüttig neuer Vereinsmeister nennen. Den zweiten Platz errang Magnus Rohm und den dritten Platz teilten sich Manuel Riedinger und Frank Hüttig.

In den Sommerferien waren wir damit beschäftigt, die Einteilung der Mannschaften vorzunehmen. Dabei war auch die Umstellung in der Bezirksklasse zu berücksichtigen. Auch dort wird seit dem Sommer 2025 nur noch mit vier Spielern pro Mannschaft angetreten.

Zum Auftakt der neuen Saison haben wir dieses Jahr erstmalig ein Vorgabe-Turnier ausgetragen. Dieses Turnier fand großen Zuspruch, da auch so die Spieler aus den unteren Klassen eine Chance hatten gegen die Besten zu gewinnen.

Am Ende setzte sich souverän Magnus Rohm durch. Zweiter wurde Frank Gröpler und den dritten Platz teilten sich Detlef Grümpel und Jannik Hüttig.

Die neue Saison ist nun seit September am Start. Wir haben 5 Mannschaften und eine Kinder- und Jugendmannschaft gemeldet. Die 6. Mannschaft konnten wir leider aus Personalmangel nicht mehr melden. In diesem Sommer hat sich ein schöner Zufall ergeben. Wir haben einen neuen Sponsor gewinnen können. Wir haben auch ein größeres Projekt umgesetzt. Es ging um die Neugestaltung von neuen Trikots. Mittlerweile haben wir die neuen Trikots übergeben bekommen. Nun durften sich alle Spieler aus der Spielgemeinschaft über neue Trikots freuen. Vielen Dank dafür sagen wir bei unserm neuen Sponsor der SwissLife - Select aus Braunschweig. Eine weitere Zusammenarbeit streben wir an. Jetzt noch etwas in eigener Sache: Wie jedes Jahr rufen wir dazu auf, sich gerne uns anzuschließen und für den MTV Salzdahlum zu spielen. Schön wäre, wenn schon ein wenig Spielerfahrung da wäre. Jeder kann gerne mal zum Training kommen und schauen, ob es passt. Eine Anmeldung ist dazu nicht nötig. Alle Trainingszeiten und Trainingsorte stehen auf der Homepage des MTV Salzdahlum.

Die Tischtennisabteilung wünscht nun Allen einen guten Start ins neue Jahr.

Detlef Grümpel



Albert Schweizer Allee 1 · 38300 Wolfenbüttel
 Mo bis Fr : 11:00 - 18:00 & Sa 10:00 - 13:00 Uhr
 Tel. 0 53 31 / 99 68 325
 eMail: 3g.aklein@gmail.com · eBay : ohrumak47

Tischtennis



Vereinsmeisterschaft 2025



Vorgabe-Meisterschaften zum
Saisonaufakt Sommer 2025.



Übergabe der Trikots mit Lino
Wirsing, Swiss Life Select. Auf dem
Foto ganz links.

Badminton



Am Samstag, den 29. März 2025, fand in der Doppelsporthalle des Gymnasiums im Schloss das zweite Badminton-Schleifchenturnier unter dem Motto „Vereint die Vereine“ statt. Organisiert wurde das Turnier von den Badmintonabteilungen des MTV Groß Denkte, SC'85 Wolfenbüttel und des MTV Salzdahlum. Insgesamt nahmen 42 Sportlerinnen und Sportler an diesem abwechslungsreichen Event teil.

Der Spaß stand bei diesem Turnier klar im Vordergrund. Besonders spannend war das Losverfahren, bei dem vor jeder neuen Spielrunde die Zusammensetzung der Partien neu bestimmt wurde. So hatten jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer die Chance, gegen verschiedene Gegner anzutreten und neue Spielpartner kennenzulernen. Dies sorgte für vielfältige und aufregende Spiele. Je nach Ausgang der jeweiligen Partie wurde entweder ein oranges Gewinner- oder ein weißes Verliererschleifchen an den eigenen Schläger gebunden.

Gespielt wurde auf sechs Feldern gleichzeitig, und am Ende des Turniers hatte jeder Teilnehmer zwölf Partien der bekanntlich schnellsten Ballsportart der Welt absolviert. Rouven vom SC'85 Wolfenbüttel führte wie schon im letzten Jahr durch das Turnier und sorgte für einen reibungslosen Ablauf und gute Stimmung. Zum Abschluss des Turniers fand eine kleine Siegerehrung statt, bei der die beste weibliche Spielerin und der beste männliche Spieler mit einem kleinen Präsent und einer Goldmedaille geehrt wurden. Damaris und Michael, beide vom MTV Groß Denkte, konnten die meisten Gewinnerschleifchen erspielen. Alle anderen Mitspieler waren Zweitplatzierte und erhielten eine Silbermedaille. Diese Geste rundete den Tag ab und sorgte für strahlende Gesichter bei den Teilnehmern.

Ein weiteres Highlight des Tages war das Gemeinschaftsbüffet, zu dem jeder etwas beigetragen hatte. Hier konnten sich alle in den Spielpausen stärken. Dies förderte nicht nur den sportlichen Austausch, sondern auch das gesellige Miteinander.

Das Schleifchenturnier war ein großer Erfolg und trug dazu bei, die Gemeinschaft und den Teamgeist unter den Vereinen zu stärken. Alle Teilnehmer hatten viel Spaß und freuen sich bereits auf das nächste Turnier. Das Erwachsenentraining mit Trainer Bernd Fricke findet Dienstagsabend von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr statt. Wer Interesse hat, kommt einfach vorbei, Schläger und Bälle sind vorhanden. Wir freuen uns auf euch!

Die Badminton Jugend, die von Bernd Fricke unserem Trainer betreut wird, hat ihre Trainingszeit am Montag von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr.

Hier kannst du an der Verbesserung deiner Technik und Spieltaktik arbeiten, aber auch der Spaß kommt dabei nicht zu kurz. Wir würden uns über Zuwachs freuen.

Wenn du Lust hat es mal auszuprobieren, melde dich bei Sabine Schneider (Abteilungsleitung) 01522986371.

Badminton – in Bildern



DVI - Sportshop Braunschweig

Sportbekleidung • Ehrenpreise • Sportplatzzubehör

Tel. (0171) 127 47 15



Basketball - Erfolgreiche Saison



v.l.n.r.: Steven Rohde, Christian Tönnies, Jan-Hendrik Lübke, Niklas Behnke, Martin Kray, Philip Tetzl, Philipp Sonar, Florian Meyer, Nico Herrmann, Tjard Roblick, Johannes Wendt, Yigitcan Polat, Es fehlen: Sven Pape, Moritz Düttmann, Stephen Schubert, Edward Jones

Nach dem Aufstieg aus der Regionsliga ging die erste Herrenmannschaft des MTV Salzdahlum 2024/2025 in die erste Saison in der Landesliga. Neben einigen technisch erforderlichen Anschaffungen musste die Heimspielhalle gewechselt werden, um den Anforderungen an die Landesliga gerecht zu werden. Mit der Mannschaft aus der Vorsaison und Till Jeske und Stephen Schubert als Verstärkungen, gelang eine starke Hinrunde mit unerwarteten Siegen gegen stärker eingeschätzte Mannschaften aus Göttingen. Die Rückrunde war leider aufgrund von einigen Verletzungen nicht ganz so erfolgreich, dennoch konnte der Klassenerhalt mit einem Platz im unteren Mittelfeld gesichert werden. Eine besondere Erwähnung gebührt die äußerst unglückliche Niederlage nach starkem Kampf im Heimspiel gegen SG Braunschweig, die letztlich den Aufsteiger in die Oberliga stellten. Die vergangene Saison war aus sportlicher Sicht somit ein voller Erfolg. Das gesellige Zusammensein mit Familien und Freunden nach den Heimspielen war ein Alleinstellungsmerkmal in der Liga. Mit Getränken und Essen war die Verpflegung gesichert und die Kinder konnten sich auf einer Hüpfburg austoben. Während der Vorbereitung auf die Saison 2025/2026 in der Landesliga haben sich zwei Spieler aus der Mannschaft verabschiedet. Till Jeske ist dem Ruf aus Wolfenbüttel gefolgt und Martin Veit ist in die zweite Mannschaft gegangen. Yigitcan Polat hat als jüngerer Spieler den Schritt in die erste Mannschaft geschafft. Mit Philipp Sonar und Johannes Wendt sind zwei weitere erfahrene Spieler zu der Mannschaft gestoßen. Auf der Trainerbank gab es ebenfalls einen Wechsel. Als langjähriger Trainer hat Jens Borotraeger die sportliche Leitung nun an Edward Jones weitergereicht. Aufgrund von Verletzungen und problematischen Dienstplänen wurden leider die ersten drei Spiele der Saison verloren. Eins unglücklich im letzten Viertel, die anderen beiden deutlich, allerdings gegen Mannschaften mit Ambitionen auf den Aufstieg. Alles in allem verschmerzbar mit Blick auf die kommenden Gegner, gegen die die ersten Siege geplant sind. Nach Rückkehr aller Verletzten und einer hoffentlich starken Rückrunde ist das Saisonziel daher der erneute Klassenerhalt.

Jens Borotraeger

Basketball – II. Herren

Nach zwei Niederlagen und einem Sieg ist der Euphorie vor Beginn der Saison Nüchternheit gewichen, weil wir uns mehr erhofft hatten und wir mit einem Kader von achtzehn gemeldeten Spielern auch spielerisch recht gut aufgestellt sind.

Es besteht also noch reichlich Trainingsbedarf und vor allem die Teilnahme aller am Training, weil nur so strukturiert trainiert werden kann und erlernte Automatismen geübt werden können.

Auch ist zu wünschen, dass die Termine der Punktspiele Vorrang vor anderen bekommen, damit wir mit voller Truppe antreten können.

Die Gründe, warum das nicht funktioniert, sind vielfältig

Zuallererst sind wir eine Freizeitruppe und da hat eben jeder in der Saison auch noch andere Vorlieben oder Notwendigkeiten in seiner Freizeit – was ok ist.

Will man aber mehr, müsste der Fokus zuallererst auf dem Erfolg des Teams liegen und da müsste jeder für sich überlegen, ob er dazu bereit ist. Gelingt das nicht, werden wir nur schwer im oberen Tabellenbereich mitspielen können.

Trotzdem ist die Stimmung im Team nach wie vor gut und der Zusammenhalt im Team stimmt. Wir diskutieren viel, meist sachlich, jeder hat eine Idee, wie es besser geht, jeder weiß, was verbessert werden muss - der Coach ist da leidensfähig und spielt gut mit. Wir haben nach wie vor viel Spaß zusammen, auch beim Bier danach.

Somit ist alles wie in der letzten Saison. Alle spielen gern in dieser Mannschaft. Wir sind ambitioniert, manchmal erfolgreich, manchmal eben nicht. Wir spielen Basketball, weil es ein geiler Sport ist und in dieser Truppe einfach riesig Bock macht.

Training: Dienstag 19:00 Sporthalle Salzdahlum

Andreas Plünnecke

Hofladen



DOMÄNE
SALZDAHLUM



www.domaene-salzdahlum.de

Mo - Mi: 9:00 - 13:00 Uhr

Do + Fr: 9:00 - 13:00 Uhr & 15-18 Uhr

Sa: 9:00 - 13:00 Uhr

Tennissaison 2025



In diesem Sommer war auf den Tennisplätzen in Salzdaulum richtig was los. So viele Punktspiele, Trainingsstunden und spontanen Ballwechsel wie in diesem Jahr fanden schon lange nicht mehr statt. Das ist sehr erfreulich und zeigt eine wachsende Begeisterung für den Sport mit der gelben Filzkugel.

Die sportliche Entwicklung hängt eng mit der Entwicklung der Abteilung zusammen. In diesem Jahr haben wir früh die Marke von 100 Abteilungsmitgliedern überschritten. Viele waren in den Punktspielmannschaften aktiv. Dabei hatten wir die Mädchen und Jungen der C-Jugend, die Herren AK 30 und die Herren AK65 am Start. Wir sind zuversichtlich, dazu im nächsten Jahr auch eine Damenmannschaft melden zu können.

Der regelmäßige Trainingsbetrieb ist durch unsere zuverlässigen Trainer möglich. Sowohl 8 (!) Trainingsgruppen der Kinder in allen Leistungsklassen, als auch der Damen und unterschiedlichen Herrengruppen ließen die Sportler/innen jede Woche zusammen kommen. Bei spannenden Ballwechseln konnten alle Aktiven an ihrer Technik feilen.

Im Winter geht das Training weiter. Unsere Kinder trainieren Montags und Freitags in unserer Sporthalle. Die Herren AK65 trainieren in Salzgitter und die Damen und Herren AK30 sind in der Tennishalle an der Halberstädter Straße aktiv.

Während des Sommers gab es einige Arbeitseinsätze und Abteilungsfeiern, bei denen viele Tennisfreunde zusammen kamen. Neben der Arbeit an der Anlage standen dabei die Gemeinschaft und nette Gespräche im Vordergrund.

Im Herbst fand wieder einmal die Vereinsmeisterschaft für unsere 30 Kinder statt. Sogar die Beginner konnten bereits das Tennis Sportabzeichen ablegen. Voller Stolz wurden im Anschluss die Pokale und Urkunden gezeigt.

Das Wachstum der Abteilung bringt auch immer mehr Arbeit mit sich. So freue ich mich, dass wir ab dem Winter einige Aufgaben innerhalb der Abteilung auf mehrere Schultern verteilen können. Die Bereitschaft und das Engagement der Abteilungsmitglieder ist ein schönes Zeichen für den sportlichen Zusammenhalt.

Wir freuen uns auf die kommende Sommersaison, bleiben im Winter aktiv und freuen uns auf gelegentliche Treffen bei Punsch und Keksen in der kalten Jahreszeit.

Tennissaison 2025



Bogensport– Ein Volltreffer-Jahr 2025



Wenn wir auf das vergangene Jahr zurückblicken, können wir mit einem breiten Grinsen sagen: Bei uns hat sich einiges bewegt – und zwar nicht nur die Pfeile!

Ein echtes Highlight war unser neuer Transportwagen mit integriertem Bogenhalter. Was früher mühsames Schleppen war, läuft jetzt wie am Schnürchen. Das Auf- und Abbauen unseres Materials geht schneller, sicherer und mit deutlich weniger Schweißperlen vonstatten. So bleibt mehr Energie für das, worum es eigentlich geht: präzise Schüsse und gute Laune.

Auch auf dem Platz selbst hat sich einiges getan. Dank der Erweiterung unseres Fangnetzes verfügen wir nun über doppelt so viele Schießbahnen – mehr Platz, mehr Trainingsmöglichkeiten, mehr Spaß!

Ein weiterer Meilenstein war die Anschaffung unseres ersten 3D-Ziels: ein kleiner, aber frecher Wolpertinger, der inzwischen fest zu unserem Inventar gehört. Seine spitzen Ohren und das schelmische Grinsen sorgen nicht nur für Zielwasser, sondern auch für gute Stimmung.

Und auch sportlich haben wir unsere Fühler weiter ausgestreckt: Einige unserer Mitglieder wagten sich erstmals auf Turnierboden und nahmen am Gänseliesel-Turnier in Göttingen teil. Die Nervosität war groß, die Erfahrung umso wertvoller – und der Spaß kam selbstverständlich nicht zu kurz.

Am 19. Oktober sind wir dann traditionsgemäß in die Halle umgezogen, wo wir nun bis voraussichtlich Anfang April 2026 unsere Wintersaison verbringen werden. Drinnen heißt es: Technik feilen, Form halten und die Vorfreude auf die Freiluftsaison genießen.

Und weil Stillstand bei uns keine Option ist, schmieden wir bereits Pläne für das kommende Jahr: weitere 3D-Ziele sollen folgen, und ein vereinsinternes Mini-Turnier auf einem der umliegenden Parcours ist ebenfalls in Planung.

Mit so viel Motivation, Zusammenhalt und Spaß am Sport blicken wir optimistisch ins neue Jahr – bereit, neue Ziele anzuvisieren und vielleicht sogar ein paar davon zu treffen.

In diesem Sinne, „Alle ins Gold.“

Trainingszeiten

April – Oktober: Dienstags, 17:00 – 19:00 Uhr auf dem Freigelände (neben dem oberen Fußballplatz)

Oktober – April: Sonntags, 17:00 – 19:00 Uhr in der Sporthalle Salzdahlum

Bitte meldet euch vorab an, wenn ihr zum Schnuppern- bzw. Probeschießen kommen möchtet.

Bogensport– Ein Volltreffer-Jahr 2025



Aufbau des Pfeilfangnetzes Indoor und Outdoor



Torffreie Erde aus Salzdahlum

mit Torf
verlorene
 Jeder Sack eine Chance!



Salzdahlumer Vogelbörse | Am Hogrevenkamp 1 | 38302 WF/Salzdahlum

Neue Funinio-Tore

MTV Salzdahlum erhält weitere 1.000 € beim Sponsorenfrühstück der Sparkassenstiftung. Im Rahmen eines besonderen Sponsorenfrühstücks im Parkhotel Wolfenbüttel durfte sich der MTV Salzdahlum über eine weitere großzügige Unterstützung freuen. Eingeladen hatte die Sparkassenstiftung, die den Verein bereits im Vorjahr mit 1.000 € zur Anschaffung neuer Trainingsmaterialien gefördert hatte. Anlässlich des Jubiläums der Stiftung bot sich an diesem Tag erneut die Chance, weitere 1.000 € zu gewinnen – und das Glück war auf unserer Seite: Das Los fiel auf den MTV Salzdahlum. Die zusätzliche Förderung wurde unmittelbar sinnvoll eingesetzt: Acht neue Mini-Tore konnten damit angeschafft werden, sehr zur Freude der Kinder und Trainer. Mit einer solchen positiven Überraschung schmeckt das Frühstück natürlich gleich doppelt so gut.



Klaus Kamke & Tobias Bernstein bei der Scheckübergabe mit den verantwortlichen Filialleitungen aus Wolfenbüttel & Sickinge

Erdbeeren statt Eckball – MTV-Kids erleben süße Auszeit



An Fußballtraining war an diesem Nachmittag nicht zu denken – viel zu verlockend war das große Abenteuer, das auf die E-Jugend des MTV Salzdahlum wartete. Statt Dribbeln und Torschuss hieß es diesmal: Aufsteigen, festhalten und los geht die Fahrt durchs Grüne. Salzdahlum steht eben nicht nur für starken Fußball, sondern auch für echte Gemeinschaft und tolle Erlebnisse abseits des Platzes.

Mit einem knallroten Oldtimer-Porsche-Traktor, den ein lieber Dorfbewohner zur Verfügung stellte, ging es im Gespann Richtung Erdbeerfeld der Domäne Salzdahlum – und dort wartete eine süße Mission, die allen noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Dort angekommen, stürzten sich die Kinder begeistert ins Vergnügen. Mit roten Fingern, klebrigen Trikots und strahlenden Gesichtern wurde gepflückt, genascht und jede Menge gelacht. Die Körbchen füllten sich schnell – sowie die Bäuche der Kids. Auch für die Eltern war gesorgt: Ein kühler Erdbeersecco am Feldrand sorgte für entspannte Gespräche und sommerliche Stimmung.

Ein großes Dankeschön geht an die Domäne Salzdahlum, die als Sponsor der kleinen Kicker nicht nur den Ausflug unterstützte, sondern auch die frischen Erdbeeren spendierte. Vielen Dank dafür!

Am Ende rollten nicht nur Traktor und Gespann zurück durchs Dorf, sondern auch ein ganzer Schwung glücklicher Kinder mit süßen Erinnerungen im Gepäck. Und genau darum geht's beim MTV Salzdahlum – um Gemeinschaft, um Freude und darum, gemeinsam schöne Momente zu schaffen, die lange nachwirken.



Ein unvergessliches Erlebnis für die Kids des MTV Salzdahlum!

Im September durften Kinder aus der G-, F-, E- und D-Jugend nicht nur als Zuschauer beim Spiel des VfL Wolfsburg gegen den SV Werder Bremen dabei sein – sondern sogar als Einlaufkinder mit aufs Feld! Ausgestattet mit einem kompletten Satz VfL-Trikots ging es für die Nachwuchskicker in den Spielertunnel. Was zuvor in der Kabine noch laut und aufgeregt besprochen wurde, verwandelte sich plötzlich in gespannte Stille – bis sie kamen: die Spielerinnen. Ein kurzes Abklatschen, dann die Hand der Spielerin fest im Griff – und hinaus vor knapp 3.000 Zuschauer ins AOK-Stadion.

Ein kurzes Winken ins Publikum, dann ging es im Sprint zurück in den Tunnel. Die Trikots durften natürlich anbehalten werden, und auf der Tribüne genossen unsere Kids bei Fanta und Bratwurst stolz und glücklich den Abend mit ihren Eltern – und feuerten die VfL-Damen begeistert an so dass es am Ende ein 4:2 Sieg gab. Ein rundum gelungener Abend für alle Beteiligten – **herzlichen Dank an den VfL Wolfsburg!**

Tobias Bernstein



Ihr Bistro im Kaufland Stöckheim

Lezzet

BISTRO & FEINKOST



PARTYSERVICE

**Senefelderstrasse 5
38124 Braunschweig
Tel. 0531 - 580 45 900**



**Musikschule
Bildungszentrum
Landkreis Wolfenbüttel**

Mitglied im Verband der deutschen Musikschulen

Musik ist da, damit sich die Menschen an ihr freuen.
Unter diesem Motto unterrichtet das Kollegium der
Musikschule des Landkreises Menschen jeden Alters im Singen,
auf den klassischen Instrumenten und in Rock und Pop

Informationen unter: www.bildungszentrum-wolfenbuettel.de

G-Jugend - Erfolgreiches Miteinander



Seit August 2025 betreue ich gemeinsam mit Aljoscha Kaiser unsere G-Jugend mit derzeit 14 Jungen und Mädchen. Die Mannschaft hat sich großartig entwickelt und kommt mit viel Freude und Einsatz zum Training – die Trainingsbeteiligung ist wirklich super. In dieser Saison haben wir an mehreren Turnieren teilgenommen und dabei einige schöne Erfolge gefeiert. Besonders beeindruckend war der Teamgeist und die Begeisterung, mit der die Kinder auf dem Platz standen. (Vielleicht hat das ein oder andere Eis auch ein wenig zur Motivation beigetragen. Ein großes Dankeschön gilt den engagierten Eltern, die uns bei den Trainings und an den Turniertagen zuverlässig unterstützt haben. Durch diese gute Zusammenarbeit herrschte jederzeit eine positive und motivierende Stimmung.

Ich freue mich auf die weitere Entwicklung der Kinder und auf viele schöne Fußballmomente in der Rückrunde.

Stefan Gakenholz



MTV Salzdahlum

30.03. bis 03.04.2026

MTV Salzdahlum

Fussballcamp

30.03.2026 bis 03.04.2026 (5 Tage)

Online Buchen!

F-Junior/-innen 25/26 - Mit Spaß und Teamgeist durch die Hinrunde



Das Trainer Team Domenic Fröhlich und Kai Leiendorf betreut in dieser Saison die F-Jugend, die mit zwei Mannschaften und jeweils 13 Kindern an den Start gegangen ist. Der Saisonstart am 20. August 2025 verlief sehr erfreulich: seitdem haben beide Teams zahlreiche Freundschaftsspiele und mehrere Turniere im 3+1-Modus bestritten. Von Woche zu Woche ist eine deutliche Weiterentwicklung der Kinder zu erkennen – sowohl in den technischen Fähigkeiten als auch im Spielverständnis. Besonders erfreulich ist die sehr hohe Trainingsbeteiligung, die nahezu bei 100 % liegt. Das zeigt die große Motivation und Begeisterung der Kinder für den Fußball.

Im spielerischen Bereich sind vor allem das Zusammenspiel und das Verhalten in Spielsituationen sichtbar besser geworden. Auch die Freude am Wettkampf steht stets im Vordergrund, was sich positiv auf die gesamte Teamstimmung auswirkt.

Allerdings gab es vor den Herbstferien eine Phase, in der es vermehrt zu Störungen im Trainingsablauf kam. Hier ist weiterhin Arbeit an Disziplin und Konzentration notwendig.

Insgesamt ziehen wir zur Saisonhalbzeit ein sehr positives Fazit: Die Kinder zeigen große Fortschritte, bringen viel Spaß und Einsatzbereitschaft mit und bilden zwei lebendige, motivierte Teams. Wenn die Entwicklung so weitergeht und die Disziplin weiter verbessert wird, dürfen wir uns auf eine erfolgreiche zweite Saisonhälfte freuen.

Ein großes Dankeschön geht an alle Eltern und Unterstützer, die die Mannschaften bei Spielen, Turnieren und Trainings tatkräftig begleiten – sei es durch Fahrdienste, Anfeuerung am Spielfeldrand oder Hilfe bei der Organisation. Ohne dieses Engagement wäre eine so reibungslose und schöne Hinrunde nicht möglich gewesen

Kai Leiendorf



E-Junior/-innen – Rückblick Dezember 2024 bis Juni 2025

Ein spannendes Jahr liegt hinter unserer Mannschaft. Zu Beginn starteten wir noch mit neun Kindern, doch im Laufe der Saison wuchs das Team stetig und besteht inzwischen aus 18 Spielerinnen und Spielern.

Die Anfangszeit war geprägt vom Kennenlernen – neue Gesichter, neue Abläufe und auch ein verändertes Trainerteam. Doch die Kinder haben diese Phase großartig gemeistert und sich schnell zu einer echten Einheit entwickelt. Das Training war immer gut besucht und geprägt von viel Einsatz, Freude und Energie. Ein großes Dankeschön gilt den Eltern, die uns zuverlässig unterstützt haben.

Sportlich gab es zu Beginn einige deutliche Niederlagen, doch das Team ließ sich nicht entmutigen und lernte aus jedem Spiel hinzu. Besonders die Freundschaftsspiele und Hallenturniere zeigten, wie sehr sich alle weiterentwickelt haben. Ein echtes Highlight war das packende Spiel gegen Germania, das erst in letzter Sekunde mit 3:4 verloren ging. Den Ausklang des Jahres machte unsere besondere Weihnachtsfeier im historischen Filmpalast Wolfenbüttel – ein tolles Erlebnis, das die ganze MTV –Familie begeistert hat und uns als Team noch näher zusammenbrachte.

Auch die Rückrunde brachte viele Fortschritte – unterstützt durch den neuen Trainer Micha, der das Team zusätzlich stärkte. Bis zum Schluss wurde fleißig an Passspiel, Laufbereitschaft und Stellungsspiel gearbeitet. Die Ergebnisse waren in jedem Spiel sichtbar.

Abseits des Platzes sorgte unser Ausflug zum Erdbeerfeld für viel Spaß und einen schönen gemeinsamen Moment. Zum Abschluss möchten wir uns bei allen Kindern für ihren tollen Einsatz bedanken – und bei den Eltern für ihre beständige Hilfe.

Tobias Bernstein



Lottokasse des MTV Salzdahlum

Jahreshauptversammlung 2026

Freitag, 30. Januar 2026 | 18 Uhr | Sportheim Salzdahlum



Eingeladen sind die Mitglieder der Lottokasse zur Förderung des Jugendfußballs im MTV Salzdahlum

E-Junior/-innen in Bildern



Halbjahresbericht der E-Junior/-innen 2025



Die E-Jugend blickt auf ein intensives und abwechslungsreiches Fußballjahr zurück. Der Kader umfasst derzeit 21 aktive Kinder, die mit großem Eifer am Training teilnehmen und Woche für Woche zeigen, wie viel Freude ihnen der Sport bereitet. Zudem konnten wir unser Trainerteam erweitern: Markus verstärkt uns seit dem Sommer und unterstützt die Mannschaft in allen Bereichen – eine wertvolle Bereicherung für das gesamte Team. Der Ligabetrieb verlief zu Beginn der Saison jedoch etwas turbulent. Der Verband hatte ursprünglich den Festivalmodus angekündigt, wechselte dann aber ohne größere Mitteilung zurück zum klassischen Ligabetrieb. Diese kurzfristige Umstellung führte dazu, dass eine der beiden Mannschaften abgemeldet werden musste. In enger Abstimmung mit den Eltern wurde entschieden, für die betroffenen Kinder regelmäßig Freundschaftsspiele außerhalb des Ligabetriebs zu organisieren, sodass weiterhin alle genügend Spielpraxis sammeln können. Das neue Spielsystem wurde von der gesamten Mannschaft hervorragend angenommen, und im Verlauf der Saison waren deutliche spielerische Fortschritte zu erkennen. Neben dem sportlichen Alltag konnten die Kinder auch an mehreren besonderen Aktionen teilnehmen. Im September fand ein kleines Trainingslager mit Übernachtung in der Turnhalle statt. Bei Pizza und einem gemeinsamen Kinoabend ließen die Kinder den Tag gemütlich ausklingen. Das Trainingslager sorgte bei allen Beteiligten für viel Spaß und stärkte den Teamgeist spürbar. Ebenfalls im September durften Kinder der F- bis D-Jugend als Einlaufkinder bei einem Heimspiel der VfL Wolfsburg Damen dabei sein – ein unvergessliches Erlebnis für die jungen Spielerinnen und Spieler. Im November erhielten unsere Mannschaft und ihre Familien Freikarten für ein Bundesligaspiel der VfL Wolfsburg Herren, was für große Begeisterung sorgte. Den Jahresabschluss bildet auch in diesem Jahr wieder eine festliche Weihnachtsfeier im historischen Filmpalast Wolfenbüttel. Ein ganz besonderes Dankeschön gilt den Eltern, die uns die gesamte Saison über großartig unterstützt haben. Sie waschen nicht nur zuverlässig die Trikots, begleiten uns zu Auswärtsfahrten und stehen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite – einige übernehmen darüber hinaus sogar die Organisation und Betreuung unseres Outdoor-Kiosks an den Heimspieltagen. Ohne dieses Engagement wäre vieles in dieser Form nicht möglich. Mit viel Einsatz, Freude und Zusammenhalt hat die E-Jugend ein starkes Jahr erlebt. Wir blicken voller Vorfreude auf die kommenden Monate und auf die weitere Entwicklung unserer Mannschaft.

Tobias Bernstein



E-Jugend Saison 2024/25

Rückblick und Ausblick auf die D-Jugend Saison 2025/26

Die Saison 2024/25 unserer E-Junior-innen der E1 war in vielerlei Hinsicht etwas Besonderes und bleibt uns als äußerst erfolgreiche Spielzeit in Erinnerung. Schon in der Hinrunde konnten wir spielerisch wie auch mannschaftlich große Fortschritte beobachten. Die Kinder entwickelten einen enormen Ehrgeiz, verstanden zunehmend besser das Zusammenspiel untereinander und zeigten in jeder Partie, wie viel Freude sie am Fußball haben. Dieser Einsatz hat sich ausgezahlt: In der Kreisliga Staffel 3 wurden wir mit 15 Punkten und einem beeindruckenden Torverhältnis von 52:12 souverän Staffelsieger. Besonders stolz machte uns, dass wir dabei sogar die großen Vereine hinter uns gelassen haben – die in den vergangenen Jahren oft als Favorit galten. In der Rückrunde ging es dann mit allen Kreisligameister*innen in der Staffel 1 weiter. Uns war bewusst, dass dort einige der stärksten Teams des Kreises auf uns warten würden. Trotzdem gingen die Kinder hochmotiviert in jedes Spiel. Die Partien waren intensiver, das Spieltempo höher und die Anforderungen an Technik, Reaktion und Raumgefühl deutlich größer. Dennoch hielten wir sehr gut mit – und ein Spiel stach ganz besonders hervor: das letzte Punktspiel vor heimischem Publikum gegen den späteren Meister, die JSG Seesen. Mit einem herausragenden Einsatz und großer Leidenschaft gelang uns ein 2:2, was gleichzeitig der einzige Punktverlust des Meisters in der gesamten Rückrunde war. Ein Moment, den die Spieler-innen, Trainer und Eltern so schnell nicht vergessen werden. Nach diesem starken Abschluss feierten wir unseren Saisonabschluss unter dem Kastanienbaum auf dem Sportplatz – mit Pizza, Getränken und Eis für alle. Die Kinder spielten noch lange miteinander, lachten, tauschten Erinnerungen aus und genossen einfach die Zeit als Team. Es war ein wunderschöner Abschluss einer außergewöhnlich erfolgreichen Saison und zugleich ein motivierender Übergang in den nächsten Abschnitt.

Peter Wacowski & Frank Schomburg



D-Jugend Aufstieg in die D-Jugend – Saison 2025/26



Fotos: Tyra Kemp

Nun sind wir geschlossen in die D-Junior-innen und D-Junioren übergegangen und starten in die Saison 2025/26 in der Kreisliga Staffel 5. Der Wechsel bringt viele Veränderungen mit sich, denn das Spiel auf dem größeren Feld ist eine deutliche Umstellung für alle. Nicht mehr im klassischen E-Jugend-Spielformat, sondern im 9er-Feld, spielen wir nun mit 8+1. Dies haben wir auch deshalb gewählt, weil wir auf Grund der großen Anzahl von Spieler-innen – inzwischen 21 Kinder – genügend Wechselmöglichkeiten und faire Spielanteile sicherstellen wollen. Mit dem Wechsel in die D-Jugend kommen zudem neue Herausforderungen: ein neues Spielsystem, neue Regeln, längere Laufwege und ein stärker strategisch geprägtes Spiel. Die Kinder lernen jetzt intensiver, wie sie Räume schließen oder öffnen, wann sie pressen und wie sie ihr Passspiel über größere Distanzen präziser gestalten. Doch wie schon in der E-Jugend zeigt sich unsere Mannschaft von ihrer besten Seite: Die Trainingsbeteiligung ist sehr hoch, die Motivation riesig, und wir schaffen es, im Training Spaß und Technik sinnvoll zu verknüpfen. Dadurch lernen die Spieler-innen nicht nur fußballerisch dazu, sondern bleiben mit Freude und Begeisterung dabei. Dank an die Eltern und Weiterentwicklung des Trainerteams Ein ganz besonderer Dank gilt auch in dieser Saison wieder den Eltern, die uns in jeder Situation unterstützen. Sie begleiten uns zu Auswärtsspielen, helfen bei organisatorischen Dingen und sorgen bei Heimspielen mit einem Verkauf von Kaffee, Kuchen und Snacks für eine tolle Atmosphäre. Der Erlös kommt direkt der Mannschaftskasse zugute und ermöglicht gemeinsame Aktivitäten, kleine Extras und besondere Erlebnisse für die Kinder. Ohne dieses Engagement wäre vieles nicht möglich – daher ein großer Dank an alle Familien, die Woche für Woche mit anpacken. Auch wir Trainer bleiben nicht stehen. Um der Mannschaft weiterhin bestmögliche Förderung zu bieten, bilden wir uns regelmäßig weiter, besuchen Seminare, hospitieren bei anderen Vereinen und waren unter anderem auch beim VfL Wolfsburg, um moderne Trainingsmethoden zu vertiefen. Dieses Wissen geben wir direkt an die Kinder weiter, damit sie Spaß am Fußball haben, gleichzeitig aber auch technisch und taktisch immer besser werden. Mit all diesen Entwicklungen blicken wir voller Vorfriede auf die nun laufende Saison 2025/26. Die Mannschaft ist enger zusammengerückt, sportlich gewachsen und hoch motiviert, sich den neuen Herausforderungen zu stellen. Und wie schon in der vergangenen Saison gilt: Gemeinsam – Spieler-innen, Eltern und Trainer – sind wir stark genug, um erneut eine tolle Spielzeit zu erleben. Wenn auch du Lust auf ein tolles Team hast und Teil einer engagierten, fröhlichen und lernbereiten Mannschaft werden möchtest, freuen wir uns über jeden Zuwachs. Egal ob du bereits Erfahrung hast oder gerade erst mit dem Fußball beginnen möchtest – bei uns bist du herzlich willkommen. Wir legen Wert auf Gemeinschaft, Fairness, Spaß am Sport und die individuelle Entwicklung jedes Kindes. Unsere Türen stehen allen offen, die Freude am Fußball mitbringen und gemeinsam mit uns wachsen möchten. Kommt vorbei, macht mit und werdet ein Teil unserer starken D-Junior-innen- und Nachwuchsfamilie beim MTV Salzdahlum.

Peter Wacowski & Frank Schomburg

D-Junioren – Mal ein anderes Fotoshooting



Fotos: Tyra Kemp

Die D-Junioren des MTV Salzdahlum zum Auftakt der Saison 2025/26. Die Mannschaft traf sich gemeinsam mit den Trainern Peter Wacowski und Frank Schomburg, um die neuen Teamfotos für die kommende Spielzeit aufzunehmen. Anlass dafür war der neue Sponsor, die Herz Apotheke in Wolfenbüttel. Dank des Engagements von Inhaber Lutz Löbermann wurden die Spieler großzügig mit neuer Trainingskleidung ausgestattet.

Die Jungs und Mädchen freuten sich besonders darüber, nun fast auszusehen wie die 1. Herrenmannschaft, was für zusätzliche Motivation und Begeisterung sorgte. Auch die Trainer zeigten sich dankbar für die großartige Unterstützung, die die Entwicklung der Nachwuchsspieler stärkt. Das Fotoshooting wurde zu einem echten Highlight, das die Vorfreude auf die Saison noch weiter steigerte.

Ein besonderer Dank geht an Fotografin Tyra Kemp (tyrakempphotography.de), die den Termin mit schönen Fotos begleitet hat. Mit viel Geduld, Kreativität und einem guten Auge für Details setzte sie die Mannschaft perfekt in Szene. So entstanden nicht nur tolle Erinnerungen, sondern auch professionelle Aufnahmen für Verein und Sponsoren.

Die D-Junioren des MTV Salzdahlum starten damit bestens vorbereitet und voller Stolz in die neue Saison.

Peter Wacowski



C2-Junioren



"In die neue Saison ist die ehemalige D Jugend unter Leitung von Nico Wenda in die C Jugend hochgegangen. Dabei wurde eine zweite C- Mannschaft gegründet. Besonders erfreulich ist, dass so viele Spieler von der D Jugend mitgegangen sind und aber auch viele Neuzugänge in der C 2 verzeichnet werden können. Außerdem haben wir mit Vukasovic Ljuban (Spitzname Ludwig) einen erfahrenen und tollen Torwarttrainer an unserer Seite dessen Engagement wir sehr schätzen. In der neuen Staffel sind wir wahrscheinlich die Jüngsten und Kleinsten, aber unsere Motivation ist ununterbrochen hoch und alle geben ihr Bestes. Der Zusammenhalt der Mannschaft steht dabei immer an oberster Stelle. Daher haben wir zum Beispiel ein kleines Trainingscamp mit Zelten und Grillen auf dem Sportplatz in Salzdahlum absolviert und auch ein verdienter Playstation-Abend darf manchmal nicht fehlen. Weiterhin freuen wir uns diese Saison über das Sponsoring der Zahnarztpraxis "Buscot Zahnerhaltung am Schloss" aus Braunschweig. Dank des persönlichen Kontakts von Nico Wenda dorthin, kam diese Gelegenheit zustande. Dadurch darf sich die Mannschaft über Sportbekleidung freuen, die auch bei den Spielen für einen einheitlichen Auftritt sorgt. Also ein großes Danke an dieser Stelle nochmal an Arthur Buscot. Die Mannschaft entwickelt sich stetig weiter und wir sind gespannt, was uns noch erwartet."

Nico Wenda





**WILLKOMMEN BEI PIZZERIA EXPRESS ROMA,
DEINER NUMMER EINS SEIT ÜBER
30 JAHREN!**

**ANRUFEN,
BESTELLEN,
GENIESSEN**

05331-76666

DEINE PIZZA KOMMT DIREKT ZU DIR NACH HAUSE!™



Lange Herzogstraße 19.



www.pizzeria-express-roma.de

MINDESTBESTELLWERT NACH SALZDAHLUM: 22€

C1-Jugend liefert ab!

| Platz | Mannschaft | Spi. | Tore | Pkt. |
|-------|----------------------|------|-------|------|
| 1. | JfV Wolfenbüttel I | 8 | 61:3 | 24 |
| 2. | JSG Wolfenbüttel | 9 | 42:7 | 22 |
| 3. | MTV Wolfenbüttel I | 8 | 26:12 | 18 |
| 4. | MTV Salzdahlum * | 9 | 23:10 | 16 |
| 5. | JSG Assel | 8 | 20:21 | 12 |
| 6. | JSG Assel II * | 8 | 14:24 | 10 |
| 7. | JSG Overlinger/Dest. | 8 | 15:15 | 8 |
| 8. | MTV Schandelah G. * | 9 | 13:36 | 6 |
| 9. | IF Ahlen | 8 | 9:47 | 4 |
| 10. | TSV Sickinge (Bv) | 9 | 8:56 | 2 |



Die C1 hat im Jahr 2024 ein strammes Programm absolviert.

In der ersten Saison in der C-Jugend erreichte die Mannschaft direkt einen starken fünften Platz. In der zweiten Saison stand das Team zur Winterpause sogar auf Rang vier, nur zwei Punkte hinter Platz zwei, und tatsächlich wäre sogar Platz eins möglich gewesen. Das erste Heimspiel ging jedoch völlig unnötig mit 2:5 gegen MTV Wolfenbüttel verloren, und eine Woche später setzte es in Schandelah ein 0:1 gegen den Tabellendrittletzten. Danach jedoch startete unsere Mannschaft richtig durch und legte eine beeindruckende Serie mit fünf Siegen und einem Unentschieden hin, wodurch sie vom vorletzten Tabellenrang auf Platz vier kletterte.

Zum Kader: Leider mussten wir einen unserer besten Spieler, Oskar, an Eintracht Braunschweig abgeben, wo er sich bereits einen Stammplatz sichern konnte – kein Wunder, denn die fußballerischen Grundlagen hat er sich drei Jahre lang intensiv in Salzdahlum erarbeitet. Außerdem fehlte uns Moritz, der sich vor der Saison bei einem Turnier einen vorderen Kreuzbandriss sowie einen Meniskusschaden zugezogen hatte. Die Operation ist gut verlaufen und Moritz brennt darauf, nach rund acht Monaten Reha im April wieder dem Team anzugehören. Leandro verließ den Verein auf eigenen Wunsch in Richtung JfV Braunschweig, Keano hat seine Fußballkarriere beendet. Selina widmete sich ihrer großen Leidenschaft, dem Kickboxen. Euch allen wünschen wir viel Erfolg bei allem, was ihr macht.

Mit den Neuzugängen Noah, seinem Bruder Jonah und Dominik aus Fämmelse, Paul vom TSV Sickinge sowie Matti aus der JSG Merverode/Heidberg-Leu haben wir viel Potenzial hinzugewonnen und die Abgänge mehr als kompensiert. Alle neuen Spieler haben sich schnell in das intakte Team eingefügt und liefern bereits starke Leistungen ab. Eine weitere Saison sind Melvin und David als Mannschaftskapitäne vom Team bestätigt worden. Das absolute Highlight im Jahr 2025 war das European Turnier in Rostock vor mehr als 10.000 Zuschauern. Als jüngstes Team im gesamten Teilnehmerfeld zeigte unsere Mannschaft gegen mehrere Landesligisten eine sensationell starke Vorstellung. Zusätzlich gewann die C1 ein Braunschweiger Hallenturnier und setzte sich dort gegen neun andere Mannschaften durch, sodass am Ende ein weiterer Pokal mit nach Salzdahlum genommen werden konnte. Es ist wirklich ein Privileg, solche tollen, engagierten Jungs – auf ihrem Weg zu begleiten. Ihre sportliche wie auch ihre charakterliche Entwicklung hautnah miterleben zu dürfen. Das ist etwas Besonderes, wofür wir sehr dankbar sind. Ein großes Dankeschön geht an das gesamte Trainerteam: Andi Weinkopf, Ekkerhard Conradi und Karsten Brockelmann freuen sich gemeinsam in die nächste Saison.

C-Jugend liefert ab!

Die C-Jugend mit
Ihrem Trainerteam
in der Saison 24/25



TÜRKISCHES | ARABISCHES | VEGETARISCHES

Tayba

GRILLHAUS & SALATBAR



Anrufen • Bestellen • Abholen

Lieferung für Firmen nur nach vorheriger Absprache!
Mindestbestellwert 18 € • Anfahrtkosten 2,00 €

 **05331 88 66 33**

Salzdahlumer Str. 68 • 38302 Wolfenbüttel

Öffnungszeiten: Montag - Sonntag 11:00 bis 22:00 Uhr

www.tayba.de

Jetzt über
unsere App
bestellen!



C1-Jugend – In Rostock bei Internationalen Turnier

8 Sonntag, 10. August 2025

AUS DER REGIO



Die C-Jugend des MTV Salzdahlum mit Trainer Klaus Kamke

Fotos: Verein

Unvergessliches Erlebnis für die C-Jugend des MTV Salzdahlum beim European Football Cup in Rostock:

Leidenschaft kann Talent besiegen

Rostock/Salzdahlum. Drei Tage Fußball pur – genau das hatte sich das Team des MTV Salzdahlum gewünscht. Die Vorbereitungen liefen seit Monaten, bis endlich zwei Busse mit 18 Personen, drei Trikotsets, Bällen und jeder Menge Gepäck von Salzdahlum in Richtung Ostsee zum European Football Cup nach Rostock starten konnten.

Insgesamt nahmen 222 Teams verschiedener Altersklassen aus nationalen und internationalen Ländern am Turnier teil.

Was für ein Gänsehautmoment, als der Stadionsprecher den MTV Salzdahlum vor über 10.000 Zuschauern ankündigte und die Jungs unter tosendem Applaus durch den Tunnel auf das Spielfeld entließen – ein unvergesslicher Augenblick.

Sportlich eine große Herausforderung – und ein noch größerer Erfolg

Das Team musste sich ausschließlich mit U15-Landesligisten messen – und das als jüngster Jahrgang im Turnier. Während die Gegner meist mit älteren Spielern antraten, reiste der MTV mit dem jüngeren Jahrgang an, mit viel Mut, Leidenschaft und dem Willen sich durchzubeißen.

Nach zwei Auftaktniederlagen gegen Stahl Brandenburg und den Lüneburger SK kämpfte sich das Team Spiel für Spiel ins Turnier. Mit Leidenschaft, Einsatz, Mut und einer gehörigen Portion Glück, gelang der erste Punktgewinn gegen den Landesligisten Ratzeburger SV. Die Freude war riesig, die Erleichterung spürbar. Torhüter Liam zeigte sensationelle Reaktionen, hielt die Null und brachte das Team aus Ratzeburg zur Verzweiflung.

Im nächsten Spiel wartete Blau-Weiß Berlin – ein weiterer Landesligist. Der MTV Salzdahlum ging

als klarer Außenseiter ins Spiel. Doch dann das Unglaubliche: 15 jubelnde, blau-gebe Spieler hüpfen über den Rasen, während elf Berliner am Boden lagen, Tränen flossen. Was war passiert? Ein Torwartfehler der Berliner in der 7. Minute wurde vom MTV eiskalt ausgenutzt und führte zum 1:0. Die Jungs verteidigten leidenschaftlich und retteten den Sieg über die Zeit. Der erste Turniersieg war perfekt!

Am Sonntag folgte eine 0:2-Niederlage gegen eine spielstarke Rostocker Mannschaft, doch der MTV zeigte erneut eine starke Leistung.

Das letzte Spiel des Turniers – und wohl das spektakulärste – fand erneut gegen den Ratzeburger SV statt. Nach zweimaligem Rückstand gelang schließlich der Ausgleich durch ein Traumtor: Ein Freistoß aus 35 Metern schlug unahmtbar im oberen linken Win-

kel ein. Der Torschütze riss sich jubelnd das Trikot vom Leib, lief winkend über den Platz und ließ sich von Team und Publikum feiern, nur der Schiedsrichter teilte die Euphorie nicht: Gelbe Karte und zwei Minuten Zeitstrafe wegen des Torjubels mit freiem Oberkörper.

Mit einem Spieler weniger führte ein Abwehrschritzer zum 2:3-Endstand. Abpfiff. Ein tolles Spiel mit allen Sympathien eindeutig auf der Seite des MTV Salzdahlum. Zur Belohnung ging es abschließend nach Warnemünde Fischbrötchen essen, Ostseeluft schnuppen und einfach den Moment genießen. Ein unvergesslicher Ausflug, ein unvergessenes Turnier und ein großartiges Team.

Fazit

Leidenschaft kann Talent besiegen. Alle sind sich einig: Der MTV Salzdahlum kommt nächstes Jahr als älterer Jahrgang wieder.



Carl, Keano und Philipp spendeten Trost bei den am Boden liegenden blau-weißen Berlinern nach dem 1:0-Sieg



Melvin, David und Len feiern Blakes (ohne Trikot) Traumtor aus 35 Metern in den Winkel zum 2:2

1. Herren 2025 - Immer wieder für eine Überraschung gut - die erste Fußballmannschaft des MTV Salzdahlum bleibt viel zu häufig unter den eigenen Erwartungen.



Das Fußballjahr für die Bezirksliga-Fußballmannschaft des MTV Salzdahlum begann – wie immer in den vergangenen Jahren – mit der Teilnahme an der inoffiziellen Stadtmeisterschaft im Hallenfußball, die an drei Tagen Anfang Januar in der Sporthalle der Henriette-Breymann-Gesamtschule ausgetragen wurde. Schon da wurde deutlich, dass die Fußballmannschaft des MTV zwei Gesichter hat und stets für eine positive, aber auch eine negative Überraschung gut ist. Dieser Eindruck zog sich schon durch die gesamte Saison 2024/2025 und setzte sich auch in der ersten Halbserie der Saison 2025/26 fort.

Die Stadtmeisterschaft: Souverän agierte mein Team (von Jens Hueske) in der Vorrunde der Stadtmeisterschaft. Mit 17:4 Toren sowie 11 von möglichen 15 Punkten zog man ungefährdet und unbesiegt als Tabellenzweiter hinter Germania Wolfenbüttel in die Endrunde ein. In der Endrunde zeigte der MTV Salzdahlum dann sein „anderes Gesicht“. Es klappte nichts und war der Wunsch auf Erfolg doch größer als der eigene Einsatz, so dass am Ende der letzte Tabellenplatz beim Endturnier herausprang. Platz 8 entsprach sicherlich nicht den Möglichkeiten, zu denen diese Mannschaft sowohl in der Halle als auch draußen auf dem neuen Kunstrasenplatz oder dem Rasenplatz fähig ist. Nur eine Randnotiz: Zumindest bei der Bierwertung der Stadtmeisterschaft kam der MTV Salzdahlum mit 120 erspielten Litern Wolters-Bier auf Platz 2 hinter dem MTV Wolfenbüttel.

Die Rückserie der Saison 2024/25: Schon bei der Vorbereitungsspielen auf die Rückserie zeigte der MTV Salzdahlum seine zwei Gesichter: Man startete mit einem 8:1 gegen den späteren Bezirksliga-Aufsteiger SV Kissenbrück und einem 2:2 gegen Vienenburg. Wetterbedingt mussten dann zwei angesetzte Freundschaftsspiele ausfallen, ehe man gegen Acosta Braunschweig eine klare 0:5-Niederlage kassierte und eine Woche später 5:0 gegen Teutonia Groß Lafferde gewann.

Mit einem 6:0-Erfolg gegen die Zweite des MTV Salzdahlum, die 2025 um den Nichtabstieg aus der Kreisliga spielte und letztendlich doch abstieg, sowie einem 3:0-Erfolg gegen den ewigen Rivalen Lauingen-Bornum ging man eigentlich positiv gestimmt in die Rückrunde. Doch der Start in die Rückrunde misslang: Drei Niederlagen (4:6 gegen Fortuna Lebenstedt nach sicherer 2:0 Führung, 1:2 gegen Oker und ein unerklärliches 1:3 gegen Ilsetal) ließen den MTV Salzdahlum in Abstiegsregionen rutschen, aus denen man sich nur sehr mühsam befreien konnte. In Hallendorf schaffte man zumindest einen knappen aber kämpferisch überzeugenden 1:0-Erfolg, dem allerdings eine Woche später in Goslar eine unnötige 0:1-Niederlage folgte. Überraschend klar gewann der MTV dann beim richtungsweisenden Derby in Adersheim: 3:1. Es folgten zwei Unentschieden (4:4 gegen Innerstetal und 2:2 gegen Salder), die nicht gerade für die notwendigen Punkte gegen einen möglichen Abstieg sorgten und wieder aufzeigten, dass wir viel zu viele individuelle Fehler machen.

Es blieb somit spannend bis zum letzten Spieltag: Es folgten drei Heimspiele hintereinander. Die Punktausbeute war jedoch mäßig: Nach einer 2:3-Niederlage gegen Vahdet Salzgitter folgte ein 1:1 gegen Wendessen und ein 4:2-Erfolg gegen Bad Harzburg. Vier Punkte waren zu wenig, um den Abstieg zu vermeiden, zumal man in Üfingen am vorletzten Spieltag auch noch mit 2:3 unterlag. Es kam somit auf das letzte Spiel der Saison beim ungefährdeten SC Gitter an. Der MTV Salzdahlum agierte dort trotz des Abstiegsgepensts im Nacken sehr souverän und mutig. Mein Team ließ an diesem Sonntag nie den Eindruck aufkommen, dass es nicht alles unternehmen werde, um den Abstieg aus der Bezirksliga zu vermeiden. Am Ende stand ein 2:2 zu Buche, nach dem die Halbzeitführung für uns nur 2:0 betrug. Der Ausgleichstreffer der Gastgeber fiel allerdings erst kurz vor Schluss. Der eine Punkt reichte dem MTV Salzdahlum auch aufgrund des besseren Torverhältnisses zum Verbleib in der Bezirksliga.

Gefeiert haben wir den Klassenerhalt auf Mallorca mit einer Mannschaftsfahrt, die alle teilnehmenden sicherlich nicht vergessen werden.

Veränderungen vor der Saison 2025/26: Einige Veränderungen gab es vor der Saison 2025/26 im Kader des MTV Salzdahlum. Fünf Abgängen (Phillip Redl, Maurice Brown, Tom Mülmenstedt, Ben Niehoff, Luan Meziemke) standen mit Paul Teage (von Germanias A-Jug.), Marvin Pattberg (Asse-Elm) und Moritz Schäfer (ESV Wolfenbüttel) drei Neuzugänge gegenüber. Allerdings konnte das Team mit Jone Schönke, Max Bichlmeyer und Kai Schermer auch zunächst auf eine schnelle Rückkehr der drei „Schwerverletzte“ hoffen. Und noch eine Neuerung gab es zum Saisonstart: Mit Unterstützung des Förderkreises sowie eines privaten Sponsors konnte eine Videokamera mit besonderer Software angeschafft werden, mit der jetzt jedes Spiel aufgezeichnet und anschließend schnell bearbeitet werden kann. So kann ich als Trainer meinem Team stets bei der Videoanalyse positive und negative Spielszenen aufzeigen, denn die gab es auch in der Saison 2025/26 wieder en masse, getreu dem Motto: „Der MTV Salzdahlum ist in seinen Spielen stets für eine Überraschung gut“.

Die Vorbereitung auf die Saison 2025/26: Die Vorbereitung auf die neue Saison, die im August startete, verlief durchwachsen. Die neue Kamera konnte zunächst einen 5:1-Sieg gegen Gielde aufzeichnen sowie danach zwei Niederlagen gegen Vienenburg (1:3) und Lehndorf (1:7). Es folgten bei der Sportwoche in Groß Biewende ein 4:1-Erfolg gegen den Bezirksliga-Aufsteiger Kissenbrück, eine 0:3-Niederlage gegen Acosta II sowie ein Heimerfolg gegen Cremlingen (3:1), ehe fast schon das traditionelle Ausscheiden in der ersten Runde des Bezirkspokals beim FC Wenden erfolgte. Allerdings wehrte sich der MTV lange und verlor erst im Elfmeterschießen 2:4, nachdem 3(!) eigene Elfmeter den Weg ins Tor nicht fanden.



Julian Lips im Spiel gegen den SV Wendessen



Die Saison 2025/26: Der Start in die neue Saison verlief vielversprechend: 4:1 wurde Vahdet Salzgitter besiegt. Es folgten zwei torlose Unentschieden in Wendessen und auf eigenem Platz gegen Union Salzgitter. Doch dann begann eine Negativserie, die den MTV Salzdahlum bis auf die Abstiegsränge in der Bezirksliga rutschen ließ: In Salder wurde 0:2 verloren, zu Hause kassierte man eine knappe 0:1-Niederlage gegen starke Bad Harzburger. Gegen Ilsetal gab es in Börßum eine unnötige, enttäuschende, aber letztendlich verdiente 0:2-Niederlage und gegen Oker musste man auch auf eigenem Platz eine 2:3-Niederlage quittieren, wo wir erneut vieles vermissen ließen. Erst beim 3:3 in Üfingen gelang wieder ein Punktgewinn. Es folgte eine 0:1-Niederlage gegen Lebenstedt, ehe man beim Spitzenreiter MTV Wolfenbüttel II mit einer sehr engagierten Leistung ein überraschendes 2:2 schaffte. Nicht in jedem Spiel hätten die Salzdahlumer verlieren müssen. Das galt auch für die anschließenden Niederlagen mit 1:6 auf eigenem Platz gegen Gitter, der 1:5-Niederlage in Vienenburg sowie der 0:2-Niederlage auf eigenem Platz gegen Aufsteiger Thiede. Fazit: Dass der MTV Salzdahlum zu mehr fähig ist, als er bisher in der Saison 2025/26 gezeigt hat, das wurde beim Spiel in Goslar deutlich, wo man mit einer kämpferischen Leistung und einer verbesserten Chancenverwertung mit 4:1 gewann.

Mit einer derartigen sportlichen Einstellung und Mentalität wie gegen Goslar sollte auch in dieser Saison der Abstieg vermieden werden. Aber der Weg heraus aus den Abstiegsrängen ist noch lang und mühsam, frei nach Xavier Naidoos Song „... dieser Weg wird steinig und schwer“. Oder wie es ich es nach dem gewonnenen Spiel gegenüber der Wolfenbütteler Zeitung ausdrückte: „Da fragt man sich am Ende dann doch: Warum nicht immer so? Denn mit diesem Einsatz kommen wir da unten auf jeden Fall raus.“

Zum Schluss darf nicht ein Dankeschön fehlen an die Unterstützer der Mannschaft, den Förderkreis, der gern noch weitere Mitglieder aufnimmt, und natürlich dem Funktionärsteam um Abteilungsleiter und Co-Trainer Julian Scheer, dem herzlichen allesumsorgenden Betreuer Andi Baars und der emsigen Vereinssekretärin Kathrin Oehlmann für die verlässliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Auch unserem Premium Sponsor Axel Hennecke sind wir sehr dankbar für seine Unterstützung.

Ein weiterer großer Dank gilt den zahlreichen Fans, Unterstützern, Sympathisanten, Familienmitgliedern und Freunden, die mit der Mannschaft auf der Achterbahn der Gefühle mitfahren, aber stets voller Zuversicht, Unterstützung und guter Stimmung sind. Allen Vereinsmitgliedern und Fans wünscht die 1. Herren eine fröhliche und sinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleibt uns gesonnen!

Jens Hueske

2. Herren



Nach dem unglücklichen Abstieg aus der Nordharzliga in der vergangenen Saison hatten wir uns fest vorgenommen, wieder oben anzugreifen und um den Wiederaufstieg mitzuspielen. Mit einigen Neuzugängen, die bereits seit dem Winter zu unserem Kader gehörten, sowie einem neuen Gesicht an der Seitenlinie – Thomas Mainka – starteten wir motiviert in die Vorbereitung. Allerdings wurde unsere Euphorie direkt am ersten Spieltag durch eine deutliche Niederlage gebremst. In den darauffolgenden Partien schwankten unsere Leistungen, sodass wir uns lange Zeit eher im Tabellenmittelfeld wiederfanden. Zuletzt konnten wir jedoch zu unserer gewohnten Heimstärke zurückfinden und starteten einen überzeugenden Lauf mit 10 Punkten aus den letzten vier Spielen. Dadurch haben wir uns wieder in Schlagdistanz zu den Aufstiegsplätzen gebracht. Für die Rückrunde hat sich die 2. Herren fest vorgenommen, an die guten Ergebnisse anzuknüpfen und die Aufstiegsränge erneut anzugreifen.

Jaska Colkus

Danke unseren Sponsoren

Neben unseren Mitgliedsbeiträgen sind Zuwendungen von Unternehmen aus der Industrie, dem Handel, der Dienstleistung und anderen Bereichen des öffentlichen Lebens für uns ein wichtiger Faktor, um unseren Sport und das Vereinsleben zu finanzieren. Ob als Bandenwerbung, in Form von Anzeigen oder mittels Naturalien wie Sportbekleidung oder Sportgeräten. Alles hilft weiter.

Wir sagen allen, die uns so unterstützen, herzlichen Dank! Auch wir könnten etwas zurückgeben, indem wir bei unseren Einkaufs-, Bestellungen- oder Buchungsentscheidungen Angebote unserer Partner in Anspruch nehmen. Wir freuen uns auf eine weiterhin fruchtbare Zusammenarbeit.



GARTENCENTER BOSSE

Garten- und Landschaftsbau
Weihnachtsbaumgroßhandel



Baumschule
Gartencenter
Meisterbetrieb

Sicke · Schöniger Straße 2 A · Tel. 0 53 05 / 25 50

www.gartencenter-bosse.de

Ü32 - Im Pokalfieber



Highlight für die Ü32-Kicker – das Pokalfinale.

Am 06.06.2025 war es soweit: großes Finale in Othfresen gegen den ungeschlagenen Staffelsieger des MTV Schandelah-Gardessen. Die Stimmung war top, das Wetter perfekt, die Frisuren saßen (zumindest bei denen, die noch welche haben). Leider mussten wir uns nach 90 intensiven Minuten mit 2:6 geschlagen geben, unser Gegner hatte allerdings auch ein paar mehr „jüngere Semester“ aus der Bezirksligamannschaft im Gepäck. Dennoch war das Erreichen des Pokalfinales ein großer Erfolg, der sich in diesem Jahr wiederholen kann. Bereits jetzt hat sich die Ü32 ins Halbfinale gespielt und kämpft am 21.04.26 zuhause um den Einzug ins nächste Pokalfinale. Wir freuen uns auf zahlreiche lautstarke Unterstützer ·

Und wer noch nicht Teil des Teams ist, aber Lust bekommen hat, kann sich gerne zum Probetraining melden. Alle Infos findet ihr auf der Homepage

Tobias Burghardt

Livemusik · Karaoke · Happy-Hour-Getränke



THE KING'S HEAD
YOUR FAVORITE IRISH PUB

Kommißstraße 10 ,38300 Wolfenbüttel [05331 9316170](tel:053319316170)

Ü40- MTV Salzdahlum Seniorenhallenmeister des Kreises Nordharz



Unsere Mannschaft, v.l.:

Frank Schomburg (T), Nico Wenda, Florian Altag, Eugen Treder, Christian Heuer, Mustapha Sayed, Osman Keklik und Robert Ficek (verletzt).

Erst durch eine Nachnominierung zum Hallenturnier und mit Minimalbesetzung war die Ü40-Herrenmannschaft zur Sporthalle in der Sportstätte Burg Gebhardshagen angereist.

Das Turnier gestaltete sich äußerst ausgeglichen, sodass am Ende Punktgleichheit zwischen dem MTV Salzdahlum und dem VfL Oker bestand. Dank der besseren Tordifferenz konnte sich der MTV jedoch knapp durchsetzen (+1 Tor) und den Siegerpokal verdient in Empfang nehmen. Unser Team startete mit einem 2:1 Auftaktsieg über Titelverteidiger TUS Cremlingen in das Turnier. Es folgte ein weiterer Sieg gegen Union Salzgitter (4:0) und ein Unentschieden gegen VfL Oker (1:1). Durch diese starke Mannschaftsleistung waren wir vor dem letzten Spiel Tabellenführer und mussten noch gegen die SVG Oberharz spielen. Ein erwarteter Sieg würde reichen, es sollte aber ein äußerst spannendes Spiel werden. Wir gerieten mehrfach in Rückstand, konnten das Spiel jedoch noch retten und spielten 3:3 unentschieden.

Somit kam es auf das letzte Spiel des Turniers an, ob wir Turniersieger werden sollten oder ob der VfL Oker Hallenmeister wird. In einem spannenden Spiel konnte Union Salzgitter dem VfL Oker ein Unentschieden abringen und somit standen wir als neuer Hallenmeister des NFV Nordharz fest. Durch den Sieg haben wir uns für die Ü40- Hallen-Niedersachsenmeisterschaft qualifiziert.

Zur letzten Saison 2024/ 2025 und aktuellen Saison 2025/2026

Neben dem Pokalsieg in der Halle wurde ein respektabler 4. Platz in der Liga erreicht.

Zur neuen Saison 2025/2026 hat Markus Wulf sein langjähriges aktives Engagement für den Fußball beendet. Vielen Dank für die lange Zeit, in der er den Fußball beim MTV bereichert hat.

Mit den Zugängen konnten wir dies aber mehr als kompensieren und diese werden dazu beitragen, dass wir weiterhin eine schlagkräftige Mannschaft stellen können.

Mit Nico Wenda und Robert Ficek aus der Ü32 und Jens Hueske sind drei bereits bekannte Gesichter des MTV nun zu den Altsenioren gewechselt. Die Neuzugänge Andi Buchal und Bartosch Jochemczyk erweitern mit dem bereits letztes Jahr beigetretenen Michael Frome den Kader der Ü40.

Besonders freut uns, dass wir mit Bartosch, mal nebenbei, ebenfalls einen erfahrenen, aktiven Schiedsrichter für den MTV gewinnen konnten.

Im Krombacher-Pokal der laufenden Saison konnten wir mit einem starken Kader gegen die SG West-Elm und einen starken SC Gitter bestehen. Personell geschwächt durch Verletzungen war in der 3. Runde dann das Aus gegen einen überragenden VfL Salder unvermeidbar. Somit bleibt das Ziel, in der Nordharzliga oben in der Tabelle mitzuspielen und weiterhin Spaß am Mannschaftssport zu haben.

Ein Dank geht auch an unsere Ü32-Herrenmannschaft, die uns immer wieder mit Personal aus ihren Reihen aushilft, wenn Not am Mann ist.

Gaststätte Sportheim Salzdahlum



Braunschweiger Str.32 | 38302 Wolfenbüttel

Essen á la Carte & Party-Service
Feiern aller Art & Saal bis 100 Personen

Jeden Sonntag Mittagstisch

Ab sofort an den Öffnungstagen

- BRAUNKOHLESSEN -

Öffnungszeiten: Mi-Sa ab 17.00 Uhr, So 11.30-15.00 Uhr

Weitere Öffnungszeiten nach Absprache möglich.

Weitere Informationen gibt es auf unserer Internetseite
oder Tel: 0160 776 88 75

www.nadas-culinar.de

WIR WÜNSCHEN DEM
MTV SALZDAHLUM
ALLES GUTE FÜR 2026!



**IHRE
REINIGUNGS-
PROFIS AUS
DER REGION**

Rotaputz
Gebäudereinigungsgesellschaft mbH

UNTERHALTSREINIGUNG · GLASREINIGUNG
TEPPICHREINIGUNG · FASSADENREINIGUNG
SONDER- UND BAUSCHLUSSREINIGUNG

05331 / 90 880-0 · www.rotaputz.de
Hohnrodts Hof 12 · 38302 Wolfenbüttel

Ich bin für Sie da!

Aus Salzdahlum für Salzdahlum



Geschäftsstelle Mathias Hahn
Okerufer 6c, 38302 Wolfenbüttel
Tel. 053 31/4693 46, Fax 053 31/902 8802
mathias.hahn@oeffentliche.de

Privat: Auf der Worth 6b
38102 Salzdahlum

Öffnungszeiten

Mo-Fr 9.00–12.00 Uhr
Mo, Di, Do 16.00–18.00 Uhr
und nach Vereinbarung



ÖFFENTLICHE

- Heizungsbau
- Elektrotechnik
- Sanitär
- Erneuerbare Energien
- Klimaanlage
- Kundendienst
- Notdienst

Alles aus
einer Hand!

**Gerhard
König**

Schlickerberg 10
38302 WF-Atzum
Tel. (05331) 732 17

www.koenig-wf.de



Wir suchen
Übungsleiter
in allen Sportbereichen!

Lust auf noch mehr?
Bei Erwerb einer Lizenz erfolgt die
finanzielle Unterstützung durch den
Verein.

Kontakt an
info@mtv-salzdahlum.com
Wir freuen uns auf Dich!



Angebote für Erwachsene

Fit durch die Woche

Funktionsgymnastik

Für wen: **Frauen und Männer 60+**

Wann: Die. 9:25 - 10:25 Uhr

Wer: Uta Rusche, 0152 / 25694559

Übungen auf dem individuellen Belastungsniveau für Beweglichkeit, Koordination und Kraft; kleine Spiele, gemeinsame Unternehmungen



Damengymnastik

Gymnastik mit und ohne Kleingeräten

Für wen: **Frauen ab 50 Jahre**

Wann: Do 18:15 - 19:15 Uhr

Wer: Kontakt: Angela Müller 05331-78387

Übungen zur Koordination und Ausdauer zur Bewältigung des Alltages, gemeinsame Aktivitäten wie Wanderungen, Feiern, Städtetouren



Rücken-Fit und mehr

Kräftigung und Förderung der Beweglichkeit

Für wen: **Männer und Frauen ab 16 J.,**
Schwerpunkt: 45-65 Jahre

Wann: Mi 19:30 - 21:30 Uhr

Wer: Rudi Stein, 0 53 31 / 2 95 37

Übungen für Rücken, Bauch, Arme, Beine, Po; Zirkeltraining, Ballspiele; gelegentlich gemeinsame Wanderungen und Radtouren



Angebote für Erwachsene

Damenfitness

Für wen: **Frauen von 20 bis ...**

Wann: Do 19:30 - 20:30 Uhr

Wer: Kontakt: Angela Müller 05331-78387

Spaß an der Bewegung, Herz-Kreislauf-Einheiten, Handgeräte z.B. Redondoball, Theraband, Hanteln, Brasils, Seil, Pezziball, Mattentraining mit Musik



Zumba

Cardiotraining

Für wen: **Männer und Frauen ab 15 J.**

Wann: Die. 18:00 - 19:00 Uhr

Wer: Bettina Schütze, 01 70 / 9 68 72 86

Spaß an tänzerischen choreografierten Bewegungen zu internationaler Musik



Faszien-Training

Für wen: **Männer und Frauen jeden Alters**

Wann: Kurstermine werden auf der Homepage sowie im Schaukasten angekündigt.

2–3-mal jährlich ist auch ein Kurs für Nicht-Mitglieder vorgesehen.

Wer: Carola Reinecke, 0 53 31 / 97 82 55

Dehnen und Rollen für mehr Beweglichkeit und weniger Schmerzen



NEU - Deine Vereinskleidung direkt zu Dir nach Hause geliefert - **NEU**



Der **NEUE** Teamshop vom
MTV Salzdahlum



Fußball
Spezialist

Alle aktuellen Infos auch auf www.mtv-salzdahlum.com

Boule

Ein Gastbeitrag der Boulegruppe, die noch keine Abteilung des MTV ist.



Seit einiger Zeit kommen wir regelmäßig zusammen um Boule zu spielen. Wir treffen uns etwa alle 2 Wochen am Mittwoch Nachmittag, je nach Wetter.

Mittlerweile haben wir uns an die Regeln herangetastet und das Spiel macht uns allen viel Spaß!

Wir spielen mit 2 Mannschaften die wir vor Spielbeginn auslosen. In der Regel spielen wir 2 Runden, das dauert ca. 1 bis 1,5 Stunden.

Beim Boule ist das Ziel, die eigenen Kugeln näher an eine Zielkugel ("Schweinchen") zu werfen als der Gegner. Gespielt wird aus einem Abwurfkreis heraus, wobei beide Füße während des Wurfes zusammenbleiben müssen. Die Mannschaft, deren Kugel der Zielkugel am nächsten liegt, erhält Punkte für alle Kugeln, die näher liegen als die beste Kugel des Gegners. Ein Spiel ist üblicherweise gewonnen, wenn eine Mannschaft 13 Punkte erreicht hat.

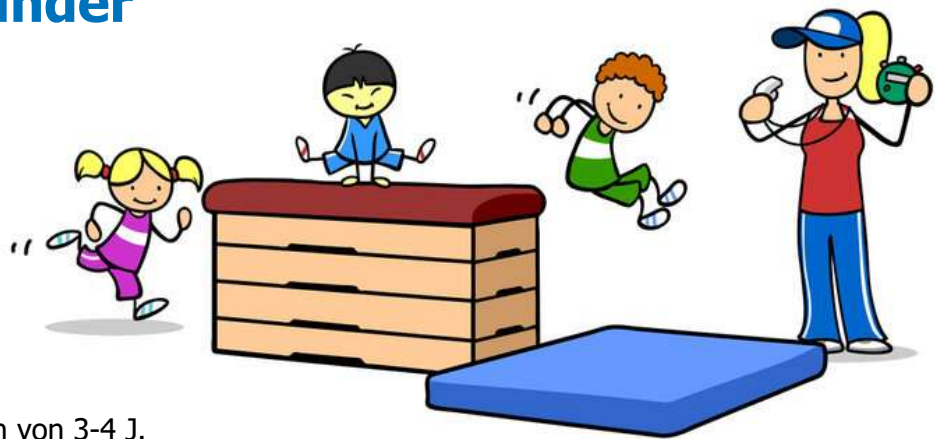
Die Spielregeln befinden sich am Platz, diese wurden im Rahmen der Partnerschaft mit Briouze in Deutsch und Französisch zusammengefasst.

Der Bouleplatz ist für jedermann zugänglich und befindet sich in der Nähe des Kunstrasenplatzes. Falls keine eigenen Kugeln vorhanden sind, können diese zu den Öffnungszeiten im Sportheim gegen Pfand ausgeliehen werden.

Sabine Behne



Angebote für Kinder



Kindergartenalter

Für wen: Jungen und Mädchen von 3-4 J.

Wann: Mi 15:30 - 16:30 Uhr

Wer: Martina Bellach, 01 51 / 43 80 44 88

Die Kinder probieren sich ohne Eltern aus und lernen nebenbei Grundtätigkeiten wie Springen, Klettern, Balancieren, Werfen



Vorschulkinder

Für wen: Jungen und Mädchen von 5-6 J. bis Schulbeginn

Wann: Mi 16:30 - 17:30 Uhr

Wer: Martina Bellach,
01 51 / 43 80 44 88

An komplexeren Aufbauten und typischen Turngeräten verbessern die Kinder ihre Grundfertigkeiten, üben für das Sportabzeichen und wetteifern bei kleinen Spielen.

Schulkinder

Für wen: Mädchen und Jungen von 6-15 J.

Wann: Mi 17:30 - 18:30 Uhr (6-10 J.)

Mi 18:30 - 19:30 Uhr (11-15 J.)

Wer: Rudi Stein, 0 53 31 / 2 95 37

Alles, was Spaß macht: austoben, klettern, schwingen, springen, Rollbrett fahren, Gerätturnen, Sportabzeichen, Staffeln und mehr





Männer-Turn-Verein von 1911 Salzdahlum e.V.

Badminton – Basketball – Bogenschießen – Fußball – Judo –
Sportabzeichen – Tennis – Tischtennis – Turnen/Gymwelt – Volleyball

Vorstand

1. Vorsitzender

Michael Birke, Tel. 0172 / 9628579
Am Badeteich 11 A,
38302 WF-Salzdahlum
birke@gliemer.de

2. Vorsitzender

Hans-Werner Otte, Tel. 0175 / 4120737
Braunschweiger Straße 20e,
38302 WF-Salzdahlum
hawe.otte@web.de

Beisitzer:

Horst Bernecker, Tel. 7 77 31
Schäferteich 6,
38302 WF-Salzdahlum
horst.bernecker@web.de

Uta Rusche, Tel. 0152 / 25694559
Elmblick 21a,
38302 WF-Salzdahlum
uta.rusche@t-online.de

Markus Wulf, Tel. 2 99 78 51
Jungfernstieg 8a,
38302 WF-Salzdahlum
wulfmarkus@web.de

Sabine Schneider, Tel. 01522 / 9863761
Braunschweiger Straße 15,
38302 WF-Salzdahlum
sabine.schneider@soscs.de

Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:

Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Tel. 97 97 10, Braunschweiger Straße 32

38302 Wolfenbüttel info@mtv-salzdahlum.com

Bankverbindung

Volksbank Wolfenbüttel

IBAN DE68 2709 2555 0614 2338 00, BIC GENODEF1WFV

Internet: www.MTV-Salzdahlum.com

Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2025

(monatlich)

| | |
|-----------------|---------|
| Aktive | 15,00 € |
| Passive | 7,00 € |
| Familienbeitrag | 27,50 € |

Nur gegen regelmäßig zu erbringenden Nachweis:

| | |
|---------------------------------|---------|
| Schüler, Jugendliche, Studenten | 10,00 € |
| Sozialhilfeempfänger | 5,00 € |

Zusätzlicher monatlicher Badmintonbeitrag:

| | |
|---------------|--------|
| Erwachsene | 3,00 € |
| Schüler/innen | 1,50 € |

Tennisgebühren: (zusätzlich jährlich) Erwachsene

| | |
|-------------------|---------|
| | 80,00 € |
| Studenten, Azubis | 35,00 € |
| Kinder | 23,00 € |

Abteilungsleiter

Badminton

Sabine Schneider, 01522 / 9863761
Braunschweiger Straße 15, 38302 Wolfenbüttel
sabine.schneider@soscs.de

Basketball

Jens Borntraeger, 0176 / 70237701
Stöckheimer Straße 5, 38302 Wolfenbüttel
borntraegerjens@gmail.com

Bogenschießen

Philipp Scholz, 01577 / 9711015
philippscholz@gmx.de

Fußball

Julian Scheer, Tel. 0176 / 22039213
Julian.scheer@t-online.de

Jugend

Klaus Kamke, Tel. 0174 / 9375342
klaus.kamke@gmx.de

Judo

Peter Bittner, Tel. 3 17 18
Vor den Drohnen 13, 38302 WF-Atzum
bittner.atzum@htp-tel.de

Tennis

Gunnar Maibach, 0176 / 62549453
gunnarmaibach@gmx.de

Tischtennis

Detlef Grümpel, Tel. 3 24 70
In den Äckern 39, 38300 Wolfenbüttel
tt-abteilung@gruempel.de

Turnen /Gymwelt

Rudi Stein, Tel. 2 95 37
Gabelsbergerstr. 10, 38304 Wolfenbüttel
rudolf-sport-stein@t-online.de

Damengymnastik

Hannelore Schweigel, Tel. 3 26 02
Ludwig-Richter-Str. 28, 38302 WF-Salzdahlum

Zumba und Sportabzeichen

Uta Rusche, Tel. 0152 / 25694559
Elmblick 21a, 38302 Wolfenbüttel
uta.rusche@t-online.de

Volleyball

Thorben Mundt, Tel. 0152 / 55994096
abteilungsleitung@wf-vc.de

Sportheim, Inh. Nada und Jens Ike

Braunschweiger Straße 32

38302 WF-Salzdahlum, Tel. 0160 / 7768875